

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
NYERI PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
TERATAI RSUD DR HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Muhammad Angger Wijaksono, S.Kep

Nim : 24101086

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN NYERI PADA IBU POST OPERATION CEASEAR DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Muhammad Angger Wijaksono, S.Kep

NIM. 24101086

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Lailil Fatkuriyah, S.kep., Ns., MSN</u> <u>0703118802</u>
Penguji 2	<u>Ns. Nora Indrawati, S. Kep. M. Kes</u> <u>197503141998032007</u>
Penguji 3	<u>Umi Sukowati, S. Kep.,Ns., M. Kep., SP. Mat</u> <u>8894401019</u>



Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PENURUNAN NYERI PADA IBU POST OPERATION SECTIO CEASEAR DENGAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Muhammad Angger Wijaksono

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.

Soebandi, Email: ndenandhee@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Latar Belakang : Sectio caesarea merupakan prosedur bedah untuk mengeluarkan bayi dari rahim melalui sayatan pada dinding perut dan rahim ibu. Prosedur tindakan SC bisa menimbulkan nyeri yang berasal dari luka insisi. Terapi genggam jari merupakan terapi non farmakologis yang berguna untuk mengurangi nyeri post operasi sc. **Metode :** Desain penelitian Karya Ilmiah Akhir ini adalah kasus/*case report*. Penelitian ini adalah untuk mengevaluasi masalah keperawatan penurunan nyeri pada pasien post Sectio Caesarea di ruangan Teratai RSUD dr Haryoto Lumajang dengan Subyek penelitian pada 2 pasien dengan diagnosa Post Sectio Ceaseare dan 2 pasien sebagai kelompok kontrol. **Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan kuesioner skala nyeri (NRS/VAS).** **Hasil :** Temuan dari peneliti menunjukkan hasil intervensi pemberian terapi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri ibu *Post SC* terdapat penurunan nyeri yang signifikan. **Kesimpulan :** penerapan Pemberian Terapi genggam jari didapatkan hasil tingkat nyeri pada perut bagian bawah setelah dilakukan SC menurun.

Kata Kunci: Operasi Sectio Caesarea, Nyeri, Tehnik Relaksasi Genggam Jari.