

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**INTERVENSI *SPIRITUAL NURSING CARE* PADA PASIEN  
PREOPERASI HERNIOTOMI DENGAN MASALAH  
KECEMASAN DI RUANG BANGAU  
RSD KALISAT JEMBER**



**Oleh:**

**Catur Rendra Mahendra Yudistira, S.Kep.**

**NIM. 24101176**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**INTERVENSI *SPIRITUAL NURSING CARE* PADA PASIEN  
PREOPERASI HERNIOTOMI DENGAN MASALAH  
KECEMASAN DI RUANG BANGAU  
RSD KALISAT JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Oleh:  
**Catur Rendra Mahendra Yudistira, S.Kep.  
NIM. 24101176**

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dalam Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 24 Bulan Juli Tahun 2025 Dan Telah Di Terima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Di Perlukan Untuk Meraih Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : **Zidni Nuris Yubbaba, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIDN. 728049001


(  )

Penguji 2 : **Siti Kholifah, S.Kep., Ns.**  
NIP. 19821107 201001 2 012

(  )

Penguji 3 : **M. Elvas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIDN. 0710029203

(  )

**Ketua Program Studi Profesi Ners**  
  
**(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.)**  
NIDN. 0720028703

**INTERVENSI SPIRITUAL NURSING CARE PADA PASIEN  
PREOPERASI HERNIOTOMI DENGAN MASALAH  
KECEMASAN DI RUANG BANGAU**

**RSD KALISAT JEMBER**

**Catur Rendra Mahendra Yudistira<sup>1</sup>, M. Elyas Arif Budiman<sup>2</sup>**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Email : [catur.rendra@gmail.com](mailto:catur.rendra@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kecemasan preoperasi merupakan perasaan takut dan khawatir yang tidak menyenangkan terkait dengan pembedahan, anestesi, rawat inap di rumah sakit, nyeri, kurang pengetahuan tentang penyakit terjadi pada sejumlah besar pasien.

**Tujuan:** Untuk menggambarkan intervensi *spiritual nursing care* pada pasien preoperasi herniotomi dengan masalah kecemasan di RSD Kalisat Jember.

**Metode:** Karya ilmiah akhir ini mengadopsi penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *SA-I form Y*. Intervensi yang diberikan adalah *spiritual nursing care* kepada 2 pasien preoperasi herniotomi di ruang Bangau RSD Kalisat Jember.

**Hasil:** Sebelum diberikan intervensi *spiritual nursing care*, kedua pasien mengalami kecemasan berat yang ditunjukkan dengan nilai STAI 68 dan 60. Setelah diberikan intervensi *spiritual nursing care* tingkat kecemasan kedua pasien mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan yang ditunjukkan dengan nilai STAI 38 dan 36. Terdapat penurunan tingkat kecemasan pada kedua pasien setelah diberikan intervensi *spiritual nursing care*.

**Diskusi:** Intervensi *spiritual nursing care* dapat mereduksi tingkat kecemasan pada klien preoperasi herniotomi.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan Jiwa, Kecemasan, *Spiritual Nursing Care*, Preoperasi, Hernia

**Abstract**

**Background:** Preoperative anxiety is an unpleasant feeling of fear and worry associated with surgery, anesthesia, hospitalization, pain, lack of knowledge about disease occurs in a large number of patients.

**Objective:** To describes psychiatric nursing care for herniotomy preoperative patients with anxiety problems through the main intervention of spiritual nursing care at RSD Kalisat Jember

**Method:** This research adopts a descriptive research approach with a case study approach. The instrument used is the *SA-I form Y* questionnaire. The intervention provided is spiritual nursing care to 2 preoperative herniotomy patients at RSD Kalisat Jember.

**Results:** Before being given spiritual nursing care intervention, both patients experienced severe anxiety as indicated by STAI values of 68 and 60. After being given spiritual nursing care intervention, the anxiety levels of both patients decreased to mild anxiety as indicated by STAI values of 38 and 36. There was a decrease in the level of anxiety in both patients after being given spiritual nursing care intervention.

**Discussion:** Spiritual nursing care interventions can reduce anxiety levels in preoperative herniotomy clients.

**Keywords:** Mental Health Nursing Care, Anxiety, Spiritual Nursing Care, Preoperative, Herniotomy

---

<sup>1</sup> Peneliti

<sup>2</sup> Pembimbing