

KARYA ILMIAH AKHIR

**PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* TEKNIK PERNAPASAN
BUTEYKO DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN
MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA
KLIEN PPOK DI RUANG MERPATI
RSD KALISAT JEMBER**



OLEH:

**AWIK MIFTA RISQI FADLILLAH
NIM. 24101179**

**PROGRAM STUDY PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DR.SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA KLIEN PPOK DI RUANG MERPATI RSD KALISAT JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

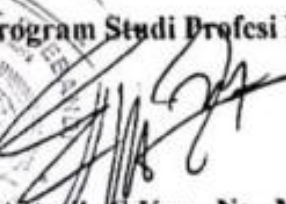
Awik Mifta Risqi Fadlillah S.Kep.

NIM. 24101179

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dalam Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal Bulan Agustus Tahun 2025 Dan Telah Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Meraih Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

- | | | |
|-----------|---|---|
| Penguji 1 | <u>Prestasianita Putri, S. Kep., Ns., M.Kep.</u>
NIDN. 0701088903 | () |
| Penguji 2 | <u>Arif Candra Gunawan, S.Kep., Ns.</u>
NIP. 19810825 200801 1 012 | () |
| Penguji 3 | <u>Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep.</u>
NIDN. 0710068603 | () |


Ketua Program Studi Profesi Ners

(Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA KLIEN PPOK DI RUANG MERPATI RSD KALISAT KABUPATEN JEMBER

Awik Mifta Risqi Fadlillah¹, Junianti Fitriyadi²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Email : awikmifta91@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: *Discharge planning* merupakan salah satu indikator untuk menentukan keberhasilan pelayanan kesehatan di rumah sakit. *Discharge planning* meningkatkan pelayanan pada pasien, sehingga dapat memberikan kepuasan pada pasien juga dapat meningkatkan kesiapan pasien dan keluarga dalam memahami permasalahan secara fisik, psikologis, dan sosial.

Tujuan: Untuk mendeskripsikan pelaksanaan *Discharge Planning* teknik pernapasan buteyko pada kasus penyakit paru obstruksi kronis Di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.

Metode: Karya Ilmiah Akhir ini mengadopsi penelitian Deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan kuesioner. Partisipan berjumlah 3 pasien PPOK di ruang Merpati RSD Kalisat Jember.

Hasil: Rencana penyelesaian masalah berfokus pada penyelesaian masalah kemandirian klien dalam mengatasi gangguan pola nafas dengan mengoptimalkan *discharge planning* melalui pendidikan kesehatan kepada klien PPOK tentang teknik buteyko. Terdapat peningkatan kemandirian klien setelah dilakukan *discharge planning* teknik pernapasan Buteyko.

Diskusi: *Discharge planning* teknik buteyko dapat meningkatkan kemandirian dalam mengatasi gangguan pola nafas pada klien PPOK.

Kata Kunci: *Discharge planning*, Teknik buteyko, PPOK, Gangguan pola nafas.

Abstract

Background: *Discharge planning* is one indicator of the success of healthcare services in hospitals. *Discharge planning* improves patient care, leading to patient satisfaction and increasing patient and family preparedness to address physical, psychological, and social issues.

Objective: To describe the implementation of *Discharge Planning* using the Buteyko breathing technique in cases of chronic obstructive pulmonary disease at RSD Kalisat Jember.

Method: This study adopted a descriptive research approach with a case study. The instruments used were an observation sheet and a questionnaire. Participants were three COPD patients in the Merpati Ward RSD Kalisat Jember.

Results: The problem solving plan focuses on addressing client independence in managing breathing pattern disorders by optimizing *discharge planning* through health education for COPD clients about the Buteyko technique. Client independence increased after Buteyko breathing technique *discharge planning*.

Discussion: Buteyko technique *discharge planning* can increase independence in dealing with breathing pattern disorders in COPD clients.

Keywords: *Discharge planning*, Buteyko technique, COPD, Breathing pattern disorders

¹ Peneliti

² Pembimbing