

**IMPLEMENTASI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST  
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DI RUANG LAMAJANG RS.  
BHAYANGKARA LUMAJANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh:  
**Inayatul Ainiyah**  
**NIM. 24101141**

**PROGRAM STUDI ILMU PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Teknik *Foot Massage* pada Pasien  
*Post Sectio Caesarea* dengan Masalah  
Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Lamajang  
Rs.Bhayangkara Lumajang

Nama Lengkap : Inayatul Alniyah

NIM : 24101141

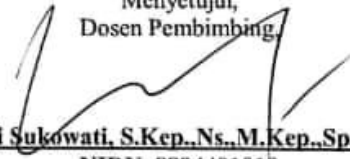
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dosen Pembimbing : Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

NIDN : 8894401019

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
  
(Emi Eliva Agustik S.Kep.,Ns.,M.Kep.)  
NIDN. 0720028703

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing  
  
(Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat)  
NIDN. 8894401019

## LEMBAR PENGESAHAN

Implementasi Teknik *Foot Massage* pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh  
Inayatul Ainiah  
NIM. 24101141

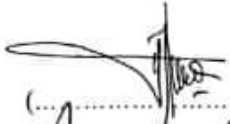
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidiang karya ilmiah akhir ners pada tanggal Agustus 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

## DEWAN PENGUJI

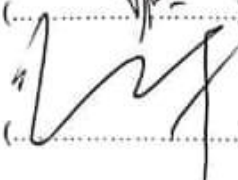
Penguji 1 : (Ulfa Fitriani Nafista, S.Kep.,Ners.,M.Kep.)  
NIDN. 724039301

()

Penguji 2 : (Dwi Novi Andriyanto, S.Kep.,Ners)  
PENGATUR 1 NIP 197711202006011007

()

Penguji 3 : (Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat)  
NIDN. 8894401019

()

Menyetujui  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
  
(Emi Eliya Astuti S.Kep., Ns.,Kep)  
NIDN. 0726028703

# ABST RAK

## IMPLEMENTASI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG LAMAJANG RS. BHAYANGKARA LUMAJANG

**Pendahuluan:** *Sectio caesarea* merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan Ibu atau kondisi janin. Persalinan secara *sectio caesarea* dapat memberikan dampak bagi ibu dan bayi. Pada ibu post operasi, ibu akan mengalami rasa nyeri. Penanganan nyeri dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi dengan tujuan untuk mengobati nyeri tersebut dengan cara menghilangkan gejala yang muncul. Studi kasus ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai penerapan teknik *foot message* sebagai intervensi manajemen nyeri, manfaat dari *foot message* dapat meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit dan mengurangi rasa sakit, hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorphen. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien post *sectio caesarea* di ruang Lamajang Rs.Bhayngkara Lumajang yang mengalami nyeri luka post operasi dengan skala nyeri sedang. Intervensi *foot massage* dilakukan selama 20 menit. **Hasil:** Dari hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan derajat nyeri pada kedua pasien setelah dilakukan intervensi. Pada pasien pertama skala nyeri menurun dari 5 menjadi 3 dan pasien kedua dari 6 menjadi 3. Terapi ini juga meningkatkan kenyamanan, mengurangi ketegangan otot, serta membantu relaksasi psikologis. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh *foot message* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Lamajang RS. Bhayangkara Lumajang. **Saran:** Tenaga kesehatan mengintegrasikan metode yang sederhana dan beresiko rendah ini kedalam praktik keperawatan rutin, memberikan edukasi kepada pasien mengenai cara penggunaanya secara mandiri yang aman di rumah.

**Kata Kunci:** *Foot massage*, Nyeri akut, *Post sectio caesare*