

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *ART-DRAWING*  
TERHADAP KECEMASAN PADA ANAK  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG  
IMAN RS BINA SEHAT JEMBER**



**Oleh:**

**Muzayyanah  
NIM.24101014**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**2025**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Pengaruh Terapi Bermain Art-Drawing terhadap kecemasan pada Anak akibat  
Hospitalisasi di Ruang Iman RS Bina Sehat Jember

### **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh**  
**MUZAYYANAH**  
**NIM.24101014**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian  
sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 05 Bulan November Tahun 2025 dan  
telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar  
Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.  
Soebandi Jember

### **DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : (Umi sukowati,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat)  
NIDN. 8894401019

Penguji 2 : (Omiaku Tiyas Putri,S.Kep.,Ns)  
NIK. 720201350

Penguji 3 : (Lailil Fatkuriyah,S.Kep.,Ns.,MSN)  
NIDN. 07303118802

Ketua Program Studi Profesi Ners,  
  
(Emi Eliva Astuti,K.S.Kep.,Ners.,M.Kep.)  
NIDN.0720028703



Scanned with CamScanner

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI BERMAIN ART-DRAWING TERHADAP KECEMASAN PADA ANAK AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG IMAN RS BINA SEHAT

*THE EFFECT OF ART-DRAWING PLAY THERAPY ON ANXIETY IN CHILDREN DUE TO HOSPITALIZATION IN THE IMAN ROOM OF BINA SEHAT HOSPITAL*

**Muzayyanah<sup>\*</sup>, Lailil Fatkuriyah<sup>\*\*</sup>**

Program Studi Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi  
Jember

Email:[info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [Muzayyanah18@gmail.com](mailto:Muzayyanah18@gmail.com)

Received :

Accepted :

Published :

---

### Abstrak

**Pendahuluan** Hospitalisasi dapat menimbulkan kecemasan pada anak prasekolah akibat lingkungan asing, prosedur medis yang menakutkan, dan keterpisahan dari orang tua. Kecemasan yang tidak ditangani dengan tepat dapat mengganggu proses penyembuhan dan perkembangan psikologis anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan adalah dengan terapi bermain, khususnya terapi art-drawing. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bermain art-drawing terhadap tingkat kecemasan pada anak akibat hospitalisasi di Ruang IMAN RS Bina Sehat Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan Evidence Based Practice (EBP). Subjek penelitian terdiri dari tiga anak usia 5–6 tahun yang dirawat di Ruang IMAN. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kecemasan adalah Spence Children's Anxiety Scale (SCAS). **Hasil:** observasi menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi, tingkat kecemasan anak berada pada kategori sedang dengan skor antara 38–40. Setelah diberikan intervensi terapi bermain art-drawing selama 15–30 menit dalam satu sesi, tingkat kecemasan menurun secara signifikan ke skor 10–12, yang menunjukkan kategori tidak cemas. **Diskusi:** dari penelitian ini adalah terapi bermain art-drawing terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan pada anak yang menjalani hospitalisasi dan dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis dalam praktik keperawatan anak.

**Kata kunci:** anak prasekolah, kecemasan, hospitalisasi, terapi bermain, art-drawing