

**PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL WUDHU UNTUK  
MENGONTROL EMOSI PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN  
DI RUANG WIJAYA KUSUMA RUMAH SAKIT RADJIMAN  
WEDIODININGRAT LAWANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :  
Iqbal Fathoni Nur Ramadhani, S.Kep.  
NIM. 24101117**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Pemberian Terapi Spiritual Wudhu Untuk Mengontrol Emosi Pada Pasien Perilaku Kekerasan di Ruang Wijaya Kusuma Rumah Sakit Radjiman Wediodiningrat**

**Lawang**

**Oleh :**

**Iqbal Fathoni Nur Ramadhani, S.Kep**

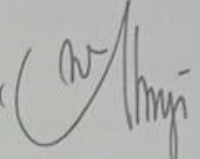
**NIM. 24101117**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 02 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

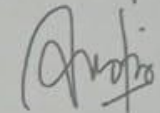
## DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Wahyi Sholehah E.S., S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0710119002

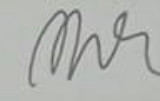
(  )

Penguji 2 : Amalia, S.Kep.Ns., M.Kep,

(  )

Penguji 3 : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep

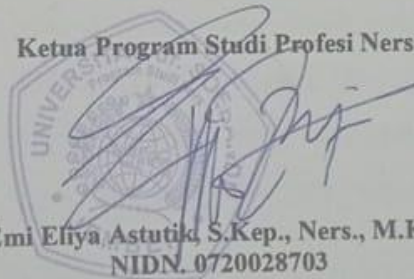
NIDN. 0710029203

(  )

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

(Emi Eliya Astutika, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

Ramadhani, Iqbal Fathoni Nur\*, Budiman, M. Elyas Arif\*\*. 2025. **Pemberian Terapi Spiritual Wudhu Dalam Mengontrol Emosi Pada Pasien Perilaku Kekerasan.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Perilaku kekerasan adalah perilaku menyakiti baik membahayakan secara fisik, emosi, dan seksual pada diri sendiri ataupun orang lain.. Dampak yang dapat ditimbulkan dari perilaku kekerasan berupa kerusakan di lingkungan tersebut hingga membuat orang lain dan diri sendiri cedera. Metode penelitian yang akan digunakan berupa pemberian implementasi berupa Terapi Wudhu terhadap perubahan emosi pada pasien perilaku kekerasan dengan pengumpulan data menggunakan wawancara, implementasi dan observasi . Terapi Wudhu dilakukan selama 5 hari berturut-turut selama 10 menit sebanyak 1x tiap sesi. Terapi Wudhu dipilih karena dapat bermanfaat untuk menjernihkan pikiran, menyejukkan hati, mengurangi stress, rasa khawatir, marah dan dapat merangsang sistem kerja otak. Penelitian yang dilaksanakan di RS Radjiman Wediodiningrat Lawang Malang tepatnya di Ruang Wijaya Kusuma pada 1 pasien perilaku kekerasan yang diberikan implementasi Terapi Wudhu mulai hari ke-1 sampai hari ke-5. setelah implementasi pada 1 pasien didapatkan hasil adanya penurunan mulai dari 1-2% pada pasien perilaku kekerasan. Dengan hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya keberhasilan dalam mengelola dan menurunkan respon agresif pada pasien perilaku kekerasan. Implementasi Terapi Wudhu yang merupakan terapi berbasis spiritual dan komplementer dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan intervensi dalam upaya mengelola perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Terapi Wudhu, Perilaku kekerasan

Keterangan :

\* Peneliti

\*\* Dosen Pembimbing