

**PENERAPAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) UNTUK MENINGKATKAN KEEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN Tn. A DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) HIPOKSIA
SEDANG DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT BALADHIKA
HUSADA JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
ARDIAN CANDRA DINATA
NIM. 24101203**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : PENERAPAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) UNTUK MENINGKATKAN KEEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) HIPOKSIA SEDANG DI RUANG MELATI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Nama Lengkap : Ardian Candra Dinata, S.Kep

NIM : 24101203

Jurusan : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dosen Pembimbing : Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0722098602

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

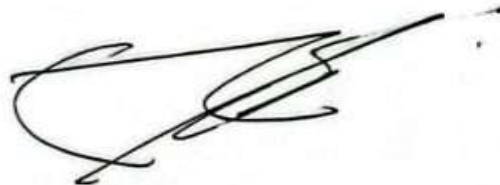
Menyetujui,

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Emi', written over a faint circular stamp that contains the text 'UNIVERSITAS' and 'JEMBER'.

(Emi Eliya Astutik, S.Kep.Ners.M.Kep)

NIDN.0720028703

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Andi', written in a stylized, cursive manner.

(Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes.)

NIDN. 0722098602

LEMBAR PENGESAHAN

**Penerapan Terapi Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) untuk
Meningkatkan Keefektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien dengan
Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Hipoksia Sedang di Ruang Melati
Rumah Sakit Baladhika Husada Jember**

Disusun oleh : Ardian Candra Dinata, S.Kep
Nim. 24101203

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya
Ilmiah Ahir NERS pada tanggal 28 November 2025 dan telah diterima sebagai
bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program
Studi Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji 2 : A'jalil Achbab, S.Kep.,Ners.,M.Mkes
NIP. 196912231996031001

Penguji 3 : Andi Eka Pranata, S.ST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0722098602

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Emu Ebya Astutik, S.Kep.Ners.M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Ardian Candra Dinata* Andi Eka Pranata **. 2025. **Penerapan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Untuk Meningkatkan Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Hipoksia Sedang Di Ruang Melati Rumah Sakit Baladhika Husada Jember.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Pendahuluan: Masalah keperawatan sering muncul pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif yang disebabkan oleh akumulasi sputum yang berlebih. Obstruksi saluran pernapasan disebabkan karena akumulasi sekret atau mukus yang tidak dikeluarkan karena otot pernapasan yang terlibat saat batuk menjadi lemah. Latihan *Active cycle of breathing technique* merupakan serangkaian latihan yang bertujuan untuk membantu membersihkan sekret dari saluran pernafasan, meningkatkan ventilasi dan kapasitas paru. Tujuan: Menerapkan tindakan *active cycle of breathing technique* untuk bersihan jalan nafas pada pasien penyakit paru obstruktif kronis .
Metode: Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode *case study* dengan melakukan observasi pada klien. Terapi yang diberikan *active cycle of breathing technique*.
Hasil: Sebelum diberikan intervensi *active cycle of breathing technique* pasien mengeluh sesak, terasa ada lendir di tenggorokan, tidak mampu batuk dan terdengar suara nafas tambahan *ronchi*. Setelah diberikan intervensi 2x sehari selama 3 hari pasien mengatakan mampu melakukan batuk untuk mengeluarkan dahak.
Diskusi: Pada akhir evaluasi, didapatkan hasil setelah dilakukan tindakan *active cycle of breathing technique* 2x sehari selama 3 hari berturut-turut bersihan jalan napas menjadi lebih efektif.

Kata Kunci: *active cycle of breathing technique*, bersihan jalan napas,
penyakit paru obstruktif kronis, *hipoksia*

*Peneliti

**Pembimbing