

**POLA PENGGUNAAN OBAT HERBAL DAN OBAT TERBATAS  
UNTUK MENGATASI FLU DAN BATUK DI  
DUSUN DENOK WETAN**

**SKRIPSI**



Oleh:  
**Regita Anggi Olivia Pramesti**  
**NIM. 21103135**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

Skripsi yang berjudul Pola Penggunaan Obat Herbal dan Obat Bebas Terbatas untuk Mengatasi Flu dan Batuk di Dusun Denok Wetan yang telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Regita Anggi Olivia Pramesti

NIM : 21103135

Hari, Tanggal : Senin, 21 Juli 2025

Program Studi : Sarjana Farmasi

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Lulut Sasmito, S.Kep., M.Kes

NIDN. 4009056901

Penguji II

Penguji III

Anas Fadli Wijaya, SSt., M.Imun

NIDN. 0703019402

apt. Nafisah Isnawati., M.Si

NIDN 0724128002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Seobandi



Ai Nur Zainah, S.ST., M.Keb

NIDN. 198912192013092038

# POLA PENGGUNAAN OBAT HERBAL DAN OBAT TERBATAS UNTUK MENGATASI FLU DAN BATUK DI DUSUN DENOK WETAN

*USAGE PATTERNS OF HERBAL AND OVER-THE-COUNTER  
MEDICATIONS FOR MANAGING FLU AND COUGH  
IN DUSUN DENOK WETAN*

**Regita Anggi Olivia Pramesti<sup>1</sup>, Nafisah Isnawati<sup>2</sup>, Lulut Sasmito<sup>3</sup>, Anas Fadli Wijaya<sup>4</sup>**

Sarjana Farmasi, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi<sup>1,2,3,4</sup>

Email Koresponden: [regitaanggi170@gmail.com](mailto:regitaanggi170@gmail.com), nafis@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Flu dan batuk merupakan gejala umum Infeksi Saluran Nafas Atas (ISPA) yang masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia. Pengobatan umumnya dilakukan melalui swamedikasi dengan obat bebas terbatas dan herbal tradisional. Studi ini bertujuan untuk menganalisis pola penggunaan kedua jenis obat tersebut pada masyarakat dusun denok wetan, mencakup jenis, frekuensi, sumber perolehan, dan kebiasaan penggunaannya. Data epidemiologis menunjukkan prevalensi ISPA tinggi, sementara penggunaan obat OTC seperti Mixagrip® dan Komix® serta herbal seperti jahe dan jeruk nipis masih dominan.

**Tujuan:** Mengetahui dan menganalisis pola penggunaan obat herbal dan obat bebas terbatas dalam mengatasi flu dan batuk di masyarakat Dusun Denok Weran, Lumajang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan kuesioner berbentuk hard file yang dibagikan kepada responden dengan jumlah 93 responden. Data yang diperoleh akan dianalisis menggunakan microsoft excel, sehingga data yang akan ditampilkan nantinya dapat menganalisis pola penggunaan obat bebas terbatas dan obat herbal dalam mengatasi flu dan batuk.

**Hasil:** Hasil data peneliti didapati berjumlah sebanyak 93 responden berada pada kelompok usia 26–35 tahun (43,01%) dan berjenis kelamin perempuan (59,14%). Sebagian besar berpendidikan SMA/SMK (48,39%) dan bekerja sebagai karyawan/swasta (32,36%). Sebanyak 47,31% responden mengalami flu dan batuk satu kali dalam kurun waktu 6 bulan terakhir, dan sebagian besar menangani gejalanya secara mandiri. Pilihan pengobatan mencerminkan preferensi yang beragam 39,78% menggunakan obat bebas terbatas, 32,26% memilih obat herbal, dan 27,96% menggabungkan keduanya. Jahe merupakan herbal yang paling banyak digunakan (31,18%), sedangkan Bodrex (9,68%), Mixagrip (8,60%), dan Vicks Formula 44 (6,45%) adalah obat bebas terbatas yang paling sering dipilih. Obat diperoleh terutama dari apotek (41,94%) dan warung (29,03%). Pemilihan obat didominasi oleh faktor kemudahan memperoleh (26,88%) dan harga terjangkau (25,81%). Mayoritas responden membaca aturan pakai (53,76%), mengikuti dosis (83,87%), dan menyimpan sisa obat (74,19%).

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat dusun denok wetan cenderung memilih obat bebas terbatas untuk swamedikasi flu dan batuk, dengan obat herbal sebagai pelengkap. Pengobatan berlangsung 3–5 hari, 2–3 kali sehari, dan pemilihan obat didasarkan pada akses, harga, dan kebiasaan, bukan saran medis. Swamedikasi paling umum pada usia produktif berpendidikan menengah. Obat diperoleh dari apotek, meski warung dan daring juga digunakan. Kepatuhan terhadap aturan cukup baik, namun penyimpanan sisa obat dan konsumsi bersamaan masih berisiko. Secara umum, swamedikasi mencerminkan kemandirian, namun edukasi tentang penggunaan obat yang tepat tetap diperlukan.

**Kata Kunci:** Swamedikasi, obat bebas terbatas, obat herbal, flu dan batuk, Dusun Denok Wetan, pola penggunaan obat, ISPA, jahe, Mixagrip, pemilihan obat.