

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA 3  
BULAN DENGAN PENURUNAN LIBIDO PADA  
AKSEPTOR KB AKTIF DI TPMB BIDAN  
IKAWATI WULANDARI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Mitha Devi Nur'aini S**

**NIM: 23104079**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik DMPA 3 Bulan dengan Penurunan Libido pada Akseptor KB Aktif di TPMB Bidan Ikawati Wulandari”**. Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Mitha Devi ur'aini S

NIM : 23104079

Hari : Selasa

Tanggal : 5 Agustus 2025

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Ketua Tim Penguji,

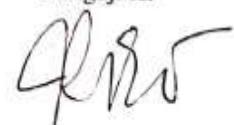


Rizki Fitrianingtyas, S.ST., M.Keb

NIDN: 0702068702

Penguji II

Penguji III



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb

Ririn Handayani, S.ST., M.Kes

NIDN : 0728069002

NIDN : 0723088901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIK. 19891219 201309 2 038

## **HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK DMPA 3 BULAN DENGAN PENURUNAN LIBIDO PADA AKSEPTOR KB AKTIF DI TPMB BIDAN IKAWATI WULANDARI**

*Association Between 3-Month Injectable Contraceptive Use and Decreased Libido Among Active Family Planning Acceptors at the Midwife Practice of Ikawati Wulandari*

Mitha Devi Nur'aini S<sup>1\*</sup>, Ririn Handayani<sup>2\*</sup>, Rizki Fitrianingtyas<sup>3\*</sup>,  
Asri Iman Sari<sup>4\*</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,  
email : [mithadns99@gmail.com](mailto:mithadns99@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,  
email : [ririnhandayani89@uds.ac.id](mailto:ririnhandayani89@uds.ac.id)

<sup>3</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,  
email : [rizkifitrianingtyas@gmail.com](mailto:rizkifitrianingtyas@gmail.com)

<sup>4</sup>Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : [asriimansari@uds.ac.id](mailto:asriimansari@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [mithadns99@gmail.com](mailto:mithadns99@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** KB suntik 3 bulan *Depot Medroxyprogesterone Acetate* merupakan salah satu metode kontrasepsi hormonal yang paling banyak digunakan di Indonesia. Namun, penggunaan jangka panjang KB memiliki efek samping hormonal, salah satunya adalah penurunan libido yang dapat berdampak pada kualitas hubungan pasangan dan kepuasan seksual. Fenomena yang ditemukan yaitu 40% akseptor KB suntik 3 bulan mengeluhkan penurunan libido, merasa malas berhubungan seksual, hanya melakukannya karena tanggung jawab, disertai keluhan nyeri dan sering menolak suami.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan penurunan libido pada akseptor KB di TPMB Ikawati Wulandari.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional*. Dilakukan di TPMB Ikawati Wulandari pada bulan Juli 2025. Sampel berjumlah 150 akseptor KB suntik 3 bulan, diambil dengan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner FSFI (*Female Sexual Function Index*) yang telah dimodifikasi pada domain libido. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

**Hasil:** 150 responden yang diteliti, sebanyak 84,7% mengalami penurunan libido pada kategori sedang, 12% kategori berat, dan 3,3% kategori ringan. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara durasi penggunaan KB suntik 3 bulan dengan tingkat penurunan libido ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Penggunaan KB suntik 3 bulan berhubungan erat dengan penurunan libido pada akseptor KB. Oleh karena itu, penting bagi tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi terkait efek samping seksual dari kontrasepsi hormonal dan mempertimbangkan alternatif metode KB yang sesuai dengan kebutuhan individu.

**Kata Kunci:** KB suntik 3 bulan, DMPA, libido, kontrasepsi hormonal, akseptor KB

**Abstract**