

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN PROLANIS
DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS TAMANAN**

SKRIPSI



**Oleh:
DWI HARYANTO
NIM: 24102203**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul "*Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tamanan*". Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Dwi Haryanto
NIM : 24102203
Hari, Tanggal : Jember, Oktober 2025
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
dr. Soebandi Jember

Penguji Utama

Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep

NIDN: 0701068103

Penguji I

Andi Eka Pranata, SST., S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0722098602

Penguji II

Dr. Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep., Ns., M.Si

NIDN: 07080079002

Mengesahkan,
Atas Nama Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIDN: 0719128902

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tamanan

The Relationship Between Family Support and Medication Adherence Among Prolanis Hypertensive Patients at Tamanan Public Health Center

Dwi Haryanto¹ Yugi Hari Chandra Purnama²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

²Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : satusyap45@gmail.com

Received : Accepted : Published :

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami peserta Prolanis dan membutuhkan pengobatan jangka panjang. Namun, kepatuhan minum obat masih rendah karena sebagian pasien menghentikan obat saat merasa sehat atau lupa meminumnya. Dukungan keluarga berperan dalam mengingatkan jadwal obat, memotivasi kontrol rutin, dan membantu pengaturan gaya hidup agar tekanan darah tetap terkontrol.

Tujuan : Menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan pasien Prolanis hipertensi di Puskesmas Tamanan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 40 pasien Prolanis hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *incidental sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan minum obat. Instrumen menggunakan kuesioner 19 item yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil : Dukungan keluarga berada pada kategori tinggi (67,5%), sedang (30%), dan rendah (2,5%). Pada variabel kepatuhan 67,5% responden memiliki kepatuhan tinggi, 30% sedang, dan 2,5% rendah. Persentase kepatuhan tertinggi terdapat pada responden dengan dukungan keluarga tinggi. Hasil uji Spearman menunjukkan hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat ($p < 0,05$; $r = 1,000$). Korelasi positif tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, semakin tinggi kepatuhan dalam mengonsumsi obat.

Diskusi : Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Keterlibatan keluarga perlu dioptimalkan dalam Program Prolanis untuk menunjang keberhasilan terapi jangka panjang.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi, Prolanis.