

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN PROLANIS  
DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TAMANAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
DWI HARYANTO  
NIM: 24102203**

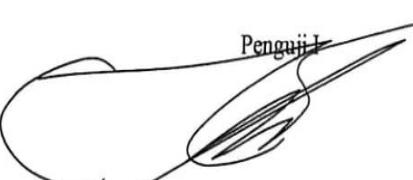
**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER  
2025**

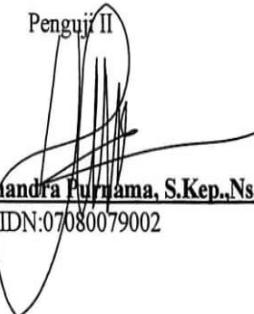
## LEMBAR PENGESAHAN

Pengesahan Skripsi yang berjudul *"Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pasien Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tamanan"*. Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Dwi Haryanto  
NIM : 24102203  
Hari, Tanggal : Jember, Oktober 2025  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Pengaji Utama  
  
Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep  
NIDN: 0701068103

Pengaji I  
  
Andi Eka Pranata, SST., S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN:0722098602

Pengaji II  
  
Dr. Yugi Hari Chandra Purnama, S.Kep., Ns., M.Si  
NIDN:07080079002



## **Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tamanan**

*The Relationship Between Family Support and Medication Adherence Among Prolanis Hypertensive Patients at Tamanan Public Health Center*

Dwi Haryanto<sup>1</sup> Yugi Hari Chandra Purnama<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

\*Korespondensi Penulis : [satusyap45@gmail.com](mailto:satusyap45@gmail.com)

Received : Accepted : Published :

---

### **Abstrak**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami peserta Prolanis dan membutuhkan pengobatan jangka panjang. Namun, kepatuhan minum obat masih rendah karena sebagian pasien menghentikan obat saat merasa sehat atau lupa meminumnya. Dukungan keluarga berperan dalam mengingatkan jadwal obat, memotivasi kontrol rutin, dan membantu pengaturan gaya hidup agar tekanan darah tetap terkontrol.

**Tujuan :** Menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan pasien Prolanis hipertensi di Puskesmas Tamanan.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 40 pasien Prolanis hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *incidental sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan minum obat. Instrumen menggunakan kuesioner 19 item yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji korelasi Spearman.

**Hasil :** Dukungan keluarga berada pada kategori tinggi (67,5%), sedang (30%), dan rendah (2,5%). Pada variabel kepatuhan 67,5% responden memiliki kepatuhan tinggi, 30% sedang, dan 2,5% rendah. Persentase kepatuhan tertinggi terdapat pada responden dengan dukungan keluarga tinggi. Hasil uji Spearman menunjukkan hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat ( $p < 0,05$ ;  $r = 1,000$ ). Korelasi positif tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, semakin tinggi kepatuhan dalam mengonsumsi obat.

**Diskusi :** Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Keterlibatan keluarga perlu dioptimalkan dalam Program Prolanis untuk menunjang keberhasilan terapi jangka panjang.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi, Prolanis.