

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT LANSIA HIPERTENSI DI DESA
BALUNG KIDUL KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Hidayatul Rofikoh
NIM. 24102220**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Pengesahan skripsi yang berjudul "Hubungan dukungan keluarga dengan *selfcare management* lansia hipertensi di Desa Balung Kidul Kabupaten Jember."

Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Hidayatul Rofikoh

NIM : 24102220

Hari,Tanggal : Jember, 29 Desember 2025

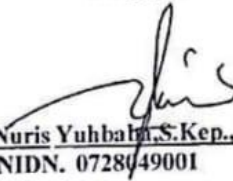
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji



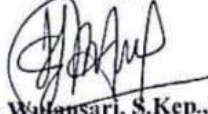
Feri Ekaprasetya, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 0722019201

Penguji II



Zidni Nuris Yuhbaha, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 0728049001

Penguji I



Yunita Wahyu Walansari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0702068906

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zannah, S. ST.,M.Keb
NIR. 19891219 201309 2 038

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* LANSIA HIPERTENSI DI DESA BALUNG KIDUL KABUPATEN JEMBER

Hidayatul Rofikoh¹, Zidni Nuris Yuhbaba²

¹²Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : hidayatulrofikoh@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat, terutama pada kelompok lanjut usia. Lansia dengan hipertensi memerlukan pengelolaan diri (*self-care management*) yang baik untuk mencegah komplikasi seperti stroke, gagal jantung, dan penyakit ginjal kronik. Namun, pada kenyataannya banyak lansia yang belum mampu melakukan pengelolaan diri secara optimal karena keterbatasan fisik, pengetahuan, dan motivasi. Dalam hal ini, dukungan keluarga menjadi faktor penting yang dapat membantu lansia dalam menjalankan perawatan diri, mulai dari pengaturan pola makan, kepatuhan minum obat, hingga kontrol tekanan darah secara rutin. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *self-care management* pada lansia hipertensi di Desa Balung Kidul, Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia hipertensi di Desa Balung Kidul yang berjumlah 107 responden. Sampel diambil dengan teknik simple random sampling sebanyak 84 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga dan *self-care management* yang disusun berdasarkan teori Dorothea Orem. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki tingkat dukungan keluarga yang baik dan tingkat *self-care management* yang baik. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$ dengan koefisien korelasi $r = 0,398$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan lemah antara dukungan keluarga dan *self-care management* lansia hipertensi. **Kesimpulan:** Diharapkan keluarga dapat meningkatkan dukungan terhadap lansia agar kemampuan *self-care* mereka semakin baik.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, *Selfcare Management*, Lansia. Hipertensi

Abstract

Background: hypertension is one of the non-communicable diseases with an increasing prevalence, especially among the elderly. Older adults with hypertension require good self-care management to prevent complications such as stroke, heart failure, and chronic kidney disease. However, in reality, many elderly individuals are unable to perform optimal self-care due to physical limitations, lack of knowledge, and low motivation. In this case, family support becomes an important factor that can help the elderly manage their care, including maintaining a healthy diet, adhering to medication, and regularly monitoring blood pressure. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between family support and self-care management among elderly patients with hypertension in Balung Kidul Village, Jember Regency. **Method:** This research used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of all elderly individuals with hypertension in Balung Kidul Village, totaling 107 respondents. Samples were taken using a simple random sampling technique with a total of 84 respondents. The research instruments were family support and self-care management questionnaires developed based on Dorothea Orem's theory. Data were analyzed using the Spearman Rank test. **Results:** The results showed that most elderly respondents had good family support and good self-care management. The Spearman Rank test obtained a p -value of $0.000 (< 0.05)$ with a correlation coefficient (r) of 0.398 , indicating a significant relationship with a weak correlation between family support and self-care management among elderly individuals with hypertension. **Conclusion:** Families are expected to enhance their support to help improve the self-care ability of elderly individuals with hypertension

Keywords: family support, self-care management, elderly, hypertension