

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB DMPA DENGAN KADAR
GULA DARAH DI TPMB “D”
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Sofia Ayu Sholeha
NIM. 23104095**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB DMPA DENGAN KADAR
GULA DARAH DI TPMB “D”
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan



Oleh :
Sofia Ayu Sholeha
NIM. 23104095

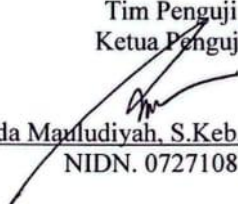
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Penggunaan KB DMPA dengan Kadar Gula Darah di TPMB "D"* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Kesehatan pada :

Nama : Sofia Ayu Sholeha
NIM : 23104095
Hari : Kamis
Tanggal : 07 Agustus 2025
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji

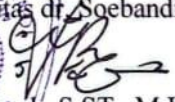

Zaida Marludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 0727108707

Penguji Anggota I


Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0728069002

Penguji Anggota II


Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0704068402

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN PENGGUNAAN KB DMPA DENGAN KADAR GULA DARAH DI TPMB "D"

Relationship Between The Use Of Dmpa KB And Blood Sugar Levels In TPMB "D"

Sofia Ayu Sholeha¹, Yuni Handayani^{2*}, Asri Iman Sari³, Zaida Mauludiyah⁴

^{1, 2*}, Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

^{3,4}Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

*korespondensi Penulis : sofiaayusholeha.id@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kontrasepsi suntik DMPA merupakan salah satu metode KB hormonal yang umum digunakan, namun terdapat efek samping terhadap metabolisme tubuh termasuk kadar gula darah. Kontrasepsi suntikan *Depo Medroxy Progesterone Acetate* (DMPA) diberikan dalam suntikan tunggal 150 mg secara intramuskular setiap 12 minggu, metode suntikan KB telah menjadi gerakan keluarga berencana nasional serta peminatnya semakin bertambah oleh karena suntik KB sangat aman, sederhana, efektif untuk pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak menimbulkan gangguan dan dapat digunakan pasca persalinan. **Tujuan:** Meneliti hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kadar gula darah pada akseptor KB di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) D. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. **Sampel** pada penelitian ini adalah data sekunder akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) dan data pemeriksaan gula darah sebanyak 40 responden di TPMB D sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* pada bulan Mei-Juli. Teknik pengumpulan datanya menggunakan buku register KB dan pemeriksaan gula darah, yang kemudian dianalisis dengan metode *Chi Square* menggunakan software SPSS. **Hasil:** didapatkan hasil DMPA 1-2 tahun 23 responden (57,5%) dan GDA abnormal 23 (57,5%) nilai $p\text{-value}=0,001 \leq \alpha=0,05$. **Kesimpulan:** ada hubungan antara lama penggunaan suntik DMPA dengan kadar gula darah pada akseptor KB di TPMB D. **Saran:** setelah dilakukan penelitian diatas diharapkan agar pengguna KB suntik DMPA melakukan pemantauan kadar gula darah secara berkala.

Kata Kunci: KB suntik, DMPA, kadar gula darah