

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT TIDAK
MENULAR: HIPERTENSI PADA LANSIA**

PENGUSUL

Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0709099005 (Ketua)

Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0720018804 (Anggota)

Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN. 0703028602 (Anggota)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN

1. Judul Kegiatan:
Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia
2. Ketua:
 - a. Nama : Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIK/NIDN : 19900909 201402 2 072 / 0709099005
 - c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli
3. Anggota:
 - Anggota 1 : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Anggota 2 : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
4. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan
5. Lokasi : Kecamatan Jenggawah
6. Lama : 1 bulan
7. Biaya : Rp. 5.000.000,-

Jember, 24 Agustus 2022

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Hella Meldy Zursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Ketua,



Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

Menyetujui,



Universitas dr. Soebandi
Dekan,

Drs. H. Saad Mardianto, S.Kep., Ns., MM
NIK. 19530302 201108 1 007

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

I. IDENTITAS KEGIATAN

a. Bidang, Tema, Topik, dan Rumpun Bidang Ilmu

1) Bidang Fokus Kegiatan : Kesehatan-Obat

2) Tema :

Pengembangan dan penguatan sistem kelembagaan, kebijakan kesehatan, dan pemberdayaan masyarakat dalam mendukung kemandirian obat

3) Topik :

Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat dalam berperilaku sehat

4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

b. Skema Pengabdian Masyarakat

Skema Program Kemitraan Masyarakat

II. IDENTITAS PENGUSUL

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0709099005
2. Nama : Irwina Angelia S.,S.Kep.,Ns., M.Kep
3. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
6. Email pengusul : irwina.angelia@gmail.com
7. Riwayat Publikasi

Judul	Jenis	Status KI	URL
Poor Sleep Quality Differences Among Adolescents With Smartphone Addiction Compared To Adolescents Without Smartphone Addiction	Artikel	Published	http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/262/163
Strengthening Factors Related To The Addiction Of Using Smartphone In Teens With A Precede Proceed Model Approach	Artikel	Published	http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/137/118

8. Bidang Tugas : Menentukan arahan kegiatan PkM
Menyusun proposal kegiatan
Mengevaluasi kegiatan PkM
9. ID Sinta : 6685609
10. H-Index : 1

b. Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN : 0720018804
2. Nama : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
6. Email pengusul : nurul.maurida@gmail.com
7. Bidang Tugas : Mengurus perizinan
Melakukan pendidikan kesehatan

8. ID Sinta : 6759058
9. H-Index : 1

Anggota 2

1. NIDN : 0703028602
2. Nama : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
4. Program Studi : Profesi Ners
5. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
6. Email pengusul : trisnavital7@gmail.com
7. Bidang Tugas : Melakukan pengumpulan data kuesioner
8. ID Sinta : 6152780
9. H-Index : 1

III. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Kerjasama kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan pihak Puskesmas Jenggawah. Bentuk kerjasama dengan pihak Puskesmas Jenggawah dilakukan untuk menjangkau masyarakat atau lansia yang menderita hipertensi di wilayah Desa Wonojati, Kecamatan Jenggawah. Pihak mitra sangat antusias dengan kerjasama kegiatan pengabdian masyarakat ini. Surat pernyataan kesediaan mitra terlampir dalam lampiran laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

IV. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. LUARAN WAJIB

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini memiliki luaran wajib dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 1. Luaran dan Target Capaian

Judul	Nama Jurnal / Website	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
Pengabdian Masyarakat untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Hipertensi pada Lansia	Website Universitas dr. Soebandi	-	Berita terpublikasi	https://uds.ac.id/pengabdian-masyarakat-untuk-meningkatkan-pengetahuan-tentang-hipertensi-pada-lansia/
<i>Increasing Knowledge of Non-Communicable Disease: Hypertension in Elderly</i>	Jurnal Pengabdian Masyarakat	Sinta	Submit	http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/ Bukti submit terlampir

V. ANGGARAN

Realisasi anggaran biaya dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini tercantum dalam tabel berikut:

Tabel 2. Realisasi Biaya

Kelompok	Keterangan	Satuan	Volume	Harga Satuan	Total
Bahan					
ATK	Kertas A4	rim	2	52.750	105.500
	Penggandaan proposal	buah	5	25.000	125.000
	Materai	buah	6	11.000	66.000
	Penggandaan laporan	buah	5	30.000	150.000
Bahan Habis Pakai	Leaflet	buah	50	1.500	75.000
	Kuesioner pretest posttest	buah	100	200	20.000
	Mamirat	buah	50	20.000	1.000.000
	Souvenir	buah	5	304.500	1.522.500
Total Kelompok Bahan					3.064.000
Pengumpulan Data					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di dalam kantor	OH	8	23.000	184.000
Biaya konsumsi	Biaya konsumsi koordinasi dan pengumpulan data	OH	8	23.000	184.000
Transport	Transport lokal pengumpulan data	OK (kali)	6	150.000	900.000
Total Kelompok Pengumpulan Data					1.268.000
Pelaporan, Luaran Wajib					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi menyusun laporan dan luaran di dalam kantor	OH	8	23.000	184.000
Biaya konsumsi rapat	Biaya konsumsi rapat koordinasi	OH	8	23.000	184.000

	menyusun laporan dan luaran				
Publikasi	Biaya publikasi	paket	1	300.000	300.000
Total Kelompok Pelaporan, Luaran Wajib					668.000
Total RAB					5.000.000

VI. HASIL KEGIATAN

A. RINGKASAN

Salah satu kelompok usia yang rentan mengalami masalah kesehatan adalah lansia. Jumlah lansia yang meningkat tentunya harus ditangani dengan memperhatikan kebutuhan lansia (Silvanasari, 2012). Salah satu penyakit yang muncul akibat adanya penurunan fungsi fisiologis pada lansia adalah penyakit tidak menular: hipertensi (Azizah, 2011; Wulansari, Margiyati, Rahmanti, 2020). Lansia yang mengalami hipertensi, dalam data Infodatin Lansia 2016, menyebutkan bahwa usia 55-64 tahun sebanyak 45,9%, usia 65-74 tahun sebanyak 57,6%, dan usia diatas 75 tahun sebanyak 63,8% (Wulansari, Margiyati, Rahmanti, 2020). Lindayani, Urifah, dan Suwandi (2018) juga menyampaikan bahwa Provinsi Jawa Timur menduduki peringkat kedua yakni 10,4% terkait angka kejadian hipertensi pada lansia. Sebanyak 52,5% prevalensi hipertensi juga terjadi pada lansia yang berusia sekitar 55-85 tahun.

Studi pendahuluan yang telah dilakukan pada agregat lansia di Kecamatan Jenggawah pada tanggal 29 November 2021 melalui wawancara kepada salah satu tenaga kesehatan didapatkan data bahwa mayoritas lansia menderita hipertensi dan mengeluhkan kurang memahami penatalaksanaan bagi penderita hipertensi. Lansia dengan hipertensi biasanya jika mengalami pusing akan langsung meminum obat anti hipertensi yang biasa dikonsumsi. Lansia mengatakan jarang melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin. Lansia hanya melakukan pemeriksaan jika ada keluhan terkait kondisi kesehatannya.

Tekanan darah tinggi dapat disebabkan oleh beberapa faktor yaitu usia, obesitas, merokok, ataupun stress. Hipertensi yang terjadi dalam waktu yang lama dan terus menerus dapat menyebabkan masalah kesehatan lainnya seperti stroke, serangan jantung, gagal jantung, dan merupakan penyebab utama gagal ginjal kronik (Wulansari, Margiyati, Rahmanti, 2020). Dampak negatif dari penyakit hipertensi pada lansia dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia (Lindayani, Urifah, dan Suwandi, 2018).

Hipertensi yang terjadi dalam waktu yang lama dan terus menerus dapat menyebabkan masalah kesehatan lainnya seperti stroke, serangan jantung, gagal jantung, dan merupakan penyebab utama gagal ginjal kronik, sehingga penting bagi perawat untuk dapat mengendalikan hipertensi tersebut. Pencegahan dan penatalaksanaan yang tepat untuk hipertensi pada lansia sangat penting. Ada dua penanganan yang dapat diberikan yakni secara farmakologi dan nonfarmakologi (Lindayani, Urifah, dan Suwandi, 2018). Dalam memaksimalkan kedua jenis penanganan tersebut, tentunya perlu diawali dengan pemahaman yang baik tentang hipertensi pada agregat lansia. Lansia dengan hipertensi memerlukan pengetahuan yang memadai terkait hipertensi dan penatalaksanaan hipertensi yang diderita. Peningkatan pengetahuan tersebut dapat dilakukan oleh perawat dengan penyuluhan atau pendidikan kesehatan. Edukasi yang diberikan dapat berupa pengertian, penyebab, tanda gejala, pencegahan, dan penatalaksanaan terkait penyakit tidak menular: hipertensi pada lansia. Sebelum kegiatan pendidikan kesehatan, lansia akan diukur terlebih dahulu pengetahuannya. Setelah kegiatan pendidikan kesehatan, lansia juga akan kembali diukur pengetahuannya sehingga akan didapatkan informasi apakah ada peningkatan pengetahuan dari pendidikan kesehatan penyakit tidak menular: hipertensi yang dilakukan. Luaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu berita kegiatan pengabdian masyarakat yang dimuat dalam media elektronik.

B. KATA KUNCI

Lansia; Hipertensi; Pengetahuan; Penyakit Tidak Menular

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Peserta pengabdian masyarakat adalah lansia dengan hipertensi di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember yang merupakan bagian dari wilayah Puskesmas Jenggawah. Hasil kegiatan pendidikan kesehatan tentang Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia mendapatkan data yaitu:

Tabel 2. Pengetahuan Lansia Sebelum dan Sesudah Implementasi Peningkatan Pengetahuan tentang Penyakit Tidak Menular: Hipertensi

Pengetahuan	Sebelum		Sesudah	
	n	%	n	%
Baik	3	15	16	80
Cukup	13	65	4	20
Kurang	4	20	0	0
Total	20	100	20	100

Sumber: Data Primer, 2022

Tabel 1 menunjukkan bahwa sebelum dilaksanakan pendidikan kesehatan hanya sebesar 15 % lansia yang memiliki pengetahuan baik dan ada peningkatan pengetahuan baik menjadi sebesar 80% lansia setelah dilaksanakan pendidikan kesehatan tentang hipertensi. Tabel 1 juga menunjukkan ada penurunan pengetahuan kurang menjadi 0% setelah dilaksanakan pendidikan kesehatan tentang hipertensi.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan pada lansia dengan hipertensi di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember berjalan dengan baik dan lancar. Pemateri memberikan pengetahuan terkait pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi, pencegahan dan pengendalian hipertensi. Materi yang disampaikan dapat diterima dan dipahami dengan baik oleh lansia. Lansia sangat antusias dan aktif dalam sesi diskusi. Lansia banyak bertanya terutama terkait pencegahan dan pengendalian hipertensi yang diderita. Pemahaman lansia dapat diketahui dengan adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah kegiatan pendidikan kesehatan tersebut dilakukan. Hasil evaluasi akhir kegiatan didapatkan sebanyak 80% lansia memiliki pengetahuan yang baik tentang hipertensi dan 20% lansia memiliki pengetahuan cukup tentang hipertensi.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini tidak terlepas dari dukungan mitra kerjasama, dalam hal ini adalah pihak pemerintahan Desa Wonojati yang mendukung dan membantu dalam menyiapkan segala fasilitas yang diperlukan. Dukungan juga diberikan dari pihak Puskesmas Jenggawah demi terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat ini. Faktor penghambat dalam kegiatan

pengabdian masyarakat ini adalah kurangnya motivasi dari sebagian lansia yang diundang yang tidak hadir dalam kegiatan pengabdian masyarakat. Hasil dari kegiatan tersebut adalah lansia paham tentang hipertensi yang diderita sehingga harapannya mereka mampu untuk mengendalikan penyakit hipertensi yang diderita, dan pada akhirnya mampu meningkatkan kualitas hidup lansia.

D. STATUS LUARAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini direncanakan memiliki luaran wajib dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 3. Status Luaran dan Target Capaian

Tahun luaran	Jenis Luaran	Status Capaian	Keterangan
1	Berita dalam media elektronik	<i>Publikasi</i>	Kegiatan pengabdian kepada masyarakat telah terpublikasikan dalam media elektronik Link publikasi: https://uds.ac.id/pengabdian-masyarakat-untuk-meningkatkan-pengetahuan-tentang-hipertensi-pada-lansia/ Berita pengabdian masyarakat terlampir
2	Artikel dalam jurnal	<i>Submit</i>	Bukti submit terlampir

E. PERAN MITRA

Mitra kerjasama dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah pihak Puskesmas Jenggawah, Kabupaten Jember. Pihak Puskesmas Jenggawah membantu dalam memberikan data terkait lansia yang menderita hipertensi di wilayah kerjanya. Pihak Puskesmas Jenggawah juga membantu dalam mengkoordinasikan terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Wonojati, Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember.

F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Faktor penghambat dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah kurangnya motivasi dari sebagian lansia yang tidak hadir dalam kegiatan pengabdian masyarakat. Sebagian lansia yang tidak hadir beralasan masih takut untuk menghadiri kegiatan yang bersifat mengumpulkan banyak orang lantaran waktu kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berlangsung masih dalam kondisi Pandemi COVID-19.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit tidak menular: hipertensi. Pengusul kedepannya akan menjadikan hasil pengabdian masyarakat ini sebagai dasar dalam pengembangan gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit tidak menular: hipertensi pada lansia serta pemberian intervensi untuk mengatasi masalah penyakit tidak menular: hipertensi pada lansia tersebut. Keberlanjutan kegiatan PkM kedepannya diharapkan dapat meningkatkan keterampilan lansia dengan hipertensi dalam melakukan adaptasi perawatan dirinya, seperti terkait pemberian keterampilan dalam melakukan aktivitas fisik (senam hipertensi, relaksasi otot progresif, dan lain-lain) ataupun dalam melakukan diet hipertensi.

H. PETA LOKASI

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat berada di Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember, Provinsi Jawa Timur. Agregat lansia dalam pengabdian masyarakat ini merupakan warga atau masyarakat di Kecamatan Jenggawah. Berikut ini merupakan peta lokasi Kecamatan Jenggawah, yaitu:



Gambar 1. Peta Lokasi Kecamatan Jenggawah

Puskesmas Jenggawah terletak di Jl. Kawi No.139, Krajan, Jenggawah. Jarak Puskesmas Jenggawah dengan Universitas dr. Soebandi kurang lebih 19 km dengan waktu tempuh sekitar 40 menit. Jarak tersebut masih cukup terjangkau dari Universitas dr. Soebandi.

I. DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lindayani, Urifah, dan Suwandi. 2018. Gambaran Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cukir Jombang. *Jurnal EDUNursing*, Volume 2, No.2, September 2018. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Silvanasari, I.A. 2012. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur yang Buruk pada Lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. Skripsi. Universitas Jember.
- Wulansari, Margiyati, Rahmanti. 2020. Efektifitas Metode Self-Help Group (SHG) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Volume 03 Nomor 03 Maret 2020*.

LAMPIRAN 1. PERSETUJUAN ATAU PERNYATAAN MITRA



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax: (0331) 463536,
E. mail : info@unsoeb.ac.id / [unsoeb.ac.id](mailto:info@unsoeb.ac.id) / <http://www.unsoeb.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Jabatan : Kepala TU
3. Nama Instansi : Puskesmas Jenggawah
4. Bidang Usaha : Kesehatan Masyarakat
5. Alamat : Jl. Kawi No.139, Krajan, Jenggawah

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program Pengabdian, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Instansi dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2 Desember 2021

Yang membuat pernyataan

Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19930103 201903 1 009

LAMPIRAN 2. KUESIONER UNTUK *PRETEST* DAN *POSTTEST* TERKAIT TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI

KUESIONER TENTANG TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dan tanyakan pada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti
2. Isilah pernyataan dengan mengisi pilihan jawaban pada kolom yang tersedia
3. Berikan tanda check list $\checkmark$ pada kolom yang sesuai dengan jawaban Anda

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg		
2	Tekanan darah normal adalah 120/80 mmHg		
3	Semakin tua kita, tekanan darah semakin meningkat		
4	Makanan asin dapat menyebabkan hipertensi		
5	Sakit kepala, rasa berat ditengkuk, dan mata berkunang-kunang merupakan tanda seseorang menderita hipertensi		
6	Hipertensi / darah tinggi tidak diturunkan dari orang tua ke anak		
7	Stress merupakan salah satu penyebab hipertensi		
8	Aktivitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari tidak dapat menurunkan tekanan darah		
9	Olahraga teratur, diet rendah garam merupakan hal cara mencegah komplikasi hipertensi		
10	Merokok hanya merusak paru-paru, tidak merusak jantung		
11	Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak baik untuk mengontrol tekanan darah		
12	Penggunaan garam berlebih tidak berpengaruh pada tekanan darah		
13	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko hipertensi/darah tinggi		
14	Hipertensi tidak akan sembuh jika minum obat dengan rutin		
15	Hipertensi merupakan penyakit yang bahaya apabila tidak dikontrol		
16	Hipertensi/darah tinggi dapat dikontrol		
17	Merokok dapat memperburuk penyakit hipertensi		
18	Sakit kepala, rasa berat ditengkuk, dan mata berkunang-kunang merupakan tanda seseorang menderita hipertensi		

19	Hipertensi yang berkelanjutan dapat menyebabkan penyakit stroke dan penyakit jantung lainnya		
20	Hipertensi tidak memiliki gejala		

LAMPIRAN 3. BERITA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

BERITA

Pengabdian Masyarakat Untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Hipertensi pada Lansia

BY UDS - UPDATED ON MARCH 24, 2022



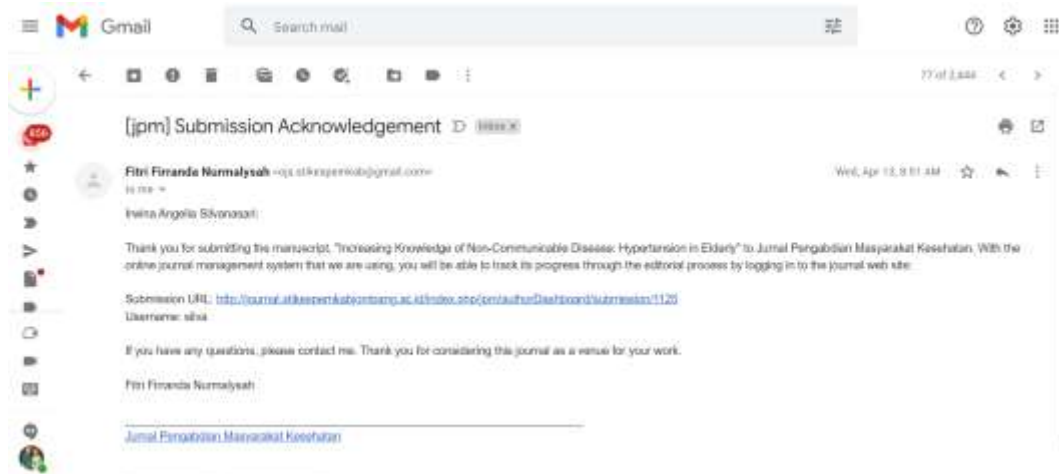
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi memiliki tugas dan kewajiban untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui kegiatan Pengabdian Masyarakat. Pada hari Rabu tanggal 23 Maret 2022, dosen dan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi mengadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia. Kegiatan tersebut dilakukan di Balai Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember yang dihadiri oleh lansia yang menderita hipertensi, kader, serta perangkat desa. Lansia yang hadir berasal dari seluruh dusun yang ada di wilayah Desa Wonojati.

Pengetahuan tentang hipertensi pada lansia sangat penting untuk diketahui agar lansia mampu mengendalikan hipertensi yang dialaminya. Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep menjelaskan bahwa hipertensi merupakan *silent killer*. Semakin tinggi usia semakin berisiko mengalami hipertensi. Nurul juga menambahkan bahwa lansia penting untuk mengetahui penyebab dan tanda gejala dari hipertensi agar mampu mengendalikan hipertensinya.

Lansia dengan hipertensi harus melakukan gaya hidup CERDIK yaitu Cek Kesehatan secara rutin, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet seimbang, Istirahat cukup, dan Kelola stress. "Lansia dengan hipertensi harus mengurangi konsumsi garam dengan tidak melebihi 1 sendok teh per hari serta mampu melakukan aktivitas fisik secara teratur" ujar Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi. Lebih lanjut Irwina juga menjelaskan bahwa lansia dengan hipertensi penting menjaga berat badan ideal karena jika mengalami obesitas akan semakin menambah kerja jantung.

"Lansia dengan hipertensi juga perlu memiliki kemampuan mengelola stress agar tidak memicu terjadinya hipertensi" ujar Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi. Pengendalian penyakit hipertensi pada lansia diharapkan mampu meningkatkan kualitas hidup lansia.

LAMPIRAN 4. BUKTI SUBMIT ARTIKEL PENGABDIAN MASYARAKAT



LAMPIRAN 5. LEAFLET



APA ITU HIPERTENSI?

Kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg).

HIPERTENSI seringkali dikatakan **silent killer** → pembunuh diam-diam.

APA SAJA PENYEBAB HIPERTENSI?

1. **USIA** → semakin meningkat usia maka akan semakin berisiko mengalami hipertensi.
2. **JENIS KELAMIN** → Wanita yang menopause lebih berisiko daripada pria.

3. **KETURUNAN** → jika orang tua menderita hipertensi maka akan diturunkan pada anak-anaknya.



4. **OBEITAS** → menambah kerja jantung.



5. **STRESS** → memicu jantung berdenyut lebih cepat.



6. **KEBIASAAN MEROKOK** → efek zat kimia dalam rokok berbahaya.



7. **KONSUMSI ALKOHOL, GARAM BERLEBIH SERTA LEMAK KOLESTEROL**



APA SAJA TANDA DAN GEJALA DARI HIPERTENSI?

1. Sakit kepala / pusing
2. Penglihatan kabur
3. Sesak napas
4. Denyut jantung semakin cepat
5. Rasa berat di tengkuk
6. Mudah Lelah
7. Mimisan
8. Gelisah



APAKAH HIPERTENSI BISA MENIMBULKAN PENYAKIT LAIN?



APA YANG BISA DILAKUKAN?



JADILAH BAGIAN DARI MASYARAKAT SEHAT!



PENINGKATAN PENGETAHUAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI PADA LANSIA

PENGABDIAN MASYARAKAT



IRWINA A. SILVANASARI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
TAHUN 2022

LAMPIRAN 6. BERITA ACARA



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,

E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

BERITA ACARA PELAKSANAAN

Dijelaskan bahwa pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 23 Maret 2022
Pukul : 08.00 WIB - selesai
Tempat : Balai Desa Wonojati, Kecamatan Jenggawah

Telah dilaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema kegiatan "Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia". Daftar hadir terlampir

Jember, 23 Maret 2022

Kepala Desa Wonojati,

Budi Prasetyo
NIP. 19660219 198702 1 005

Ketua Pelaksana


Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

LAMPIRAN 7. DAFTAR HADIR PESERTA



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
 Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp./Fax. (0331) 483536,
 E-mail : info@atlasdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.atlasdrsoebandi.ac.id>

DAFTAR HADIR PESERTA

Hari/Tanggal : Rabu / 23 Maret 2022
 Pukul : 08.00 - Selesai
 Tempat : Balai Desa Wonorejo
 Kegiatan :

No.	Nama	Usia	Tanda Tangan
1.	Lilius V.	61	
2.	Endang S.	73	
3.	Tri	40	
4.	Sari	35	
5.	Grandi	45	
6.	Linda Puji	25	
7.	Vivian Barokah	28	
8.	Musripah	31	
9.	Dewi Wahpifah	32	
10.	Sri Sundari	70	
11.	Indah Yanti	48	
12.	Totik	39	
13.	Juniyanto	50	
14.	Siti Pothani	41	
15.	Mistarun	30	
16.	Iba	56	
17.	Son	45	
18.	Hj. Siti Aminah	65	
19.	Sepiah	54	
20.	Umi	87	

LAMPIRAN 8. SURAT PERINTAH TUGAS PKM



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS Nomor :523/FIKES-UDS/ST.D/III/2022

Dasar :
**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DR.SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN**

- Kepada :
1. Nama : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0709099005
Jabatan : Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
 2. Nama : Ns. Nurul Maurida, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0720018804
Jabatan : Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
 3. Nama : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0703028602
Jabatan : Dosen Prodi Profesi Ners
 4. Nama : Sundaidah
NIM : 19010161
Jabatan : Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang :

“Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia”

Bentuk Kegiatan : Pengabdian pada masyarakat
Khalayak Sasaran : Lansia
Metode Penyampaian : Ceramah dan Diskusi dengan mematuhi protokol kesehatan
Lokasi Kegiatan : Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember
Sumber Dana : Institusi Universitas dr. Soebandi
Waktu Pelaksanaan : 07 Maret – 30 Mei 2022

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 01 Maret 2022
Universitas dr. Soebandi Jember
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN
(S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	:	Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nama	:	Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Jabatan	:	Dosen
4. Perjalanan yang diperintahkan	:	Dari : Universitas dr. Soebandi Jember Ke : Kecamatan Jenggawah Dengan menggunakan : Kendaraan Pribadi
5. Perjalanan yang direncanakan	:	A. Selama : 3 Bulan Dari tanggal : 07 Maret – 30 Mei 2022 s/d tanggal : 07 Maret – 30 Mei 2022 B. Dengan biaya : Institusi Universitas dr. Soebandi
6. Maksud mengadakan perjalanan	:	Melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia"
7. Perhitungan biaya perjalanan	:	Atas beban : Institusi Universitas dr. Soebandi berangkat : 07 Maret – 30 Mei 2022 kembali : 07 Maret – 30 Mei 2022
8. Keterangan	:	-



Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 01 Maret 2022
Universitas dr. Soebandi
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN
(S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	:	Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nama	:	Ns. Nurul Maurida, S.Kep., M.Kep
3. Jabatan	:	Dosen
4. Perjalanan yang diperintahkan	:	Dari : Universitas dr. Soebandi Jember Ke : Kecamatan Jenggawah Dengan menggunakan : Kendaraan Pribadi
5. Perjalanan yang direncanakan	:	A. Selama : 3 Bulan Dari tanggal : 07 Maret – 30 Mei 2022 s/d tanggal : 07 Maret – 30 Mei 2022 B. Dengan biaya : Institusi Universitas dr. Soebandi
6. Maksud mengadakan perjalanan	:	Melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia"
7. Perhitungan biaya perjalanan berangkat kembali	:	Atas beban : Institusi Universitas dr. Soebandi : 07 Maret – 30 Mei 2022 : 07 Maret – 30 Mei 2022
8. Keterangan	:	-



Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 01 Maret 2022
Universitas dr. Soebandi
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096

LAMPIRAN 9. SURAT REKOMENDASI BAKESBANGPOL



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada Camat Jenggawah
Yth. Sdr. Kabupaten Jember

di - JEMBER

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 074/357/415/2022

Tentang

PENGABDIAN MASYARAKAT

- Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember Tanggal 01 Maret 2022 Nomor 519/FIKES-UDS/U/III/2022 perihal Rekomendasi

MEREKOMENDASIKAN

NO	Nama	NIDN/NIM	Jabatan
1	Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep	0709099005	Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
2	Ns. Nurul Maurida, S.Kep., M.Kep	0720618804	Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
3	Trisna Vitallati, S.Kep., Ns., M.Kep	0703028602	Dosen Prodi Profesi Ners
4	Sundaiah	19010161	Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan

- Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember
- Alamat : Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember
- Keperluan : Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam rangka : "Tridarma Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember."
- Lokasi : Wilayah Kerja Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember
- Waktu Kegiatan : 07 Maret – 30 Mei 2022

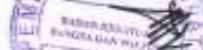
Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan pengherfian kegiatan
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 01-03-2022

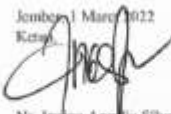
KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER



Dr. H. EDY BUDI-SUSILO, M.Si
Pembing Utama Muda
NIP. 19681214 198809 1 001

LAMPIRAN 10. KUITANSI PEMBELANJAAN

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS DR. SOEBANDI LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT		Beban MAK : - Bukti Kas No : 01 Tahun Anggaran : 2021/2022
KUITANSI		
Sudah Terima Dari : Banyaknya Uang : Untuk Pembayaran :	Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat <i>Seratus Tujuh Puluh Satu Ribu Lima Ratus Rupiah</i> Pembelian ATK, Kertas dan Material	
Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022		
Tertbilang :	Rp 171.500 Jember, 1 Maret 2022 Ketua  Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep NIDN 0709099005	

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS DR. SOEBANDI LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT		Beban MAK : - Bukti Kas No : 02 Tahun Anggaran : 2021/2022
KUITANSI		
Sudah Terima Dari : Banyaknya Uang : Untuk Pembayaran :	Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat <i>Seratus Dua Puluh Lima Ribu Rupiah</i> Penggandaan Proposal Penelitian	
Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022		
Tertbilang :	Rp 125.000 Jember, 1 Maret 2022 Ketua  Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep NIDN 0709099005	

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK -
Bukti Kas No 03
Tahun Anggaran 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Sembilan Puluh Lima Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Fotocopy Penggandaan Kuesioner dan Leaflet

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 95.000

Jember, 10 Maret 2022
Ketua

Ns. Irwina Angelia Silviansari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK -
Bukti Kas No 04
Tahun Anggaran 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Sembilan Puluh Dua Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di dalam kantor

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 92.000

Jember, 10 Maret 2022
Ketua

Ns. Irwina Angelia Silviansari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 05
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Sembilan Puluh Dua Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Keenamti rapat koordinasi pengumpulan data

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-LDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 92.000

Jember, 10 Maret 2022
Ketua


Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 06
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Tiga Ratus Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Bantuan Transportasi Koordinasi Wilayah

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 300.000

Jember, 20 Maret 2022
Ketua


Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 07
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Satu Juta Lima Ratus Dua Puluh Dua Ribu Lima Ratus Rupiah
Untuk Pembayaran : Pembelian Souvenir Tempat Penelitian

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/FIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : **Rp 1.522.500**

Jember, 22 Maret 2022
Ketua,


Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 08
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Sembilan Puluh Dua Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di dalam kantor

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/FIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : **Rp 92.000**

Jember, 22 Maret 2022
Ketua,


Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 09
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Sembilan Puluh Dua Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Konsumsi rapat koordinasi pengumpulan data

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/FIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 92.000

Jember, 22 Maret 2022

Kepada



Ir. Irwina Angeli Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 070699005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 10
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Satu Juta Rupiah
Untuk Pembayaran : Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/FIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 1.000.000

Jember, 23 Maret 2022

Kepada



Ir. Irwina Angeli Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 070699005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 11
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Enam Ratus Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Bantuan Transportasi Pengumpulan Data Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Penciri dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 600,000

Jember, 23 Maret 2022

Ketua



Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 12
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Enam Puluh Sembilan Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat penyusunan berita media online dan artikel pengabdian masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Penciri dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 69,000

Jember, 24 Maret 2022

Ketua



Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Belanj. MAK : -
Bukti Kas No : 13
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Enam Puluh Sembilan Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Konsumsi rapat penyusunan berita media online dan artikel pengabdian masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : **Rp 69.000**

Jember, 24 Maret 2022
Ketua

Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Belanj. MAK : -
Bukti Kas No : 14
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Empat Puluh Enam Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat penyusunan laporan kemajuan dan submit artikel pengabdian masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : **Rp 46.000**

Jember, 17 April 2022
Ketua

Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 15
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Empat Puluh Enam Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Konsumsi rapat penyusunan laporan kemajuan dan submit artikel pengabdian masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022, Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : **Rp 46,000**

Jember, 13 April 2022
Ketua,


Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 6709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 16
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Tiga Ratus Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Biaya Artikel Publikasi Pengabdian Masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022, Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : **Rp 300,000**

Jember, 13 April 2022
Ketua,


Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 6709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 17
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Enam Puluh Sembilan Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat penyusunan laporan akhir pengabdian masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Penciri dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 69.000

Jember, 23 Agustus 2022
Ketua,


M. Iryna Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 18
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Enam Puluh Sembilan Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Konsumsi rapat penyusunan laporan akhir pengabdian masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Penciri dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/PIKES-UDS/ST.D/III/2022; Tanggal: 1 Maret 2022

Terbilang : Rp 69.000

Jember, 23 Agustus 2022
Ketua,


M. Iryna Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Bahan MAK : -
Bukti Kas No : 19
Tahun Anggaran : 2021/2022

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : Seratus Lima Puluh Ribu Rupiah
Untuk Pembayaran : Penggandum Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 523/FIKES-UDS/ST.D/III/2022, Tanggal: 1 Maret 2022.

Terbilang : Rp 150,000

Jember, 30 Agustus 2022
Ketua


Ns. Irwina Angela Silvanisari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005