

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



***CALMING CORNER THERAPY* DALAM UPAYA MENINGKATKAN
KETAHANAN MENTAL PADA REMAJA**

PENGUSUL

M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0710029203 (Ketua)
Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0728049001 (Anggota)
Wahyi Sholehah Erdah S, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0710119002 (Anggota)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR.SOEBANDI
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul Pengabdian Masyarakat:
Calming Corner Therapy Dalam Upaya Meningkatkan Ketahanan Mental Pada Remaja.
2. Ketua Pengabdian Masyarakat:
 - a. Nama : M.Elyas Arif Budiman., S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIDN : 0710029203
 - c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli
3. Anggota :
 - Anggota 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Anggota 2 : Wahyi Sholehah Erdah S, S.Kep., Ns., M.Kep
4. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan Jiwa
5. Lokasi Pengmas : Kabupaten Jember
6. Lama Pengmas : 6 bulan
7. Jumlah biaya yang diusulkan : Rp. 15.000.000,-

Mengetahui,



apt. Lindawati Setyaningrum, S.Farm., M.Farm

NIK. 19911006 201509 2 096

Jember, 31 Juli 2023
Ketua Peneliti,

A large, stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to M.Elyas Arif Budiman.

M.Elyas Arif Budiman., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Menyetujui,

Universitas dr. Soebandi
Rektor,



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ners, M.Kes

NIK. 19860922 201201 1 019

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Hendra Dwi C., S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19920924 201508 1 088

I. IDENTITAS

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0710029203
2. Nama Peneliti : M.Elyas Arif Budiman., S.Kep.,Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : elyasarif92@gmail.com
5. Riwayat Publikasi

Judul	Jenis	Status KI	URL
Strategy Intervention To Prevent And Reduce Postpartum Depression: A Systematic Review	Artikel	Published	https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/17149
Mental Health Of Farmers During The Covid-19 Pandemic In Bondowoso District	Artikel	Published	https://index.pkp.sfu.ca/index.php/browse/index/1625?sortOrderId=5&recordsAfter=4300699
Uncertainty In Illness And Psychological Status In Patients With Diabetes Mellitus	Artikel	Published	https://jurnal.unej.ac.id/index.php/NLJ/article/view/17316

6. ID Scopus : -
7. ID Sinta : 6759823
8. H-Index : 3

b. Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN : 0728049001
2. Nama Peneliti : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : zidniyuhbaba@gmail.com
5. ID Sinta : 6657119
6. H-Index : 2

Anggota 2

1. NIDN : 0710119002
2. Nama Peneliti : Wahyi Sholehah E.S, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
4. Email pengusul : wahyisholehah@gmail.com
5. ID Sinta : 6793338
6. H-Index : 1

c. Identitas Usulan

1. Rumpun Ilmu : Ilmu Keperawatan
2. Bidang/Riset Fokus Pengabdian : Keperawatan Jiwa
3. Judul Penelitian : Calming Corner Therapy Dalam Upaya Meningkatkan Ketahanan Mental Pada Remaja.
4. Skema Pengabdian : Skema Program Kemitraan Masyarakat Stimulus (PKMS)
5. Tahun usulan dan lama Pengmas : 2023, 1 tahun
6. Total biaya penelitian : Rp.15.000.000,-

1. IDENTITAS KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

- 1) Bidang Fokus Riset : Keperawatan Jiwa
- 2) Tema : : Calming Corner Therapy Dalam Upaya Meningkatkan Ketahanan Mental Pada Remaja
- 3) Topik : : Calming Corner Therapy Dalam Upaya Meningkatkan Ketahanan Mental Pada Remaja
- 4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

B. SKEMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pengabdian Masyarakat

2. IDENTITAS PENGUSUL

Ketua

- A. Nama : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
 - B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
 - C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
 - D. Bidang Tugas : Bertanggung jawab dalam seluruh kegiatan penelitian
 - E. ID Sinta : 6759823
 - F. H-Index : 3
- Anggota : Peneliti 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
Peneliti 2 : Wahyi Sholihah Erdah Suswati
Peneliti : Tolak Haris

3. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Penelitian ini didanai oleh LPPM Universitas dr. Soebandi.

4. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT DENGAN LAHAN

	KERJASAMA ANTARA UNIVERSITAS dr. SOFRANDI DENGAN MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 JEMBER Nomor : 1880/UDS/K/XII/2021 Nomor : B-2200/Ma.13.32.02/HM.00/12/2021	
TENTANG KERJASAMA PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN, PENGAJARAN, DAN PENGABDIAN MASYARAKAT		
Pada hari ini Senin, tanggal Dua Puluh bulan Desember tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu bertempat di Universitas dr. Soebandi yang bertanda tangan di bawah ini: 1. Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM, Rektor Universitas dr. Soebandi, yang dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas dr. SOEBANDI, yang berkedudukan di Jalan dr. Soebandi No. 99 Jember, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA 2. Drs. H. Riduwan, Kepala MAN 2 Jember, bertindak untuk dan atas nama MAN 2 Jember yang berkedudukan di Jalan Manggar No. 72 Jember, selanjutnya disebut PIHAK KEDUA 1. PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA sepaham dan sepakat mengadakan kerjasama dalam bidang kegiatan penelitian, pengajaran, dan pengabdian masyarakat selama 5 (lima) tahun dengan <u>MAN 2 Jember sebagai sarana pelaksana dengan ketentuan sebagai berikut :</u>		
BAB I Pasal 9		
Perjanjian kerjasama ini dibuat dan ditandatangani di Jember oleh PIHAK PERTAMA dan PIHAK KEDUA, serta dibuat rangkap 2 (dua) asli dan dibubuhi materai yang cukup dan mempunyai kekuatan hukum yang sama dan diberikan kepada masing-masing pihak.		
Jember, 20 Desember 2021		
PIHAK PERTAMA Universitas dr. Soebandi  Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM NIK. 19530302 201108 1 007	PIHAK KEDUA MAN 2 Jember Kepala Sekolah,  Drs. H. Riduwan NIP. 19641012 199103 1 004	

5. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. LUARAN WAJIB :

Publish vidio kegiatan di media sosial youtube

Judul	Nama Jurnal	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
Calming Corner Therapy Dalam Upaya Meningkatkan Ketahanan Mental Pada Remaja	Jurnal Belamban ngan	Ber ISSN	Accepted	

B. LUARAN TAMBAHAN :

Tidak ada luaran tambahan

6. ANGGARAN

Kelompok	Keterangan	Satuan	Volume	Harga Satuan	Total
Bahan					
ATK	Kertas A4	rim	2	52.750	105.500
	Penggandaan proposal	buah	5	25.000	125.000
	Materai	buah	5	11.000	55.000
	Penggandaan laporan	buah	5	30.000	150.000
Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Souvenir	buah	100	3.0000	3.000.000
	Konsumsi	buah	100	30.000	3.000.000
Total Kelompok Bahan					6.435.500
Pengumpulan Data					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di dalam kantor	OH	10	50.000	500.000
Biaya konsumsi	Biaya konsumsi koordinasi dan pengumpulan data	OH	20	23.000	460.000
Transport pengabdian	Transport lokal pengumpulan data	OK (kali)	5	150.000	750.000
Total Kelompok Pengumpulan Data					1.710.000
Pelaporan, Luaran Wajib					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi menyusun laporan dan luaran di dalam kantor	OH	6	23.000	138.000
Biaya konsumsi rapat	Biaya konsumsi rapat koordinasi menyusun laporan dan luaran	OH	6	23.000	138.000

Desain	Biaya Desain Publikasi	Paket	1	78.500	78.500
Publikasi	Biaya publikasi	paket	1	500.000	500.000
HKI dan ISBN	HKI				1.000.000
Sumbangan Ke Sekolah	Sumbangan	paket	1	5.000.000	5.000.000
Total Kelompok Pelaporan, Luaran Wajib					1.854.500
Total RAB					15.000.000

7. HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

A. RINGKASAN

Masalah kesehatan mental adalah salah satu penyebab utama kecacatan terkait kesehatan di kalangan anak-anak dan remaja di seluruh dunia (Kieling et al., 2011). Prevalensi gangguan kesehatan mental telah dilaporkan meningkat pada masa remaja. Di seluruh dunia, perkiraan menunjukkan bahwa hingga 20% anak-anak dan remaja memiliki gangguan kesehatan mental, yang menyumbang sebagian besar penyakit mental global. gangguan emosional seperti kecemasan dan depresi ditemukan sebagai gangguan mental yang paling umum dialami oleh kaum muda (Clarke et al., 2020). Penelitian tentang resiliensi telah menjadi tema utama dalam psikopatologi perkembangan yang berfokus pada pertanyaan mengapa beberapa anak dan remaja mempertahankan adaptasi positif meskipun mengalami "kondisi kehidupan yang menyusahkan dan menuntut kondisi sosial" seperti Bullying, gangguan konsep diri, stres, trauma, dan kecemasan (Listiyandini, 2018).

Ketahanan sebagai indikator perkembangan remaja yang positif berarti bahwa perkembangan remaja yang positif merupakan syarat yang diperlukan untuk ketahanan, dan ketahanan perlu mencerminkan perkembangan pemuda yang positif (Vostanis, 2016). Model adaptasi berpendapat bahwa adaptasi terhadap berbagai tugas perkembangan sangat penting untuk perkembangan pemuda yang positif dan adaptasi tersebut menghasilkan kompetensi yang menjunjung ketahanan (W.Stuart, 2013). Kompetensi tersebut terdiri dari kemampuan untuk mempertahankan citra diri yang positif, pengendalian diri, pengambilan keputusan, penalaran moral, dan keterhubungan sosial. Salah satu upaya yang bisa dikembangkan dalam peningkatan resiliensi mental remaja ialah melalui kegiatan *Calming Corner Therapy*. *Calming Corner Therapy* adalah sebuah wadah yang di gunakan untuk memberikan dukungan

dangan tujuan untuk membantu remaja mempelajari keterampilan dan alat yang bisa di gunakan untuk mengatasi gejala masalah Kesehatan mental yang dihadapi (Thompson, 2021).

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 70% memiliki pengetahuan baik, 26% pengeteahuan cukup dan 4% pengetahuan sedangkan hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 86% memiliki resiliensi positif dan 14% memiliki resiliensi negatif. *Calming Corner Therapy* akan menyediakan proses bimbingan berbagai intervensi yang bisa diterapkan secara mandiri oleh remaja serta bersama-sama menjelajahi berbagai pendekatan untuk menemukan kombinasi dan solusi yang tepat untuk remeja yang mengalami masalah Kesehatan mental.

B. KATA KUNCI

Calming Corner Therapy, Remaja, Resiliensi

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Analisis dilakukan untuk mendapatkan gambaran mengenai program pengandian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja. Hasil kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada 50 remaja dapat disajikan dalam tabel berikut:

Tabel 1.1 Hasil Deskripsi Frekuensi Remaja Mengikuti Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Jenis Kelamin Remaja	Frekuensi	Persentase
Kelompok Eksperimen		
Laki-Laki	25	50.0
Perempuan	25	50.0
Total	50	100.0

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 50% laki-laki dan 50% perempuan.

Tabel 1.2 Hasil Deskripsi Frekuensi Asal Kelas dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Kelas	Frekuensi	Persentase
11 IPA	16	32.0
11 IPS	19	38.0
11 Keagamaan	15	30.0
Total	50	100.0

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 38% dari kelas 11 IPS, 32% dari kelas 11 IPA dan 30% dari Kelas 11 Keagamaan.

Tabel 1.3 Hasil Deskripsi Frekuensi Data Berdasarkan Tingkat Ketertarikan Remaja pada Program

Ketertarikan	Frekuensi	Persentase
Tertarik	27	54.0
Cukup Menarik	17	34.0
Tidak Tertarik	6	12.0
Total	50	100.0

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 54% tertarik terhadap program, 34% cukup tertarik dan 12% tidak tertarik terhadap program.

Tabel 1.4 Hasil Deskripsi Frekuensi Data Pretest Remaja Tentang Ketahanan Mental

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
Pengetahuan Baik	4	8.0
Pengetahuan Cukup	31	62.0
Pengetahuan Kurang	15	30.0
Total	50	100.0

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 62% memiliki pengetahuan cukup, 30% pengetahuan kurang dan 8% pengetahuan baik.

Tabel 1.5 Hasil Deskripsi Frekuensi Data Posttest Remaja Tentang Ketahanan Mental

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
Pengetahuan Baik	35	70.0
Pengetahuan Cukup	13	26.0

Pengetahuan Kurang	2	4.0
Total	50	100.0

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 70% memiliki pengetahuan baik, 26% pengetahuan cukup dan 4% pengetahuan kurang.

Tabel 1.6 Hasil Deskripsi Frekuensi Data Berdasarkan Tingkat Resiliensi pada Remaja Sesudah Kegiatan

Tingkat Resiliensi	Frekuensi	Persentase
Resiliensi Positif	43	86.0
Resiliensi Negatif	7	14.0
Total	50	100.0

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa dari 50 remaja yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat *calming corner therapy* dalam upaya meningkatkan ketahanan mental pada remaja adalah sebesar 86% memiliki resiliensi positif dan 14% memiliki resiliensi negatif.

Penelitian tentang resiliensi telah menjadi tema utama dalam psikopatologi perkembangan yang berfokus pada pertanyaan mengapa beberapa anak dan remaja mempertahankan adaptasi positif meskipun mengalami "kondisi kehidupan yang menyusahkan dan menuntut kondisi sosial" seperti Bullying, gangguan konsep diri, stres, trauma, dan kecemasan (Listiyandini, 2018).

Ketahanan sebagai indikator perkembangan remaja yang positif berarti bahwa perkembangan remaja yang positif merupakan syarat yang diperlukan untuk ketahanan, dan ketahanan perlu mencerminkan perkembangan pemuda yang positif (Vostanis, 2016). Model adaptasi berpendapat bahwa adaptasi terhadap berbagai tugas perkembangan sangat penting untuk perkembangan pemuda yang positif dan adaptasi tersebut menghasilkan kompetensi yang menjunjung ketahanan (W.Stuart, 2013). Kompetensi tersebut terdiri dari kemampuan untuk mempertahankan citra diri yang positif, pengendalian diri, pengambilan keputusan, penalaran moral, dan keterhubungan sosial.

Ketahanan sebagai kapasitas mengacu pada kapasitas individu untuk beradaptasi dengan perubahan dan peristiwa stres dengan cara yang sehat (Masten & Barnes, 2018). Resiliensi sebagai suatu proses dianggap sebagai proses reintegrasi dan kembali

ke fungsi normal dengan dukungan faktor protektif setelah menghadapi stressor berat (Masten & Barnes, 2018). Ketahanan sebagai hasil didefinisikan sebagai hasil positif dan bermanfaat yang dihasilkan dari berhasil menavigasi peristiwa stres (Chmitorz et al., 2018). Ketahanan telah didefinisikan sebagai konstruksi multidimensi dalam karakteristik operasionalnya, dan variabel kunci dalam memprediksi hasil positif dalam menghadapi kesulitan.

Fasilitas dan dukungan sekolah yang berfokus peningkatan resiliensi remaja sangat penting bagi remaja untuk memfasilitasi dan memelihara perkembangan remaja yang sehat. Selain itu, kelompok yang berfokus pada resiliensi dapat digunakan untuk siswa yang membutuhkan intervensi lebih intensif karena beratnya kesulitan (Steinhardt & Dolbier, 2008). Selain itu, program intervensi khusus seperti konseling berbasis petualangan dapat digunakan (Steinhardt & Dolbier, 2008). Salah satu upaya yang bisa dikembangkan dalam peningkatan resiliensi mental remaja ialah melalui kegiatan Calming Corner Therapy. Calming Corner Therapy adalah sebuah wadah yang digunakan untuk memberikan dukungan dengan tujuan untuk membantu remaja mempelajari keterampilan dan alat yang bisa digunakan untuk mengatasi gejala masalah Kesehatan mental yang dihadapi (Thompson, 2021). Calming Corner Therapy menyediakan proses bimbingan berbagai intervensi yang bisa diterapkan secara mandiri oleh remaja serta bersama-sama menjelajahi berbagai pendekatan untuk menemukan kombinasi dan solusi yang tepat untuk remaja yang mengalami masalah Kesehatan mental.

D. STATUS LUARAN

Publikasi pada Jurnal Pengabdian Masyarakat

E. PERAN MITRA

Peran mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat dimulai sejak kerjasama dilakukan, penentuan sasaran kegiatan dan melakukan follow up lanjutan setelah pengabdian masyarakat dilakukan.

F. KENDALA PELAKSANAAN PENELITIAN

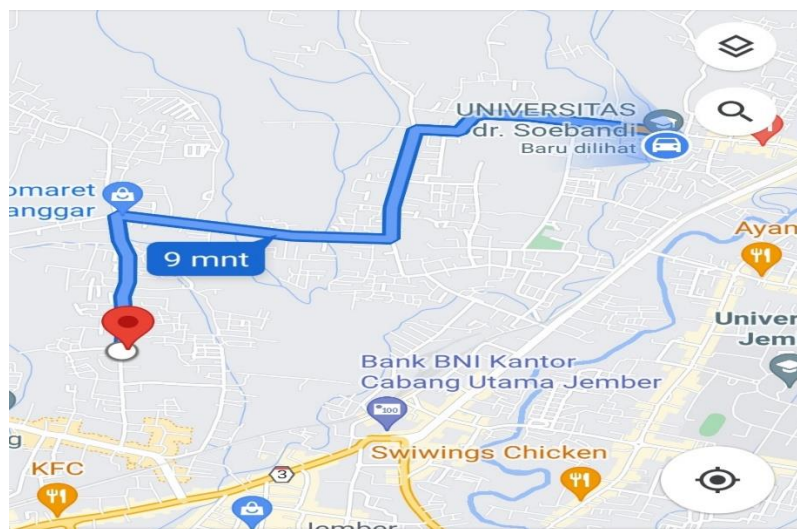
Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan di masa libur siswa sehingga ada

beberapa jadwal kegiatan penelitian yang direncanakan harus di jadwalkan kembali setelah liburan.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Rencana tahap selanjutnya sesuai dengan road map penelitian adalah peningkatan kesehatan mental dengan kegiatan inovasi dari *mental health corner*.

H. PETA LOKASI



I. DAFTAR PUSTAKA

- Cefai, C., & Cavioni, V. (2015). Beyond PISA: Schools as Contexts for the Promotion of Children's Mental Health and Well-Being. *Contemporary School Psychology*, 19(4), 233–242. <https://doi.org/10.1007/s40688-015-0065-7>
- Chmitorz, A., Kunzler, A., Helmreich, I., Tüscher, O., Kalisch, R., Kubiak, T., Wessa, M., & Lieb, K. (2018). Intervention studies to foster resilience – A systematic review and proposal for a resilience framework in future intervention studies. *Clinical Psychology Review*, 59, 78–100. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.11.002>
- Choi, K. R., & Easterlin, M. C. (2018). Intervention models for increasing access to behavioral health services among youth: A systematic review. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*, 39(9), 754–762. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2016.06.020>
- Clarke, A., Pote, I., & Sorgenfrei, M. (2020). Adolescent mental health evidence brief 1: Prevalence of disorders. *Early Intervention Foundation Adolescence: Mental Health Evidence (Brief 1)*, October 2020, 1–9. <https://www.eif.org.uk/report/adolescent-mental-health-evidence-brief-1-prevalence-of-disorders>
- Farina, N., Williams, A., Clarke, K., Hughes, L. J., Thomas, S., Lowry, R. G., & Banerjee, S. (2021). Barriers, motivators and facilitators of physical activity in people with dementia and their family carers in England: dyadic interviews. *Aging and Mental Health*, 25(6), 1115–1124. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1727852>
- Indonesia - National Adolescent Mental Health (I-NAMHS). (2022). *Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental*. Universitas Gadjah Mada. <https://pkr.fk.ugm.ac.id/penelitian/indonesia-national-adolescent-mental-health/>
- Kieling, C., Baker-Henningham, H., Belfer, M., Conti, G., Ertem, I., Omigbodun, O., Rohde, L. A., Srinath, S., Ulkuer, N., & Rahman, A. (2011). Child and adolescent mental health worldwide: Evidence for action. *The Lancet*, 378(9801), 1515–1525. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)60827-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60827-1)
- Listiyandini, R. A. (2018). The Influence of Gratitude on Psychological Resilience of Adolescence Living in Youth Social Care Institutions. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 7(3), 197. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v7i3.10894>
- Masten, A. S., & Barnes, A. J. (2018). Resilience in children: Developmental perspectives. *Children*, 5(7), 1–16. <https://doi.org/10.3390/children5070098>
- McLaughlin, K. A., Breslau, J., Green, J. G., Lakoma, M. D., Sampson, N. A., Zaslavsky, A. M., & Kessler, R. C. (2011). Childhood socio-economic status and the onset, persistence, and severity of DSM-IV mental disorders in a US national sample. *Social Science and Medicine*, 73(7), 1088–1096. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2011.06.011>

- Steinhardt, M., & Dolbier, C. (2008). Evaluation of a resilience intervention to enhance coping strategies and protective factors and decrease symptomatology. *Journal of American College Health*, 56(4), 445–453. <https://doi.org/10.3200/JACH.56.44.445-454>
- Thompson, C. (2021). *The Impact of a Classroom Calm Down Corner in a Primary Classroom*.
https://nwcommons.nwciowa.edu/education_masters/302/%0Ahttps://nwcommons.nwciowa.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1304&context=education_masters
- Twenge, J. M., & Joiner, T. E. (2020). Mental distress among U.S. adults during the COVID-19 pandemic. *Journal of Clinical Psychology*, 76(12), 2170–2182. <https://doi.org/10.1002/jclp.23064>
- Vostanis, P. (2016). New approaches to interventions for refugee children. *World Psychiatry*, 15(1), 75–77. <https://doi.org/10.1002/wps.20280>
- W.Stuart, G. (2013). *Psychiatric* (10 (ed.)). ELSEVIER.

Lampiran 1

CATATAN HARIAN PENGMAS 2023

No	Tanggal Kegiatan	Uraian Kegiatan	Prosentase Kegiatan (%)	Bukti Kegiatan
1	23 Januari 2023	Penyusunan Proposal	10%	Pengesahan Proposal Penelitian
2	09 Mei 2023	Perijinan wilayah	20%	SPPD Penelitian
3	12 Mei 2023	Turunnya Perijinan	30%	Surat Keterangan
4	29 Mei-16 Juni 2023	Pengumpulan data	50%	SPPD penelitian
5	17-30 Juni 2023	Pengolahan data	75%	Hasil Uji SPSS
6	Agustus 2023	Penyusunan manuskrip	85%	Manuskrip penelitian
7	Agustus 2023	Penyusunan Laporan akhir	100%	Laporan akhir



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://fikes.uds.ac.id>

Nomor : 2212/FIKES-UDS/U/V/2023
Sifat : Penting
Perihal : Permohonan Pengabdian Pada Masyarakat

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol Jember
Di

TEMPAT

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Teriring doa semoga kita sekalian selalu mendapatkan lindungan dari Allah SWT dan sukses dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Aamiin.

Sehubungan dengan adanya kegiatan Tridarma Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, dengan ini mohon ijin untuk pengabdian pada masyarakat serta mendapatkan informasi yang dibutuhkan, adapun nama sebagai berikut :

Nama : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 710029203
Jabatan : Ketua Pengabdian Masyarakat

Dengan judul **"CALMING CORNER THERAPY DALAM UPAYA MENINGKATKAN KETAHANAN MENTAL PADA REMAJA"**. Yang akan dilaksanakan di MAN 2 JEMBER pada 29 Mei-16 Juni 2023.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, disampaikan terima kasih.
Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 09 Mei 2023

Universitas dr. Soebandi
Fakultas Ilmu Kesehatan,


Apt. Lindawati Setyaningrum, S.Farm., M.Farm
NIK 19911006 201509 2 096

Tembusan Kepada Yth:
Yang Bersangkutan
Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 Telp. 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Kantor Kementerian
Agama
Kabupaten Jember

di -
Jember

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 074/1485/415/2023

Tentang

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, 09 Mei 2023, Nomor: 2212/FIKES-UDS/U/V/2023, Perihal: Permohonan Pengabdian Masyarakat

MEREKOMENDASIKAN

Nama : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIM : 3511041002920002
Daftar Tim : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep
Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi
Alamat : Jl. dr. Soebandi No 99 Patrang Jember
Keperluan : Melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat *dengan judul/terkait* Calming Corner Therapy Dalam Upaya Meningkatkan Ketahanan Mental Pada Remaja
Lokasi : MAN 2 JEMBER
Waktu Kegiatan : 29 Mei 2023 s/d 16 Juni 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 12 Mei 2023

KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER

Ditandatangani secara elektronik





SENYUM MEDIA

Jl. Kalimantan no. 7, Senyum Jember, Sumberevati, Jember, Jawa Timur 68121
No. regp (0331) 393033

Tanggal
Kasir
Nota No
Tanda Terima
Hormat Kami

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
	Kertas A4	52.750	108.000
	FC	25.000	125.000
	material	4.000	55.000
	FC	30000	100.000

Barang Yang Sudah Dibeli Tidak Dapat
Dikuar / Dikembalikan Kembali Ada Penjarahan

Total Rp 435.000

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
Program Studi :
1. Ners 2. Ilmu Keperawatan 3. Farmasi 4. D-III Kebidanan
5. S1 Kebidanan 6. Profesi Kebidanan 7. D4 Teknik Lab. Medis
Jl. dr. Soeandri No. 99 Jember Telp./Fax (0331) 483536
e-mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id website : http://www.stikesdrsoebandi.ac.id

No. :

Sudah terima dari

M. Elzas Anf Rudman

S

Banyaknya Uang

Satu juta tujuh ratus sepuluh
Ribu

Untuk Pembayaran

Dana Pengumpulan data

Rp. 1.710.000

Yang membayar
M. Elzas Anf B

Jember, 23 Mei 2023

Yang menerima,

2023 Ni Nuns Yuhba



No. :

Sudah terima dari : M. Elgar Anif Budiman.

S

Banyaknya Uang : tiga ratus lima puluh empat ribu.

Untuk Pembayaran : Uang makan rapat konsumsi dan Deemin

Rp. 354.000

Jember, 23 Mei 2023

Yang membayar

M. Elgar Anif B.

Yang menerima,

Olivia Hans.



No. :

Sudah terima dari : M. Elgar Anif Budiman.

S

Banyaknya Uang : satu juta lima ratus ribu rupiah.

Untuk Pembayaran : Biaya Publikasi dan HKI

Rp. 1.500.000

Jember, 23 Mei 2023

Yang membayar

M. Elgar Anif Budiman

Yang menerima,

Zidni Nona Sulis

Tgl. 2 Juni 2023

Tuan tteco.

Toko

No

NO.	BAYAK 4/1A	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1.		School Kit.	30000	3500.000
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Homel Kemi

Barang yang sudah
dibeli tidak dapat
dikur / dikembalikan

JUMLAH Rp.

3500.000

Barang yang sudah
dibeli tidak dapat
diukar / dikembalikan

JUMLAH Rp.

3.000.000



RUMAH MAKAN
DUTA MINANG
MASAKAN PADANG
Indragiri, Harau, Indragiri

RUJUKAN MAKAN DUTA MINANG

MASAKAN PADANG

Jl. Kalimantan UNEJ No. 12 Jember
Buka 08.00 s/d 22.00 WIB

[illegible]



No. :

Sudah terima dari : M. Ehsan Anif Budiman

S

Banyaknya Uang : Lima juta rupiah

Untuk Pembayaran :

Pengembangan Rembahan Kade Jawa
Selatan

Rp. 5.000.000

Jember, 22 Juni 2023

Yang membayar
M. Ehsan Anif Budiman

Yang menerima,

Lilis Sp.d.