

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN
PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE*
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



**Oleh :
Menik Ayu Puspitasari
NIM 22102141**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Literasi Kesehatan dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Putri" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama :Menik Ayu Puspitasari
NIM :22102141
Hari,Tanggal :Jum'at, 06 Maret 2026
Program Studi :Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua penguji



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0713078604

Penguji I



Dr. Yugi Hari, C.P., S.Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0708079002

Penguji III



Kustia S.K.M., MM., M.Kes
NIDN. 0710118403

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU
MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH LITERACY AND MENSTRUAL
HYGIENE BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRLS*

Menik Ayu Puspitasari¹, Kustin, S.KM., MM., M. Kes²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi.

Email : menikpuspitasari51@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang : Perilaku *menstrual hygiene* yang kurang tepat berpotensi meningkatkan kemungkinan terjadinya infeksi pada area genital remaja putri. Rendahnya tingkat literasi kesehatan menyebabkan remaja kurang mampu menerapkan perilaku *menstrual hygiene*. Oleh karena itu, penerapan *menstrual hygiene* yang baik penting untuk menjaga kesehatan organ reproduksi remaja putri.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan literasi kesehatan dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*, diselenggarakan tanggal 26-28 Januari 2026. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII SMPN 2 Puger yang berjumlah 147 siswi. Sampel penelitian berjumlah 107 responden diambil menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner literasi kesehatan dan perilaku *menstrual hygiene*. Analisa data menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Literasi kesehatan remaja putri berada pada kategori tinggi. Perilaku *menstrual hygiene* remaja putri sebagian besar berada dalam kategori cukup. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri.

Diskusi : Literasi kesehatan berperan dalam membentuk perilaku kebersihan selama menstruasi pada remaja putri. Oleh sebab itu, peningkatan edukasi kesehatan reproduksi perlu dilakukan untuk meningkatkan pemahaman serta mendorong perilaku kebersihan menstruasi yang lebih baik.

Kata kunci : Literasi Kesehatan; *Menstrual Hygiene*; Remaja Putri.