

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN PERILAKU KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Ghazali  
NIM 22102255**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Ghazali

NIM : 22102255

Hari, Tanggal : Senin, 13 April 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0728039203

Penguji II,



Eky Madvaning Nashiti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720059104

Penguji III,



Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0716088702

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.St., M.Keb

NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN PERILAKU KEPATUHAN DIET PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JEMBER  
KIDUL**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND FAMILY  
SUPPORT WITH DIETARY COMPLIANCE BEHAVIOR IN TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS PATIENTS AT JEMBER KIDUL PUBLIC HEALTH CENTER*

**Ghazali<sup>1</sup>, Anita Fatarona<sup>2</sup>**

Ilmu Keperawatan. Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

Email: [ag781575@gmail.com](mailto:ag781575@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Kepatuhan diet merupakan komponen penting dalam pengelolaan diabetes melitus tipe 2 (DM tipe 2). Kecerdasan emosional dan dukungan keluarga secara teoritis dianggap berperan dalam meningkatkan kepatuhan diet, namun bukti empiris mengenai hubungan kedua faktor tersebut dengan kepatuhan diet masih menunjukkan hasil yang bervariasi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kecerdasan emosional dan dukungan keluarga dengan perilaku kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Jember Kidul.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dari 75 responden penderita DM tipe 2. Variabel yang diukur meliputi kecerdasan emosional, dukungan keluarga, dan kepatuhan diet. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kecerdasan emosional tinggi (57,3%) dan dukungan keluarga baik (52,0%), namun proporsi responden yang tidak patuh diet masih cukup tinggi (50,7%). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kepatuhan diet ( $p = 0,571$ ) maupun antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet ( $p = 0,416$ ).

**Kesimpulan:** Kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2 dipengaruhi oleh faktor multidimensional, sehingga kecerdasan emosional dan dukungan keluarga saja belum cukup untuk menjamin kepatuhan diet. Diperlukan intervensi komprehensif yang mencakup edukasi berkelanjutan, penguatan kemampuan self-management pasien, serta integrasi dukungan keluarga dalam praktik makan sehari-hari.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, Kepatuhan Diet, Kecerdasan Emosional, Dukungan Keluarga