

**PENERAPAN TERAPI MASTIKASI MENGGUNAKAN PERMEN KARET  
TANPA GULA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN HIPERTENSI: STUDI KASUS DI RUANG ARJUNA  
RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh**

**Muhammad Faruq**

**NIM. 24101219**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**JEMBER**

**2026**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN TERAPI MASTIKASI MENGGUNAKAN PERMEN KARET  
TANPA GULA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEH HIPERTENSI: STUDI KASUS DI RUANG ARJUNA  
RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh  
MUHAMMAD FARUQ  
24101219**


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada Tanggal; 21 Bulan April Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember


**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ina Martiana, S.Kep.,Ners, M.Kep  
NIDN : 0728039203  
Penguji 2 : Ruly Ariyantowijoyo, S.Kep.Ns  
NIP : 019850124 201001 1 12  
Penguji 3 : Roby Aji Permana.S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NIDN : 07140669205

()  
()  
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
Emi Eriya Astutik, S.Kep.,Ns., M.Kep

  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI MASTIKASI MENGGUNAKAN PERMEN KARET TANPA GULA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI: STUDI KASUS DI RUANG ARJUNA RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Muhammad Faruq<sup>1</sup>, Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi Jember

E-mail: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

*Received:*

*Accepted:*

*Published:*

---

#### Abstrak

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama dengan prevalensi yang terus meningkat dan berkontribusi terhadap tingginya angka morbiditas dan mortalitas akibat penyakit kardiovaskular. Ketidakseimbangan sistem saraf otonom, khususnya dominasi aktivitas simpatis, berperan dalam peningkatan tekanan darah. Intervensi nonfarmakologis yang sederhana dan mudah diterapkan, seperti terapi mastikasi menggunakan permen karet tanpa gula, berpotensi membantu regulasi tekanan darah melalui stimulasi sistem saraf parasimpatis. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh penerapan terapi mastikasi menggunakan permen karet tanpa gula terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Arjuna RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien hipertensi, yaitu Ny. Y 48 tahun, yang dirawat di Ruang Arjuna RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo. Intervensi berupa terapi mastikasi menggunakan permen karet tanpa gula diberikan selama 10–15 menit per sesi selama tiga hari berturut-turut. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan sphygmomanometer digital, kemudian dianalisis secara deskriptif berdasarkan perubahan nilai tekanan darah. **Hasil:** Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah pemberian terapi mastikasi. Terjadi perubahan tekanan darah secara bertahap selama periode intervensi, yang mengindikasikan adanya respons fisiologis berupa peningkatan aktivitas parasimpatis dan penurunan aktivitas simpatis. **Kesimpulan:** Terapi mastikasi menggunakan permen karet tanpa gula berpotensi menjadi intervensi nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan mudah diterapkan dalam membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari pendekatan promotif dan preventif dalam asuhan keperawatan.

**Kata kunci:** hipertensi, terapi mastikasi, permen karet tanpa gula, tekanan darah, studi kasus.