

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI  
PADA MAHASISWA  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
dr. SOEBANDI SELAMA *EARLY  
CLINICAL EXPOSURE***

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Dini Tamara  
NIM. 22102183**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN PROKRASTINASI PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI SELAMA *EARLY  
CLINICAL EXPOSURE***

*RELATIONSHIP OF TIME MANAGEMENT WITH PROCRASTINATION IN NURSING  
STUDENTS OF dr. SOEBANDI UNIVERSITY DURING EARLY CLINICAL EXPOSURE*

Dini Tamara<sup>1</sup>, Prestasianita Putri, S.Kep.,Ns.M.Kep<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

\*Korespondensi Penulis : [dinitamara357@gmail.com](mailto:dinitamara357@gmail.com)

**Received :**

**Accepted :**

**Published :**

---

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Mahasiswa keperawatan dalam pelaksanaan praktik klinik masih mengalami kesulitan ketika menghadapi situasi nyata di tempat praktik. Kondisi tersebut terjadi karena mereka baru pertama kali mengikuti praktik klinik, sehingga mahasiswa mengalami kesulitan dalam menyelesaikan tugas tepat waktu dan sering membuat mahasiswa menunda, yang biasa disebut prokrastinasi. Kondisi ini juga dipengaruhi oleh manajemen waktu yang kurang baik, dimana mahasiswa belum mampu mengatur dan memanfaatkan waktu secara efektif selama praktik klinik.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen waktu dengan prokrastinasi pada mahasiswa keperawatan universitas dr. Soebandi selama *Early Clinical Exposure (ECE)*.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel 134 mahasiswa keperawatan yang menjalani *Early Clinical Exposure (ECE)* dan dipilih menggunakan teknik random sampling berdasarkan rumus Slovin. Instrumen penelitian berupa kuesioner manajemen waktu dan prokrastinasi menggunakan kuesioner skala likert yang telah valid dan reliabel. Pengumpulan data dilakukan secara online melalui Google Form. Analisis data menggunakan uji *spearman rank* (Spearman's rho).

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi pada mahasiswa keperawatan selama *Early Clinical Exposure (ECE)* dengan nilai  $p = 0,000 (<0,05)$  dan koefisien korelasi  $r = - 0,740$  arah korelasi menunjukkan hubungan negatif, dimana semakin baik manajemen waktu maka tingkat prokrastinasi semakin rendah.

**Diskusi :** Penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan manajemen waktu pada mahasiswa keperawatan perlu ditingkatkan melalui peran institusi pendidikan dan pembimbing klinik. Upaya tersebut bertujuan untuk mengurangi prokrastinasi, meningkatkan kedisiplinan, serta mendukung kesiapan dan profesionalisme dalam praktik keperawatan.

**Kata Kunci :** Manajemen waktu, Prokrastinasi, *Early Clinical Exposure (ECE)*

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa Keperawatan Universitas dr. Soebandi selama *Early Clinical Exposure* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Dini Tamara

NIM : 22102183

Hari, tanggal : Selasa, 13 April 2026

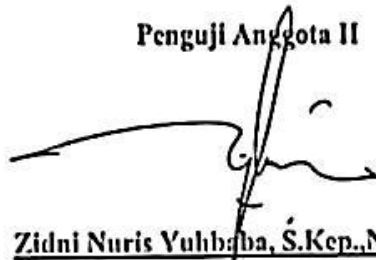
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

**Ketua Penguji**



**Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns.M.Kep**  
NIDN.0706109104

**Penguji Anggota II**



**Zidni Nuris Yuhanna, S.Kep.,Ns.M.Kep**  
NIDN. 0728049001

**Penguji Anggota III**



**Prestasianita Putri, S.Kep.,Ns.M.Kep**  
NIDN. 0701088903

**Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr, Soebandi**



**Al Nur Zahrah, S.ST.,M.Keb**  
NIDN. 0719128902