

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI DI RUANG ASPARAGA
RSUD dr.HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Endik Dwi Mulyanto, S.Kep

Nim. 24101209

PROGRAM STUDI PROFESIONERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2026

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI DI RUANG ASPARAGA RSUD dr.HARYOTO LUMAJANG

Endik Dwi Mulyanto,S.kep, Dr. Yugi Hari Candra, S.Kep., Ns., M.Si.

¹⁾Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

²⁾Korespondensi penulis : endikdwi57@gmail.com

Received :

Accepted :

Publised :

Abstrak

Latar Belakang: Tindakan operasi merupakan prosedur medis yang sering menimbulkan kecemasan pada pasien, terutama pada fase pre-operasi. Kecemasan yang tidak terkontrol dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisiologis dan psikologis pasien serta mempengaruhi jalannya tindakan pembedahan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah terapi murottal Al-Qur'an yang memberikan efek relaksasi melalui pendekatan spiritual. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi di Ruang Asparaga RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode:** Teknik analisa data dalam karya ilmiah ini adalah menggunakan desain studi kasus (case report) pada dua pasien pre-operasi yang mengalami kecemasan. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan menggunakan instrumen Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) sebelum (pre-test) dan setelah (post-test) intervensi. Terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman diberikan selama 20 menit, satu kali sehari selama dua hari berturut-turut. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada kedua pasien. Pada pasien pertama, skor kecemasan menurun dari 21 (ansietas berat) menjadi 14 (ansietas sedang). Pada pasien kedua, skor menurun dari 19 (ansietas berat) menjadi 12 (ansietas ringan). Secara klinis, pasien tampak lebih tenang, terjadi penurunan frekuensi nadi, tekanan darah lebih stabil, serta pasien merasa lebih siap menjalani operasi. **Kesimpulan:** Terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi dan dapat dijadikan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan, khususnya pada pasien dengan kebutuhan spiritual.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre-Operasi, Terapi Murattal Al-Qur'an, APAIS

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI DI RUANG ASPARAGA
RSUD dr.HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

ENDIK DWI MULYANTO, S.Kep

24101209

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada Tanggal; 08 Bulan Mei Tahun 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Achmad Sya'id, S.Kp., M.Kep
NIDN : 0701068103
Penguji 2 : Ns. Bambang Heri Kartono, S.Kep
NIP :
Penguji 3 : Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep.Ns.,M.Si
NIDN : 0708079002

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703