

**PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI PUDING DAUN
KELOR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN MP-ASI PADA
BALITA STUNTING**

SKRIPSI



**Oleh :
Khayrun Nisa
NIM 22102138**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan tugas akhir yang berjudul *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Puding Daun Kelor Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI pada Balita Stunting* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan pada :

Nama : Khayrun Nisa
NIM : 22102138
Hari, Tanggal : Senin, 18 Mei 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr.Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua penguji,



Umi Sukowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat
NIDN. 008894401019

Penguji II,



Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,Ns.,MSN
NIDN. 0703118802

Penguji III,



Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0724039301

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr.Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIK: 198912192013092038

**PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI PUDING
DAUN KELOR TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MP-ASI PADA BALITA STUNTING**
**The Effect of Nutritional Education Through Moringa Leaf
Pudding on Mothers' Knowledge Level Regarding
Complementary Feeding (MP-ASI) for Stunted Toddlers**

Khayrun Nisa¹, Ulfia Fitriani Nafista²

Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email : khayrun971@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

ABSTRAK

Latar belakang : Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi perhatian utama dalam kesehatan masyarakat, salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan ibu tentang pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). Upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dapat dilakukan melalui edukasi gizi dengan metode yang menarik dan aplikatif, salah satunya melalui pemanfaatan puding daun kelor sebagai media edukasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi melalui puding daun kelor terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada balita stunting. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Sampel penelitian berjumlah 64 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan ibu sebelum intervensi sebesar 51,59 dan setelah intervensi meningkat menjadi 78,16. Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan nilai $p < 0,000$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari edukasi gizi melalui puding daun kelor terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan antara edukasi gizi melalui puding daun kelor terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada balita stunting. Oleh karena itu, edukasi gizi melalui media puding daun kelor efektif digunakan sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan pengetahuan ibu serta mendukung pencegahan stunting.

Kata kunci: daun kelor, edukasi gizi, MP-ASI, pengetahuan ibu, stunting