

**PENGARUH “SELAKA” TERHADAP KOGNITIF DAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DALAM PERTOLONGAN
PERTAMA KECELAKAAN LALU LINTAS DI JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:
Diah Rosiana Putri
NIM. 22102015

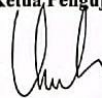
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul Pengaruh “SELAKA” Terhadap Kognitif Dan Kepercayaan Diri Remaja Dalam Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Di Jember Telah Di Uji Dan Di Sahkan Oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada :

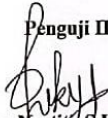
Nama : Diah Rosiana Putri
NIM : 22102015
Hari, Tanggal : 4 Mei 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



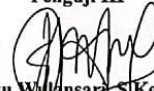
Guruh Wirasakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0705058706

Penguji II



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

Penguji III



Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0702068906

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr.Soebandi



Ai Nur Zannah., S.,ST.,M.Keb
NIDN. 0719128902

Pengaruh “SELAKA” Terhadap Kognitif Dan Kepercayaan Diri Remaja Dalam Pertolongan Pertama Kecelakaan Lalu Lintas Di Jember

The Influence of "SELAKA" on the Cognitive and Self-Confidence of Adolescents in Providing First Aid for Traffic Accidents in Jember

Diah Rosiana Putri,¹ Yunita Wahyu Wulansari,² S.Kep.,Ns.,M.Kep

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

*Korespondensi Penulis: diahrosiana7@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang: Kecelakaan lalu lintas adalah suatu insiden secara tak terduga serta tanpa terencana yang timbul di jalan raya yang terkait dengan kendaraan, tanpa kehadiran pengguna jalan lain, yang mengakibatkan adanya korban jiwa atau kerugian material. Kelompok remaja berusia 15 hingga 19 tahun adalah kategori paling rentan terhadap insiden, sehingga diperlukan pendidikan yang tepat sejak awal. Remaja sudah memiliki kemampuan untuk berpikir rasional dan membuat pilihan, oleh karena itu perlu diberikan pendidikan tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan melalui edukasi “SELAKA”

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh “SELAKA” terhadap kognitif dan kepercayaan diri remaja dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas di jember.

Metode: Penelitian ini memilih desain *quasy eksperimental, one group pretest and posttest design*. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *probability sampling*. Variabel yang diteliti mencakup kognitif dan kepercayaan diri, dengan menggunakan media edukasi “SELAKA” yang di ukur melalui kuesioner dengan 22 pernyataan yang telah terbukti valid dan reliabel. Kuesioner untuk kognitif didasarkan pada teori Jean Piaget, sedangkan kuesioner kepercayaan diri menggunakan General Self Efficacy Scale yang dikembangkan oleh Schwarzer dan Jerusalem (1995).

Hasil: Kognitif *pretest* responden berada pada kategori kurang sebesar 33% dan kognitif *posttest* berada pada kategori baik sebesar 81,8%. Kepercayaan diri *pretest* responden berada pada kategori sedang sebesar 63,3% dan kepercayaan diri *posttest* berada pada kategori tinggi sebesar 84,8%. Dinyatakan terdapat pengaruh “selaka” terhadap kognitif dan kepercayaan diri remaja dalam pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas di Jember dengan nilai sig. $0.000 < 0.05$.

Diskusi: Penyediaan short education movie kecelakaan atau Selaka dinilai memberikan pengaruh terhadap kognitif dan kepercayaan diri remaja tentang pertolongan pertama kecelakaan lalu lintas.

Kata Kunci : Pertolongan Pertama, Remaja, Selaka, Kecelakaan.