

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 3 JEMBER**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Ayu Findi Susanti  
NIM. 21104012**

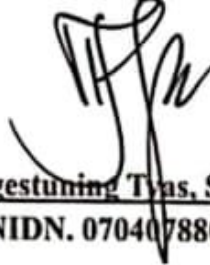
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di SMP Negeri 3 Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ayu Findi Susanti  
NIM : 21104012  
Hari, Tanggal : Rabu, 04 Februari 2026  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0704078804

Penguji II,



Yuni Handayani, S. ST., MM., M.Kes  
NIDN. 0704068402

Penguji III,



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0726078802

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



At Nur Zannah S.ST., M.Keb.  
NIDN. 07191128902

# **PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 3 JEMBER**

## *THE EFFECT OF GIVING MORINGA LEAF TEA ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT FEMALES WITH ANEMIA AT STATE MIDDLE SCHOOL 3 JEMBER*

Ayu Findi Susanti<sup>1</sup>, Melati Puspita Sari<sup>2</sup>, Trisna Pangestuning Tyas<sup>3</sup>, Yuni Handayani<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi,  
email: [ayufindi01@gmail.com](mailto:ayufindi01@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi,  
email: [melati@uds.ac.id](mailto:melati@uds.ac.id)

\*Email Koresponden : [ayufindi01@gmail.com](mailto:ayufindi01@gmail.com) / [melati@uds.ac.id](mailto:melati@uds.ac.id)

---

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Anemia yang dialami remaja perempuan menjadi persoalan kesehatan yang berisiko menyebabkan gangguan konsentrasi belajar juga mengganggu imunitas. Anemia merupakan konsentrasi hemoglobin yang rendah dalam darah. Persentase remaja yang mengalami anemia di Kabupaten Jember tergolong tinggi, yakni sebesar 41%. Di SMP Negeri 3 Jember, khususnya pada siswi kelas VIII dan IX, ditemukan sekitar 11% kelompok remaja putri dengan kondisi anemia ringan. Kelor dikenal sebagai tanaman sumber zat besi yang baik untuk mendukung produksi sel darah merah dan memiliki peran dalam menaikkan kadar Hb. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian teh daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri penderita anemia. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi eksperimen menggunakan rancangan two group pretest-posttest design dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian mencakup siswi yang berada di kelas VIII dan IX SMP Negeri 3 Jember yang mengalami anemia ringan, dengan jumlah total 30 siswi. Teknik penentuan sampel yang digunakan adalah total sampling. Selanjutnya, sampel dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji Wilcoxon Rank Test, diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar  $0,001 < 0,05$  pada selisih kadar hemoglobin kedua kelompok, hasil analisis menunjukkan bahwa H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>1</sub> diterima. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat pengaruh pemberian teh daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 3 Jember. **Saran :** Daun kelor dapat dimanfaatkan sebagai salah satu alternatif sumber zat besi dalam asupan harian.

**Kata Kunci:** Teh Daun Kelor, Anemia, Hemoglobin, Remaja Putri