

**PENGARUH *MEMORY TRAINING* DENGAN TEKNIK
MNEMONIC DAN PERMAINAN DAKON TERHADAP
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DI PSTW JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Afprilia Maisyaroh
NIM 22102117**

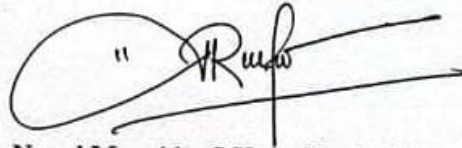
**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Memory Training* Dengan Teknik *Mnemonic* Dan Permainan Dakon Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di PSTW Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Afrilia Maisyaroh
NIM : 22102117
Hari, Tanggal : Kamis, 12 Maret 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua penguji,



Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 198801202019022154

Penguji II,



Sulton Wariin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 199506262019011153

Penguji III,



M. Elvas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19920210201901152

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Af Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 198912192013092038

**PENGARUH *MEMORY TRAINING* DENGAN TEKNIK
MNEMONIC DAN PERMAINAN DAKON TERHADAP
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DI PSTW JEMBER**

***The Effect Of Memory Training With Mnemonic Techniques And
The Dakon Game On Cognitive Function In The Elderly In Pstw
Jember***

Afprilia Maisyaroh¹, M. Elyas Arif Budiman²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email : afprilia123@gmail.com

Received : *Accepted :* *Published :*

ABSTRAK

Latar belakang: Lansia adalah tahap akhir kehidupan manusia yang ditandai dengan menurunnya fungsi kognitif, seperti kemampuan mengingat dan berkonsentrasi. Kondisi ini dapat memengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Oleh karena itu, diperlukan langkah-langkah untuk mencegah serta memperlambat terjadinya penurunan tersebut, salah satunya melalui *memory training* dengan teknik mnemonic yang dipadukan dengan permainan dakon sebagai stimulasi kognitif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Memory training* dengan teknik mnemonic dan permainan dakon terhadap fungsi kognitif pada lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*. Sampel penelitian berjumlah 30 lansia. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini untuk menilai fungsi kognitif yaitu, *Mini-Mental State Examination* (MMSE). Analisis data dilakukan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor fungsi kognitif sebagian besar lansia sebelum dilakukan intervensi ada pada kategori sedang sebesar 63,3% dan setelah diberikan intervensi fungsi kognitif mayoritas responden meningkat pada kategori ringan sebesar 76,7%. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $P < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh yang signifikan antara *memory training* dengan teknik mnemonic dan permainan dakon terhadap fungsi kognitif lansia. **Kesimpulan:** Terdapat Pengaruh yang kuat antara *memory training* dengan teknik mnemonic dan permainan dakon terhadap fungsi kognitif pada lansia. Oleh karena itu *memory training* ini efektif sebagai upaya keperawatan untuk mempertahankan dan meningkatkan fungsi kognitif lansia

Kata kunci: Lansia, fungsi kognitif, *Memory training*, teknik mnemonic, permainan dakon.