

**HUBUNGAN STRUKTUR KELUARGA DENGAN MANAJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA DIABETES MELLITUS**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Bebi Mastura**

**NIM. 22102177**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Struktur Keluarga Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Diabetes Mellitus telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Bebi Mastura

NIM : 22102177

Hari, Tanggal : Rabu, 06 Mei 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

  
Gumiarti, S.ST., M.PH.


NIDN. 4007056201

Penguji II,

  
Sutrisno, S.ST., M.M.

NIDN. 140060355

Penguji III



  
Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 070302802

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi

  
  
Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0719018902

# HUBUNGAN STRUKTUR KELUARGA DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA DIABETES MELLITUS

## *RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY STRUCTURE AND FAMILY HEALTH MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS*

**Bebi Mastura<sup>1</sup>, Trisna Vitaliati<sup>2</sup>,**

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi, email:

[bebimastura01@gmail.com](mailto:bebimastura01@gmail.com)

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi, email:

[trisna@stikesdrsoebandi.ac.id](mailto:trisna@stikesdrsoebandi.ac.id)

**Archived:**

**Accepted:**

**Publised:**

---

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Manajemen kesehatan keluarga adalah kemampuan keluarga dalam memahami masalah kesehatan, menjalankan perawatan yang ditetapkan, mengatasi gejala yang memberat, serta melakukan aktivitas yang tepat dalam mengatasi masalah kesehatan. Manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif dapat memperburuk kondisi penderita diabetes mellitus dan meningkatkan risiko komplikasi. Salah satu faktor yang memengaruhi manajemen kesehatan keluarga adalah struktur keluarga yang meliputi pola komunikasi, struktur peran, struktur kekuasaan, serta nilai dan norma dalam keluarga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara struktur keluarga dengan manajemen kesehatan keluarga pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Sumbersari. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar populasi sebanyak 103 keluarga diabetes mellitus dengan sampel sebanyak 82 yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen yaitu struktur keluarga dan variabel dependen yaitu manajemen kesehatan keluarga. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner struktur keluarga dan manajemen kesehatan keluarga yang telah valid dan reliabel. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan alternatif *Fisher's Exact Test* karena syarat uji *Chi-Square* tidak terpenuhi. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki struktur keluarga yang baik yaitu sebanyak 72 responden (88%), dan hampir seluruh responden memiliki manajemen kesehatan keluarga yang efektif yaitu sebanyak 76 responden (93%). Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai signifikan sebesar  $0,002 < 0,05$  yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara struktur keluarga dengan manajemen kesehatan keluarga pada penderita diabetes mellitus. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara struktur keluarga dengan manajemen kesehatan keluarga pada penderita diabetes mellitus. Oleh karena itu, peningkatan kualitas struktur keluarga perlu menjadi perhatian dalam upaya meningkatkan manajemen kesehatan keluarga sehingga dapat mendukung pengelolaan diabetes mellitus secara optimal.

**Kata Kunci:** struktur keluarga, manajemen kesehatan keluarga, diabetes mellitus.