

**MODIFIKASI PENERAPAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL AL-
QUR'AN DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
NYERI PADA PASIEN *CA MAMMAE* (KANKER PAYUDARA) PADA
SAAT KEMOTERAPI DI RUANG KEMOTERAPI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
Muhammad Mukit, S.Kep.
NIM. 25101200**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

MODIFIKASI PENERAPAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP NYERI PADA PASIEN *CA MAMMAE* (KANKER PAYUDARA) PADA SAAT KEMOTERAPI DI RUANG KEMOTERAPI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Muhammad Mukit, S.Kep.

NIM. 25101200

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 20 bulan Mei tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Andi Eka Pranata, S.Kep., Ns., M.Kes. NIDN. 0722098602	()
Penguji 2	Boby Prastika Tri Septian, S.Kep., Ns. NIT. 6442231214108	()
Penguji 3	Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN. 076109104	()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

MODIFIKASI PENERAPAN KOMBINASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE (KANKER PAYUDARA) PADA SAAT KEMOTERAPI DI RUANG KEMOTERAPI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

Muhammad Mukit*, Hella Meldy Tursina**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember,
email.info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : muhammadmukit99@gmail.com

**Korespondensi Penulis : hellameldy@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Nyeri merupakan salah satu keluhan utama pada pasien *Ca mammae* yang menjalani kemoterapi dan dapat berdampak pada kondisi fisik maupun psikologis pasien. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat menggunakan terapi non-farmakologis seperti terapi murottal Al-Qur'an dan teknik relaksasi napas dalam. Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an dan teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien *Ca mammae* saat kemoterapi di Ruang Kemoterapi Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso. Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada dua pasien *Ca mammae* yang mengalami nyeri saat kemoterapi. Hasil: Pada Ny. S, skala nyeri menurun dari 6 menjadi 3, sedangkan pada Ny. W menurun dari 4 menjadi 1. Selain itu, terjadi perbaikan ekspresi wajah, peningkatan relaksasi, serta peningkatan kenyamanan pasien selama kemoterapi. Kesimpulan: Kombinasi terapi murottal Al-Qur'an dan teknik relaksasi napas dalam efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien *Ca mammae* yang menjalani kemoterapi. Saran: Perawat di ruang kemoterapi disarankan untuk menerapkan terapi kombinasi ini sebagai intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri guna meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: *Ca mammae*, nyeri kronik, murottal Al-Qur'an, relaksasi napas dalam, kemoterapi.

*Peneliti

**Pembimbing

ABSTRACT

**MODIFIED IMPLEMENTATION OF A COMBINATION OF QUR'ANIC MUROTTAL
THERAPY AND DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE ON PAIN IN
BREAST CANCER (CA MAMMAE) PATIENTS UNDERGOING
CHEMOTHERAPY AT THE CHEMOTHERAPY UNIT OF
BHAYANGKARA HOSPITAL BONDOWOSO**

Muhammad Mukit*, Hella Meldy Tursina**

Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, Dr. Soebandi University Jember,
email.info@uds.ac.id

*Corresponding Author : muhammadmukit99@gmail.com

**Corresponding Author : hellameldy@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstract

Background: Pain is one of the main complaints in patients with breast cancer (Ca mammae) undergoing chemotherapy and may affect both physical and psychological conditions. Pain management is not only pharmacological but can also be supported by non-pharmacological therapies such as Qur'anic murottal therapy and deep breathing relaxation techniques. *Objective:* To determine the effect of Qur'anic murottal therapy combined with deep breathing relaxation techniques on pain reduction in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Chemotherapy Unit of Bhayangkara Hospital, Bondowoso. *Methods:* This study employed a case study design involving two breast cancer patients who experienced pain during chemotherapy.

Results: In patient Ny. S, the pain scale decreased from 6 to 3, while in patient Ny. W it decreased from 4 to 1. Additionally, improvements were observed in facial expressions, increased relaxation levels, and enhanced patient comfort during chemotherapy sessions. *Conclusion:* The combination of Qur'anic murottal therapy and deep breathing relaxation techniques is effective in reducing pain intensity in breast cancer patients undergoing chemotherapy. *Recommendation:* Nurses in chemotherapy units are encouraged to implement this combined non-pharmacological intervention to improve patient comfort and quality of life.

Keywords: breast cancer, chronic pain, Qur'anic murottal, deep breathing relaxation, chemotherapy

*Researcher

**Supervisor