

**HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN *VULVA* DENGAN
KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 14
JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
SUKMA AYU
NIM. 22102111**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN *VULVA* DENGAN
KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 14
JEMBER**

***The Relationship Between vulva Hygiene Behavior and The Incidence
pruritus vulva During Menstruation in Adolescent
females at State Middle School 14
Jember***

Sukma Ayu¹, Gumiarti, S. ST., M.P.H².

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Email

Koresponden: sa6465873@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

ABSTRAK

Latar belakang: Kebersihan *vulva* saat menstruasi sangat penting, namun perilaku yang tidak tepat dapat memicu infeksi menyebabkan terjadinya *pruritus vulvae* saat menstruasi. Di Indonesia sebagian remaja putri mengalami keluhan setelah menstruasi yang di akibatkan kurang menjaga kebersihan genitalia sekitar 5,2 juta. Di Jawa Timur seperti *kandidiasis* dan *servitis* yang dialami remaja putri mencapai 86,5%, SMP Negeri 14 Jember menunjukkan 70% remaja putri mengalami *pruritus vulvae*. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara perilaku kebersihan *vulva* dengan kejadian *pruritus vulvae* saat menstruasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analitik korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi 127 siswi kelas VII dan VIII sampel 96 responden, menggunakan teknik sampling propotionate random sampling. Variabel independen perilaku kebersihan *vulva*, dan variabel dependen *pruritus vulvae* saat menstruasi. Instrumen penelitian berupa kuisioner. **Hasil:** 45,8% perilaku kebersihan *vulva* pada kategori cukup, 40,6% dikategorikan baik, dan 13,5% dikategorikan kurang dan 62,5% responden tidak mengalami kejadian *pruritus vulvae* saat menstruasi, sedangkan 37,5% mengalami *pruritus vulvae* saat menstruasi. Hasil uji statistik *chi-square* didapatkan *p-value* $0,007 < \alpha 0,05$ hasil koefisien korelasi $C = 0,307$ menunjukkan hubungan yang signifikan antara perilaku kebersihan *vulva* dengan kejadian *pruritus vulva* saat menstruasi dan menunjukkan kekuatan hubungan cukup kuat/ sedang dengan arah positif, berarti semakin kurang perilaku kebersihan *vulva*, maka semakin tinggi kejadian *pruritus vulva* saat menstruasi. **Kesimpulan:** Remaja putri dengan perilaku kebersihan *vulva* yang kurang baik cenderung banyak mengalami *pruritus vulvae* saat menstruasi. Menjaga kesehatan organ reproduksi, remaja diharapkan meningkatkan perilaku kebersihan *vulva* terutama saat menstruasi agar mencegah *pruritus vulvae* saat menstruasi.

Kata kunci: Perilaku kebersihan *vulva*, *pruritus vulva* saat menstruasi, Remaja putri

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Kebersihan *vulva* dengan Kejadian *Pruritus vulvae* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 14 Jember” telah disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Sukma Ayu

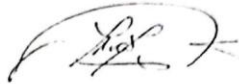
NIM : 22102111

Hari, Tanggal : Senin, 04 Mei 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Kiswati, SST., M.Kes

NIDN. 4017076801

Penguji II



Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN

NIDN. 0703118802

Penguji III



Gumiarti, S.ST., M.P.H

NIDN. 4005076201

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



At Nur Zantah., S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902