

**HUBUNGAN PENINGKATAN IDWG DENGAN TEKANAN
DARAH PREDIALISIS DAN INTRADIALISIS PADA
PASIEN HEMODIALISIS**

SKRIPSI



Oleh:

Desta Naya Naila

NIM 22102242

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Peningkatan IDWG dengan Tekanan Darah Predialisis dan Intradialisis pada Pasien Hemodialisis* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Desta Naya Naila

NIM : 22102242

Hari, Tanggal : Jumat, 22 Mei 2026

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

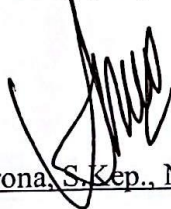
Ketua Penguji,



Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0728039203

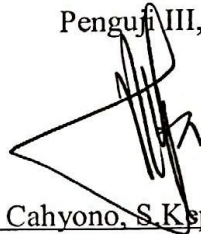
Penguji II,



Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0716088702

Penguji III,



Hendra Dwi Cahyono, S.Ksp., Ns., M.Kep

NIDN. 0724099204

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah umum pada pasien hemodialisis adalah ketidakpatuhan pembatasan cairan yang menyebabkan kelebihan cairan tubuh. Pengelolaan cairan akan mempengaruhi *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), yaitu peningkatan berat badan akibat cairan selama periode interdialitik. Tingginya IDWG menyebabkan peningkatan volume darah membuat jantung bekerja lebih keras dan memicu hipertensi sebelum dan selama hemodialisis. **Tujuan Penelitian** : Untuk menganalisis hubungan peningkatan IDWG dengan tekanan darah predialisis dan intradialisis pada pasien hemodialisis. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan studi *cross-sectional*. Alat ukur menggunakan timbangan berat badan dan tensimeter digital yang dikumpulkan dengan lembar observasi. Populasi sejumlah 96 dengan pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik sampling *Nonprobability sampling* yaitu *consecutive sampling*. Analisa data menggunakan uji *Korelasi Pearson* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah predialisis sistole 153 mmHg, diastole 89 mmHg, sedangkan rata-rata tekanan darah intradialisis sistole 161 mmHg diastole 92 mmHg. Uji statistic menunjukkan IDWG dengan TD Predialisis Sistole nilai Sig. (2-tailed) = 0,004 < 0,05, pada IDWG dengan TD Predialisis Diastole nilai Sig. (2-tailed) = 0,098 > 0,05, pada IDWG dengan TD Intradialisis Sistole nilai Sig. (2-tailed) = 0,153 > 0,05, pada IDWG dengan TD Intradialisis Diastole nilai Sig. (2-tailed) = 0,577 > 0,05, maka hanya terdapat hubungan pada peningkatan IDWG dengan TD Predialisis Sistole saja. **Kesimpulan** : Dari hasil penelitian hanya terdapat hubungan pada peningkatan IDWG dengan TD Predialisis Sistole, sedangkan pada peningkatan IDWG TD predialisis diastole, TD intradialisis sistole dan TD intradialisis diastole tidak terdapat hubungan.

Kata Kunci : Hemodialisis; IDWG; Hipertensi; Gagal Ginjal Kronis