

**HUBUNGAN DUKUNGAN PERAWAT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI ICU**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar S1 Ilmu Keperawatan



Oleh:
Ulfi Risqi Amilia
NIM 22102056

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Sripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di ICU” Telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ulfi Risqi Amilia
Nim : 22102056
Hari, Tanggal : Kamis, 4 Juni 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebenadi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Junianto Fitriyadi, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0710068603

Penguji Anggota,



Yunita Wahyu Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0702068906

Pembimbing



Guruh Wirasakti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0705058706

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN.0719128902

Abstrak

Latar Belakang : Kecemasan ialah respons psikologis yang sering dirasakan oleh keluarga pasien ICU. Kondisi ini dapat muncul akibat ketidakpastian mengenai keadaan pasien, lingkungan ICU yang tidak familiar, keterbatasan durasi kunjungan, serta minimnya informasi yang diperoleh dari tenaga kesehatan. Dalam situasi tersebut, dukungan perawat berperan penting dalam membantu mengurangi tingkat kecemasan keluarga pasien. Semakin optimal dukungan yang diberikan oleh perawat, maka kecenderungan tingkat kecemasan yang dialami keluarga pasien di ruang ICU akan semakin rendah.

Tujuan : Penelitian ini dirancang untuk menganalisis hubungan antara dukungan perawat dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU.

Metode : Desain yang diterapkan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember pada April-Mei 2026. Populasi penelitian ialah keluarga pasien di ruang ICU. Jumlah sampel 41 responden yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Variabel independen yaitu dukungan perawat sedangkan variabel dependen yaitu tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU. Instrumen penelitian yang digunakan terdiri dari Dukungan Perawat mengadopsi dari (Bukolo and Ogunlade 2023) dan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di ICU mengadopsi dari (Pardede amidos jek 2020).

Hasil : Data penelitian menunjukkan 80,5% responden memiliki dukungan perawat yang baik, dan 41,4% responden memiliki tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU yang ringan. Uji *spearman* menunjukkan signifikan (p value 0,000) dengan koefisien korelasi -0,580. Terdapat hubungan signifikan antara dukungan perawat dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember.

Kesimpulan : Perawat berperan sebagai pemberi dukungan informasional, emosional, dan instrumental dalam mengurangi tingkat kecemasan keluarga pasien melalui inteeraksi terapeutik dan pendampingan yang optimal di ruang ICU. Semakin baik dukungan perawat yang diberikan maka semakin menurun tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU