

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
KOMPLIKASI GAGAL JANTUNG DI RS X**

SKRIPSI



**Oleh :
Linda Suci Anggraeni
NIM. 22103132**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOE BANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Komplikasi Gagal Jantung di RS X* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Linda Suci Anggraeni

NIM : 22103132

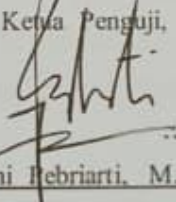
Hari, Tanggal : Selasa, 21 April 2026

Program Studi : Sarjana Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

Tim/Penguji

Ketua Penguji,



apt. Iski Weni Rebriarti, M. Farm. Klin

NIDN. 0727028903

Penguji II



apt. Ayu Angger M Sholeh, M. Farm

NIDN. 0721119003

Penguji III



apt. Wima Anggitasari, M. Sc

NIDN. 0723099001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas dr. Soebandi



Apt. Nur Zannah, S. ST. M. Keb

NIDN. 0719128902

Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Komplikasi Gagal Jantung di RS X

The Effectiveness of Antihypertensive Therapy on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patient with Heart Failure at Hospital X

Linda Suci Anggraeni, Wima Anggitasari, Iski Weni Pebriarti, Ayu Angger M Sholeh
Sarjana Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

lindasuci94@gmail.com

*Korespondensi Penulis : lindasuci94@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan risiko gagal jantung dan memperburuk kondisi pasien akibat peningkatan beban kerja jantung. Penggunaan terapi antihipertensi yang tepat diperlukan untuk mengendalikan tekanan darah dan mendukung penatalaksanaan gagal jantung. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas obat antihipertensi dan membandingkan kategori kombinasi obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi komplikasi gagal jantung di RS X. **Metode:** Penelitian observasional kuantitatif dengan pendekatan retrospektif dan desain *cross-sectional* dilakukan menggunakan data rekam medis tahun 2024. Dari 175 pasien, diperoleh 122 sampel yang memenuhi kriteria penelitian melalui teknik *random* sampling. **Hasil:** Terapi diberikan dalam kombinasi dua obat pada 46 pasien (37,7%), tiga obat pada 60 pasien (49,2%), dan empat obat pada 16 pasien (13,1%). Rerata tekanan darah sistolik menurun dari $155,26 \pm 24,39$ mmHg menjadi $130,62 \pm 20,37$ mmHg, sedangkan tekanan darah diastolik menurun dari $94,28 \pm 16,31$ mmHg menjadi $77,44 \pm 13,70$ mmHg. Uji *Wilcoxon* menunjukkan penurunan tekanan darah yang signifikan setelah terapi ($p < 0,001$). Hasil penelitian memperlihatkan bahwa penurunan tekanan darah sistolik paling tinggi terjadi pada kelompok empat kombinasi obat, sementara kelompok dua kombinasi obat memberikan penurunan tekanan darah diastolik terbesar. Namun, analisis statistik menggunakan uji *Kruskal-Wallis* menunjukkan bahwa efektivitas antar kelompok terapi tidak berbeda secara signifikan. **Kesimpulan:** Terapi antihipertensi efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan komplikasi gagal jantung, tanpa perbedaan efektivitas yang signifikan antar kategori kombinasi obat.

Kata kunci: hipertensi, obat antihipertensi, tekanan darah, komplikasi gagal jantung.

