

**HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK
AL-MUTTAQIEN BANJARSENGON**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

Siti Kholifatuz Zahro

NIM. 22102280

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku *Picky Eater* Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di TK AL-Muttaqien Banjarsengon" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Siti Kholifatuz Zahro

NIM : 22102280

Hari, Tanggal : Rabu, 22 April 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Penguji



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 4006035502

Penguji Anggota II



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 4006066601

Penguji Anggota III



Firdha Novitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NUPTK. 9435764665230263

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 071912890

**HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK
AL-MUTTAQIEN BANJARSENGON**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PICKY EATER BEHAVIOUR
AND NUTRITIONAL STATUS IN PRESCHOOL CHILDREN AT
AL-MUTTAQIEN KINDERGARTEN BANJARSENGON**

Siti Kholifatuz Zahro^{1*}, Firdha Novitasari²

^{1,2}Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : skholifatuzzahro@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak :

Latar Belakang : Pada usia prasekolah, anak mengalami perkembangan pesat yang membutuhkan asupan gizi optimal. Namun, perilaku *picky eater* sering muncul dan ditandai dengan penolakan jenis makanan tertentu, sehingga berpotensi memengaruhi status gizi anak. Masalah ini penting diteliti karena dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. **Tujuan Penelitian :** Untuk menganalisis hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi anak usia prasekolah di TK Al-Muttaqien Banjarsengon. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh anak prasekolah di TK Al Muttaqien Banjarsengon sebanyak 45 responden, dengan Teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner untuk menilai perilaku *picky eater* dan pengukuran antropometri (BB/U dan TB/U) untuk menentukan status gizi. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan Tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh anak mengalami perilaku *picky eater* (77,8%), dan hampir seluruhnya memiliki status gizi baik (84,4%). Uji statistik menunjukkan nilai $\alpha = 0,144$ ($>0,05$), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi anak prasekolah. **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi anak prasekolah di TK Al-Muttaqien Banjarsengon. Oleh karena itu, orang tua tetap memperhatikan variasi makanan, pola asuh, dan pemantauan pertumbuhan anak secara rutin, guna menjaga status gizi tetap optimal meskipun anak memiliki kecenderungan *picky eater*.

Kata Kunci : *Picky Eater*, Status Gizi, Anak Prasekolah, Antropometri