

**HUBUNGAN PENGGUNAAN PENGOBATAN ALTERNATIF
DENGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

SKRIPSI



Oleh:

Adelia Nur Lupitasari Ibrahim

NIM. 22102001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan Pengobatan Alternatif dengan Efek Samping Kemoterapi pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Adelia Nur Lupitasari Ibrahim

NIM : 22102001

Hari, Tanggal : Senin, 8 Juni 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

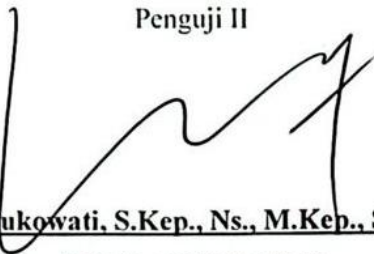
Ketua Penguji,



Ainul Hidayati, Skep., Ns., M.KM

NIDN. 0431128105

Penguji II



Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIDK. 008894401019

Penguji III



Daniar S. F., S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK. 1262772673230273

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ar Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN PENGGUNAAN PENGOBATAN ALTERNATIF DENGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

THE CORRELATION BETWEEN THE USE OF ALTERNATIVE MEDICINE AND THE SIDE EFFECTS OF CHEMOTHERAPY IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Adelia Nur Lupitasari Ibrahim ¹ Daniar Septianing F ²

¹Program Studi Ilmu Keperawatan,

²Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: adelialupitasari0907@gmail.com

Received

Accepted

Published

Abstrak

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan keganasan medis yang paling sering menyerang perempuan. Kemoterapi sebagai modalitas terapi utama memicu berbagai efek samping sistemik. Pasien kerap memilih pengobatan alternatif demi mereduksi dampak buruk tersebut sekaligus mendongkrak kualitas hidup mereka. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan pengobatan alternatif dengan efek samping kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental*. Populasi penelitian ini sebanyak 159 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar *checklist* untuk mengukur variabel independen dan kuesioner C-SAS (*Chemotherapy Symptom Assessment Scale*) untuk mengukur variabel dependent. Analisis statistik menggunakan uji *Fisher Exact Test* karena tidak memenuhi syarat uji *chi-square*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan hampir seluruhnya responden aktif menggunakan pengobatan alternatif (88,5%) dan sebagian kecil pasif dalam menggunakan pengobatan alternatif (11,5%), sedangkan untuk efek samping kemoterapi menunjukkan hampir setengahnya mengalami efek samping ringan (36,1%), sebagian besar mengalami efek samping sedang (62,3%) dan sebagian kecil mengalami efek samping berat (1,6%). Hasil uji statistik *Fisher Exact Test* menunjukkan nilai $p=0,474 > 0,05$ (H_0 diterima), artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan pengobatan alternatif dengan efek samping kemoterapi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. **Kesimpulan:** Pada penelitian ini banyak responden yang aktif menggunakan pengobatan alternatif tetapi masih mengalami efek samping sedang, hal itu terjadi karena responden banyak yang menggunakan herbal tanpa mengetahui efek yang akan timbul. Oleh karena itu, perlu adanya peningkatan edukasi di rumah sakit untuk mengurangi gejala dari kemoterapi selain dari pengobatan alternatif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Efek Samping Kemoterapi, Kanker Payudara, Pengobatan Alternatif

