

**EFEKTIFITAS WARM WATER BAG PADA ANAK DENGAN
HIPERTERMI DI RUANG RAWAT INAP ANAK DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
Anik Ummi Faizah, S.Kep.
NIM. 25101208**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

**EFEKTIFITAS WARM WATER BAG PADA ANAK DENGAN
HIPERTERMI DI RUANG RAWAT INAP ANAK DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar
Ners (Ns)



Disusun Oleh :
Anik Ummi Faizah, S.Kep.
NIM. 25101208

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Efektifitas *Warm Water Bag* Pada Anak Dengan Hipertermi
Di Ruang Rawat Inap Anak Di Rumah Sakit Bhayangkara
Bondowoso

Nama Lengkap : Anik Ummi Faizah, S.Kep.

NIM : 25101208

Jurusan : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIK : 19910508 201609 2 128

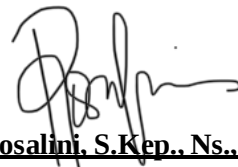
Jember, November 2025

**Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**




Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19910508 201609 2 128

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS WARM WATER BAG PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI RUANG ANAK DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Anik Ummi Faizah, S.Kep.

NIM. 25101208

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 29 bulan Mei tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Ulfia Fitriani, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIK. 19930342 202303 2 237	()
Penguji 2	Citra Febrianti S.Kep.Ns NIT. 6442230609023	()
Penguji 3	Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes. NIK. 19910508 201609 2 128	()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

Efektifitas *Warm Water Bag* Pada Anak Dengan Hipertermi Di Ruang Rawat Inap
Anak Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso

Anik Ummi Faizah, S.Kep.

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi
Jember

Abstrak

Demam merupakan mekanisme pertahanan tubuh atau respons fisiologis akibat peningkatan set point suhu di hipotalamus. Demam yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti kejang dan gangguan neurologis. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah kompres hangat menggunakan warm water bag. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan warm water bag dalam menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia serta membandingkannya dengan pasien tanpa intervensi.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus komparatif sederhana pada dua pasien anak dengan demam di ruang rawat inap anak Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso, yaitu satu pasien sebagai kelompok intervensi dan satu pasien sebagai kelompok kontrol. Data diperoleh melalui pengkajian asuhan keperawatan dan observasi suhu tubuh menggunakan termometer aksila sebelum dan sesudah intervensi. Pada kelompok intervensi dilakukan pemberian kompres hangat menggunakan warm water bag selama 20 menit, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi tersebut. Hasil menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan suhu tubuh. Pada kelompok intervensi, suhu tubuh menurun dari 37,8°C menjadi 37,5°C pada hari pertama, 38,1°C menjadi 37,4°C pada hari kedua, dan 37,6°C menjadi 37,1°C pada hari ketiga. Sementara itu, pada kelompok kontrol juga terjadi penurunan suhu tubuh, namun dengan selisih yang lebih kecil.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan warm water bag menunjukkan adanya kecenderungan membantu penurunan suhu tubuh yang lebih besar dibandingkan tanpa intervensi. Namun, hasil ini perlu diinterpretasikan secara hati-hati karena adanya faktor perancu seperti pemberian terapi farmakologis serta keterbatasan jumlah subjek.

Keywords: Demam, hipertermia, warm water bag, anak

*The Effectiveness of Warm Water Bags on Children with Hyperthermia in the
Pediatric Inpatient Ward of Bhayangkara Bondowoso Hospital*

Anik Umami Faizah, S.Kep.

*Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, Dr. Soebandi
Jember University*

Abstract

Fever is a defense mechanism or physiological response of the body due to an increase in the temperature set point in the hypothalamus. Uncontrolled fever can lead to complications such as seizures and neurological disorders. One non-pharmacological treatment is warm compresses using a warm water bag. This study aims to describe the application of warm water bags to lower body temperature in children with hyperthermia and compare it with patients without intervention. This study used a simple comparative case study design in two pediatric patients with fever in the pediatric inpatient ward at Bhayangkara Bondowoso Hospital: one patient in the intervention group and one patient in the control group. Data were obtained through nursing care assessments and body temperature observations using an axillary thermometer before and after the intervention. The intervention group received warm compresses using a warm water bag for 20 minutes, while the control group received no such intervention. The results showed that both patients experienced a decrease in body temperature. In the intervention group, body temperature decreased from 37.8°C to 37.5°C on the first day, from 38.1°C to 37.4°C on the second day, and from 37.6°C to 37.1°C on the third day. Meanwhile, the control group also experienced a decrease in body temperature, but by a smaller margin. It can be concluded that the application of warm water bags showed a tendency to help reduce body temperature more significantly than without intervention. However, these results need to be interpreted with caution due to confounding factors such as the administration of pharmacological therapy and the limited number of subjects.

Keywords: *Fever, hyperthermia, warm water bag, child*

