

**HUBUNGAN DUKUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS BANTARAN PROBOLINGGO**

SKRIPSI



Oleh :

Dewi Suryandini

NIM. 22102066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi Penelitian yang berjudul *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Bantaran Probolinggo Tahun 2025*, telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Dewi Suryandini

NIM : 22102066

Hari, Tanggal : 13 Februari 2026

Program Studi : Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0714069205

Penguji II



Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720018804

Penguji III



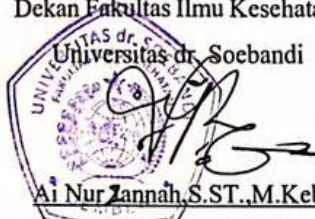
Drs. Hendro Prasetyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 4027035901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 198912192013092038

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIPUSKESMAS BANTARAN
PROBOLINGGO**

Dewi Suryandini¹. Drs.Hendro Prasetyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes².

^{1 2} Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas dr.Soebandi

Email Koresponden: dewisuryandini3@gmail.com

Received:

Accapted:

Publised:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan kepatuhan diet untuk mengontrol kadar gula darah. Kepatuhan diet dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang baik diharapkan dapat meningkatkan motivasi pasien dalam menjalankan pola makan sehat.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Bantaran Probolinggo.

Metode: Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 45 responden dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Dukungan keluarga responden menunjukkan bahwa 64,4% berada dalam kategori baik, 28,9% kategori cukup, dan 6,7% kategori kurang. Kepatuhan diet menunjukkan bahwa 68,9% responden patuh dan 31,1% tidak patuh. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa pada responden dengan dukungan keluarga baik, sebagian besar patuh terhadap diet (82,8%), sedangkan seluruh responden dengan dukungan keluarga kurang tidak patuh terhadap diet (100%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan nilai $p = 0,002$ ($< 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,444$ yang menunjukkan kekuatan hubungan sedang dengan arah positif.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Bantaran Probolinggo Tahun 2026. Semakin baik dukungan keluarga yang diterima pasien, maka kepatuhan diet cenderung semakin baik.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan diet, Diabetes Mellitus tipe 2.