

**PENGARUH PEMBERIAN BOOKLET LAKTASI TERHADAP
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSE) PADA IBU MENYUSUI
DI DESA SLATENG KECAMATAN LEDOKOMBO**

SKRIPSI



Oleh :
Novita
NIM. 22102038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Booklet Laktasi Terhadap Breastfeeding Self-Efficacy Pada Ibu Menyusui Di Desa Slateng Kecamatan Ledokombo” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

:

Nama : Novita
NIM : 22102038
Hari, Tanggal : Rabu, 03 Juni 2026
Program Studi : Program studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Lailil Fatkurivah, S.Kep., Ns., MSN
NIDN. 0703118802

Penguji II,



Daniar Septianing, F., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 1262772673230273

Pembimbing,



Firdha Novitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9435764665230263

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 19891219201392038

ABSTRAK

Latar belakang: Pemenuhan Air Susu Ibu (ASI) eksklusif pada durasi enam bulan awal menjadi sumber gizi paling ideal bagi pertumbuhan bayi. Namun, mayoritas ibu di Indonesia kerap menemui berbagai hambatan dalam mengimplementasikan praktik pemberian ASI eksklusif tersebut. **Tujuan:** Investigasi ini bermaksud untuk menguji dampak intervensi booklet laktasi dalam mengintervensi tingkat *Breastfeeding Self-Efficacy* pada kelompok ibu menyusui di cakupan wilayah kerja Puskesmas Ledokombo. **Metode:** Studi ini menerapkan rancangan pra-eksperimental melalui pendekatan *one group pretest-posttest*. Pengukuran data mengandalkan instrumen *Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form* (BSE-SF) yang telah diadopsi ke dalam versi bahasa Indonesia. Subjek penelitian melibatkan 69 ibu menyusui yang berdomisili di Desa Slateng, Kecamatan Ledokombo. Pengujian hipotesis dan analisis data akhir memanfaatkan uji statistik non-parametrik Wilcoxon. **Hasil:** Temuan empiris mengonfirmasi adanya perbedaan capaian yang bermakna pada kondisi subjek antara sebelum dan setelah menerima intervensi media laktasi tersebut ($p\text{-value} = 0,001$). **Kesimpulan:** Edukasi berbasis booklet laktasi memberikan pengaruh nyata yang positif terhadap eskalasi keyakinan diri ibu dalam menyusui. Dengan demikian, pemanfaatan media Booklet Laktasi terbukti memiliki efektivitas tinggi dalam memicu penguatan *Breastfeeding self-efficacy*.

Kata kunci: Asi eksklusif, *Breastfeeding self-efficacy* (BSE), BSE-SF.