

**PERUBAHAN SIKAP IBU TENTANG PENGETAHUAN
STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
DI WILAYAH KERJA**

PUSKESMAS CURAHDAMI

SKRIPSI



Oleh:

Meisha Fierzania Heldie

NIM. 22102080

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Perubahan Sikap Ibu Tentang Pengetahuan *Stunting* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Di Wilayah Kerja Puskesmas Curahdami**” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada

Nama : Meisha Fierzania Heldie

NIM : 22102080

Hari, Tanggal : Senin, 25 Mei 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,


Dr. Moch. Wildan, M.Pd

NIDN. 4021046801

Penguji II



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0713078604

Penguji III



Sugijati, SST., M.Kes

NISN. 4023066301

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

**PERUBAHAN SIKAP IBU TENTANG PENGETAHUAN *STUNTING*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN
KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURAHDAMI**

Meisha Fierzania Heldie^{1*}, Sugijati^{2*}

¹ Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

² Program Studi Kebidanan Jember-Poltekkes Kemenkes Malang

email meishaheldie1234@gmail.com,

*Korespondensi Penulis : meishaheldie1234@gmail.com

Received :

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang : *Stunting* merupakan masalah kesehatan global yang masih menjadi prioritas penanganan karena berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang berperan dalam kejadian *stunting* adalah rendahnya pengetahuan dan sikap ibu dalam pencegahan *stunting*. Upaya intervensi melalui pendidikan kesehatan, khususnya menggunakan media audiovisual, dinilai lebih efektif dalam meningkatkan pemahaman dan membentuk sikap dibandingkan metode konvensional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan sikap ibu tentang pencegahan *stunting* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual di wilayah kerja Puskesmas Curahdami. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Quasi-eksperimental* pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 121 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah dengan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Intervensi digunakan menggunakan media audiovisual berupa video animasi edukatif yang dapat diakses pada link YouTube <https://youtu.be/4ZXIY2Zl7Q4?si=jukhnavnwVGdVJLE>. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden memiliki sikap negatif yaitu 80 responden (66,1%), sedangkan setelah intervensi sebagian besar memiliki sikap positif yaitu 84 responden (69,4%). Uji analisis menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat perubahan sikap ibu tentang pengetahuan *stunting* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual di wilayah kerja Puskesmas Curahdami. **Kata kunci:** media audiovisual, pendidikan kesehatan, sikap ibu, *stunting*