

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR MELALUI
INOVASI INTERVENSI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
DAN RELAKSASI BENSON DALAM MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Romualdus Alfino Dalis Gassing, S.Kep

NIM. 25101065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR MELALUI INOVASI INTERVENSI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER DAN RELAKSASI BENSON DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Romualdus Alfino Dalis Gassing¹, Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis : alfianogaming@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Fraktur merupakan kondisi kegawatdaruratan yang sering terjadi di IGD dan menimbulkan nyeri akut yang dapat mengganggu kenyamanan serta proses pemulihan pasien. Penatalaksanaan nyeri umumnya menggunakan terapi farmakologis, namun perlu didukung intervensi nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender dan relaksasi Benson. **Metode :** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien fraktur, meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan dengan pemberian aromaterapi lavender melalui inhalasi dan latihan relaksasi Benson secara terstruktur. **Tujuan** penulisan ini adalah menerapkan kombinasi aromaterapi lavender dan relaksasi Benson untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur di IGD RSUD dr. Haryoto Lumajang.. **Hasil** menunjukkan adanya penurunan skala nyeri, peningkatan kenyamanan, dan berkurangnya kecemasan setelah intervensi diberikan. **Kesimpulan:** Kombinasi aromaterapi lavender dan relaksasi Benson efektif sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri pada pasien fraktur.

Kata kunci: fraktur, nyeri, aromaterapi lavender, relaksasi Benson

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR MELALUI
INOVASI INTERVENSI KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
DAN RELAKSASI BENSON DALAM MENURUNKAN INTENSITAS
NYERI DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Romualdus Alfino Dalis Gassing, S.Kep

NIM. 25101065

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners Pada Tanggal 17 Juni 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep</u>	()
	NIDN. 0713078604	
Penguji 2	<u>Ns. Khoirul Ulum, S.Kep</u>	()
	NIP. 147501012006041026	
Penguji 3	<u>Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep</u>	()
	NIDN. 0722019201	

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Emi Ehyastutik, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703