

**PENERAPAN CONTRAST BATH DENGAN FOOT ELEVATION 30°
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT OEDEMA EKSTREMITAS
BAWAH PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RS BHAYANGKARA BONDOWOSO**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS



Oleh

Tri Yulis Supartiningsih

NIM 25101202

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr.
SOEBANDI JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN CONTRAST BATH DENGAN FOOT ELEVATION 30°
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT OEDEMA EKSTREMITAS
BAWAH PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RS
BHAYANGKARA BONDOWOSO
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh :

Tri Yulis Supartiningsih, S. Kep

NIM. 25101202

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 19 Februari 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : (Achmad Sya'id, S.Kep., Ns., M.Kep) ()
NIDN. 0701068103

Penguji II : (Bobby Prastika, S. Kep., Ns) 

Penguji III : (Ina Martiana, S. Kep., Ns., M.Kep) ()
NIDN. 0728039203

Ketua Program Studi Profesi Ners,

Emmi Eliya Astutik., S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN CONTRAST BATH DENGAN FOOT ELEVATION 30° TERHADAP PENURUNAN DERAJAT OEDEMA EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RAWAT JALAN POLI JANTUNG RS BHAYANGKARA BONDOWOSO

Tri Yulis Supartiningsih*, Ina Martiana**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Jember, email info@uds.ac.id

*Koresponsi Penulis : Triyulis1999@gmail.com

** Korespondensi Penulis : martiana.im@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Congestive Heart Failure (CHF) merupakan kondisi ketidakmampuan jantung memompa darah secara adekuat yang sering disertai oedema ekstremitas bawah akibat retensi cairan dan gangguan aliran balik vena. Oedema yang tidak tertangani dapat menghambat aktivitas pasien serta meningkatkan risiko komplikasi. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi oedema adalah contrast bath yang dikombinasikan dengan elevasi kaki 30°. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan contrast bath dengan elevasi kaki 30° terhadap penurunan derajat oedema ekstremitas bawah pada pasien CHF. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi satu kali sehari selama 15 menit. Evaluasi dilakukan melalui pengkajian subjektif dan objektif, khususnya pemeriksaan pitting edema. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pada hari pertama pasien masih mengalami oedema ekstremitas bawah derajat III dengan kedalaman ±5 mm dan waktu kembali 7 detik. Pada hari kedua terjadi penurunan derajat oedema menjadi derajat II dengan kedalaman ±3 mm dan waktu kembali 5 detik, disertai berkurangnya keluhan sesak napas dan kelemahan. Pada hari ketiga, oedema tetap pada derajat II dengan kondisi pasien yang stabil dan membaik. Kesimpulan menunjukkan bahwa penerapan contrast bath dengan elevasi kaki 30° efektif dalam menurunkan derajat oedema ekstremitas bawah pada pasien CHF dan dapat dijadikan intervensi keperawatan pendukung dalam praktik klinik.

Kata kunci : Contrast bath, foot elevation 30°, congestive heart failure, penurunan derajat oedema.

*Peneliti

**Pembimbing