

**HUBUNGAN ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH
PUSKESMAS ARJASA**

SKRIPSI



Oleh:

Riskiyatun Nikmah

NIM 22102273

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

**HUBUNGAN ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH
PUSKESMAS ARJASA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

Riskiyatun Nikmah

NIM 22102273

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Anemia Dan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Puskesmas Arjasa” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Riskiyatun Nikmah

NIM : 22102273

Hari, Tanggal : Kamis, 30 April 2026

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,

Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes

NIDN. 4005067901

Penguji II

Lailil Fatkhuriyah, S.Kep.,Ns.,M.SN

NIDN. 0703118802

Penguji III

Ainul Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.KM

NIDN. 0431128105

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH PUSKESMAS ARJASA

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANEMIA AND CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN AND THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) IN THE WORKING AREA OF ARJASA COMMUNITY HEALTH CENTER

Riskiyatun Nikmah^{1*}, Ainul Hidayati²

^{1,2}Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : riskiyatunnikmah15@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak :

Latar Belakang : Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) salah satu faktor yang berkontribusi terhadap mortalitas atau Angka Kematian Bayi (AKB) dimana kasusnya selalu meningkat setiap tahunnya di bandingkan dengan negara berkembang lainnya. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) memiliki peluang lebih kecil untuk bertahan hidup dan lebih rentan terhadap penyakit hingga dewasa. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya BBLR yakni di antaranya Hb (Hemoglobin) ibu di bawah 11 g/dl dan KEK dengan LILA di bawah 23,5 cm. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis hubungan anemia dan KEK pada ibu hamil dengan kejadian BBLR Di Wilayah Puskesmas Arjasa **Metode :** Jenis penelitian *analitik observasional* dengan desain *cross-sectional* dan pendekatan retrospektif dengan menggunakan instrumen penelitian pada buku KIA, di mana setiap subjek penelitian hanya di observasi satu kali, dan pengukuran variabel bebas serta variabel terikat di lakukan pada waktu yang sama. populasi pada penelitian ini sebanyak 62 dengan kriteria inklusi ibu yang memiliki bayi di bawah satu tahun, memiliki buku KIA, dan bersedia menjadi responden. Dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. **Hasil :** Menunjukkan sebagian besar responden tidak mengalami anemia saat kehamilan sebanyak 33 responden (53,2%) pada kategori KEK sebagian besar tidak mengalami KEK saat kehamilan sebanyak 38 responden (61,3%) dan pada kategori BBLR sebagian besar tidak mengalami BBLR saat melahirkan sebanyak 42 responden (67,7%). Dari hasil analisis uji *Chi-Square* anemia dengan BBLR didapatkan *p-value* (0,533) > (0,05) maka dapat di simpulkan bahwa H₀ diterima dan H_a ditolak yang artinya tidak ada hubungan antara anemia dengan kejadian BBLR dan dari hasil analisis KEK dengan BBLR di dapatkan *p-value* (0,672) > (0,05) maka dapat di simpulkan bahwa H₀ diterima dan H_a ditolak yang artinya tidak ada hubungan antara KEK dengan kejadian BBLR **Kesimpulan :** Anemia pada ibu hamil dan kek tidak secara langsung mempengaruhi kejadian bblr ada beberapa faktor yang lain yang mempengaruhi yakni usia ibu, kunjungan ANC, dan konsumsi tablet Fe dan makanan yang bergizi

Kata Kunci : Anemia ibu hamil, Bayi Berat Lahir Rendah, KEK