

**EFEKTIFITAS *ICE CUBE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN RASA
HAUS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA di RUANG HEMODIALISIS KLINIS**

RSUD dr. ABDOER RAHEM

SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Dwi Septian Rohmatullah

NIM. 25101016

PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS *ICE CUBE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN RASA
HAUS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA di RUANG HEMODIALISIS KLINIS
RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dissusun Oleh

DWI SEPTIAN ROHMATULLAH

25101016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 23 Bulan Januari Tahun 2020 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0708079002

Penguji 2 : Anita Indartini, S.Kep., Ns.
NIP. 198103012003012008

Penguji 3 : Andi Eka Pranata, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 198609222012011019

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliza Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Latar Belakang: Rasa haus merupakan keluhan paling umum pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis akibat pembatasan cairan dan perubahan fisiologis tubuh. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan intensitas haus adalah *ice cube therapy*. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas *ice cube therapy* terhadap penurunan rasa haus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien Ny. H berusia 59 tahun yang menjalani hemodialisis rutin. Skor haus diukur menggunakan Visual Analog Scale (VAS) Haus sebelum dan sesudah intervensi. *Ice cube* diberikan tiga kali masing-masing 10 cc selama sesi hemodialisis. **Hasil:** Skor haus awal sebesar 6 menurun menjadi 3 setelah dua kali pemberian *ice cube*. Temuan ini menunjukkan bahwa *ice cube therapy* efektif menurunkan rasa haus tanpa menambah beban cairan. **Kesimpulan:** *Ice cube therapy* merupakan intervensi sederhana, aman, dan efektif untuk menurunkan intensitas rasa haus pada pasien hemodialisis. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari praktik keperawatan dalam manajemen cairan pasien.

Kata kunci: *ice cube therapy*, rasa haus, hemodialisis, gagal ginjal kronik