

**PENERAPAN TERAPI *SI SILAM* (SIMPEL ALAMI REBUSAN DAUN
SALAM) DALAM ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
NY. M DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN KRAJAN
DESA JENGGAWAH**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Ayu Nur Komariyah, S.Kep

NIM. 25101124

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENERAPAN TERAPI *SI SILAM* (SIMPEL ALAMI REBUSAN DAUN
SALAM) DALAM ASUHDAN KEPERAWATAN KELUARGA
NY. M DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN KRAJAN
DESA JENGGAWAH**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Oleh:

Ayu Nur Komariyah, S.Kep

NIM. 25101124

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI *SI SILAM* (SIMPEL ALAMI REBUSAN DAUN
SALAM) DALAM ASUHDAN KEPERAWATAN KELUARGA
NY. M DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN KRAJAN
DESA JENGGAWAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ayu Nur Komariyah, S.Kep

25101124

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 19 Mei 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns). Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 720018804

Penguji 2 : (Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes)
NIP. 19790731 200 701 1 005

Penguji 3 : (Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 08965340022

Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Emi Ehyastatik, S.Kep.Ns.M.Kep)
NIDN.0720028703





ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *SI SILAM* (SIMPEL ALAMI REBUSAN DAUN SALAM) DALAM ASUHDAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. M DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN KRAJAN DESA JENGGAWAH

Ayu Nur Komariyah¹, Achmad Ali Basri²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : ayunurq123@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Tekanan darah diastolik tekanan darah minimal 140 mmHg dan tekanan darah diastolik minimal 90 mmHg dianggap sebagai hipertensi. Dikenal sebagai "pembunuh senyap" karena, dalam banyak kasus, penyakit ini tidak menimbulkan gejala apa pun, sehingga dalam satu hari, komplikasi akibat ruptur endotel dan perkembangan aterosklerosis telah terjadi. **Tujuan:** untuk menganalisa perubahan tekanan darah pada Ny. M setelah dilakukan implementasi Terapi Si Silam (Simpel Alami Rebusan Daun Salam). **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan proses pemeliharaan keluarga pada penderita hipertensi. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi terjadi penurunan tekanan darah secara bertahap. Tekanan darah Ny. M menurun dari 150/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg, kemudian 140/70 mmHg, hingga mencapai 130/80 mmHg. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian pada Ny. M di Dusun Krajan, Desa Jenggawah, menunjukkan bahwa pemberian minuman rebusan daun salam yang disertai edukasi kesehatan dapat membantu menurunkan tekanan darah serta mengurangi keluhan pusing yang dirasakan.

Kata Kunci : Hipertensi, Rebusan Daun Salam, Tekanan Darah