

**PENGARUHRANGSANGAN PUTING SUSU TERHADAP LAMANYA
KALA I AKTIF PADA IBU DENGAN PERSALINAN
NORMALDI PUSKESMAS SABRANG**

SKRIPSI



Oleh :

Salsabila Safa Sugiarto

NIM 22102274

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENGARUHRANGSANGAN PUTING SUSU TERHADAP LAMANYA
KALA I AKTIF PADA IBU DENGAN PERSALINAN
NORMAL DI PUSKESMAS SABRANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

Salsabila Safa Sugiarto

NIM 22102274

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang “Pengaruh Rangsangan Puting Susu Terhadap Lamanya Kala Aktif Pada Ibu Dengan Persalinan Normal Di Puskesmas Sabrang” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Salsabila Safa Sugiarto

NIM 22102274

Hari, Tanggal : Senin, 9 Juni 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,

I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat

NIDN. 4005116802

Penguji Anggota,

Pembimbing

Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN. 4006035502

Daniar Septianing Faradina., S.Kep., M. Kep

NUPTK. 126277267323027

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN.0719128902

**PENGARUH RANGSANGAN PUTING SUSU TERHADAP
LAMANYA KALA I AKTIF PADA IBU DENGAN
PERSALINAN NORMAL DI PUSKESMAS
SABRANG**

*THE EFFECT OF NIPPLE STIMULATION ON THE DURATION
OF THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE OF LABOR IN
WOMEN WITH NORMAL DELIVERY AT SABRANG PUBLIC
HEALTH CENTER*

Salsabila Safa Sugiarto¹, Daniar Septianing Faradina,²

^{1,2}Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

*Korespondensi Penulis : bila.salsaaa04i@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Proses persalinan tidak akan mengalami hambatan apabila kontraksi ibu baik dan tidak melemah. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kontraksi uterus secara alami yaitu dengan diberikannya Rangsangan Puting Susu. Rangsangan Puting Susu merupakan tindakan pemberian pijatan ringan pada salah satu puting susu menggunakan jari. **Tujuan:** Pemberian Rangsangan Puting Susu untuk mengeluarkan hormon oksitosin yang dapat menyebabkan kontraksi selama persalinan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan rancangan two group pretest-posttest. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol masing-masing 18 responden. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan partograf, kemudian dianalisis menggunakan uji Mann-Whitney U Test. **Hasil:** Menunjukkan hampir setengah responden mengalami lama kala I aktif selama 2 jam, yaitu sebanyak 6 responden (33,3%) pada kelompok yang diberikan Rangsangan Puting Susu, dan pada kelompok yang tidak diberikan Rangsangan Puting Susu lama kala I aktif cenderung lebih lama, yaitu sebagian besar responden mengalami lama kala I aktif selama 7 jam sebanyak 10 responden (55,6%). Setelah dilakukan analisis data menggunakan Mann-Whitney U Test didapatkan nilai p value sebesar 0,005 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Rangsangan Puting Susu terhadap lama kala I aktif pada ibu dengan persalinan normal. **Kesimpulan :** Rangsangan puting susu berpengaruh dalam mempercepat kala I aktif pada ibu dengan persalinan normal.

Kata kunci: Rangsangan Puting Susu, Persalinan Normal, Kala I Aktif