

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
PADA Ny.S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DIDUSUN
PONDOK LABU KLOMPANGAN AJUNG
KABUPATEN JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Dita Febrianti, S.Kep

NIM. 25101041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
PADA Ny.S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DIDUSUN
PONDOK LABU KLOMPANGAN AJUNG
KABUPATEN JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Untuk Menempuh Gelar (Ns)



Oleh:

Dita Febrianti, S.Kep

NIM. 25101041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Masalah Utama
Hipertensi Dengan Implementasi Terapi Rendam Kaki Air
Hangat Pada Ny.S Didusun Pondok Labu Klompangan
Ajung Kabupaten Jember

Nama Lengkap : Dita Febrianti, S.Kep

NIM : 25101041

Jurusan : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Irwina Angelia S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0709099005

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners.



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN, 0720028703

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

A large, stylized handwritten signature in black ink, belonging to Irwina Angelia S, S. Kep., Ns., M. Kep.

Irwina Angelia S, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0709099005

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA Ny.S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DIDUSUN PONDOK LABU KLOMPANGAN AJUNG KABUPATEN JEMBER

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun Oleh :

Dita Febrianti, S.Kep

25101041

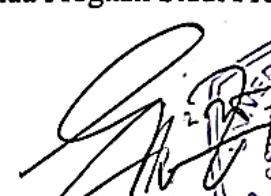
Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada hari senin 13 juli 2026 dan telah di terima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	(<u>Achmad Ali Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom</u>) NIDK. 8965340022
Penguji 2	(<u>Siti Kholifah.,S.,Kep.,Ns.,M.,Kes</u>) NIP.198211072010012012
Penguji 3	(<u>Irwina Angelia Silvanasari.,S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>) NIDN. 0709099005

()
()
()

Ketua Progtam Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik. S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA Ny.S DENGAN MASALAH HIPERTENSI DIDUSUN PONDOK LABU KLOMPANGAN AJUNG KABUPATEN JEMBER

Dita Febrianti¹, Irwina Angelia Silvana sari²

^{1,4} Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: dita66178@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi dan berisiko menimbulkan komplikasi serius. Pengelolaan hipertensi tidak hanya melalui terapi farmakologis, tetapi juga dapat dilakukan dengan intervensi nonfarmakologis seperti terapi rendam kaki air hangat yang memberikan efek relaksasi dan vasodilatasi pembuluh darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga melalui implementasi terapi rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case report*) pada satu responden yaitu Ny. S di dusun pondok labu, ajung, Kabupaten Jember. Intervensi dilakukan selama 5 hari dengan durasi 10–15 menit sebanyak 2 kali sehari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dari 170/120 mmHg menjadi 120/85 mmHg setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat. **Kesimpulan:** Terapi rendam kaki air hangat efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi serta meningkatkan peran keluarga dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY FOR MRS. S WITH HYPERTENSION IN PONDOK LABU HAMLET, KLOMPANGAN, AJUNG, JEMBER REGENCY

Dita Febrianti¹, Irwina Angelia Silvana sari²

^{1,4} Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences,
Dr. Soebandi University

Email Correspondence: dita66178@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstract

Background: Hypertension is a common health issue that carries the risk of serious complications. Its management involves not only pharmacological therapy but also non-pharmacological interventions, such as warm water foot soaking, which promotes relaxation and vasodilation. **Objective:** To examine the delivery of family nursing care through the implementation of warm water foot soaking therapy for a patient with hypertension. **Methods:** This study employed a case study design involving a single respondent, Mrs. S, in Pondok Labu Hamlet, Ajung, Jember Regency. The intervention was conducted over five days, consisting of two 10–15 minute sessions daily. Data were collected through interviews, observation, and blood pressure measurements taken before and after the intervention. **Results:** The study demonstrated a reduction in blood pressure from 170/120 mmHg to 120/85 mmHg following the warm water foot soaking therapy. **Conclusion:** Warm water foot soaking therapy is an effective non-pharmacological intervention for lowering blood pressure in hypertensive patients and enhances the family's role in nursing care.

Keywords: Hypertension, Warm Water Foot Soaking Therapy

LOG BOOK BIMBINGAN PENYUSUNAN KARYA ILMIAH AKHIR

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA MASALAH UTAMA HIPERTENSI DENGAN IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA Ny.S DIDUSUN PONDOK LABU KLOMPANGAN AJUNG KABUPATEN JEMBER

Nama Mahasiswa : Dita Febrianti S.Kep

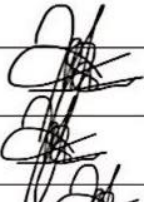
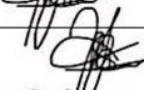
NIM : 25101041

Jurusan : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing : IRWINA ANGELIA S, S.KEP.,NS.,M.KEP

NIDN : 0709099005

Tanggal	Kegiatan	Interprestasi	Interpretasi solusi tindak lanjut	Tanda tangan pembimbing
18 oktober 2025	Pengajuan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Masalah Utama Hipertensi Dengan Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ny.S Didusun Pondok Labu Klompangan Ajung Kabupaten Jember"			
16 april 2026	Bimbingan bab 1-6			
20 april 2026	Revisi ulang sesuai catatan			
28 april 2026	Revisi grafik hipertensi			
30 april 2026	Acc KIA			