

**PENERAPAN EDUKASI MANAJEMEN *SELF-CARE* DALAM
MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TENGGARANG BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
Sylvia Safitri, S.Kep.
NIM. 25101213**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN EDUKASI MANAJEMEN *SELF-CARE* DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

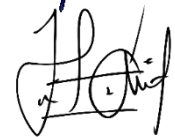
Disusun Oleh:

Sylvia Safitri, S.Kep.

NIM. 25101213

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 01 bulan Juli tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., Ns., M.Si. NIDN. 0719128102	()
Penguji 2	Enggar Prasetyo, S.Kep., Ns. NIP. 19850729 201001 2 022	()
Penguji 3	Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN. 0710068603	()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI MANAJEMEN *SELF-CARE* DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Sylvia Safitri*, Junianto Fitriyadi**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email.info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : vie2imut27@gmail.com

**Korespondensi Penulis : junianto.fitriyadi@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Salah satu permasalahan utama pada pasien hipertensi adalah rendahnya kepatuhan dalam minum obat yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. Edukasi manajemen *self-care* merupakan salah satu intervensi keperawatan yang dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam menjalankan pengobatan. Tujuan: Mengetahui penerapan edukasi manajemen *self-care* terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi. Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada satu pasien lansia dengan hipertensi di Puskesmas Tenggarang Bondowoso. Hasil: Setelah diberikan edukasi *self-care*, terjadi peningkatan kepatuhan pasien yang ditandai dengan verbalisasi kemauan mematuhi pengobatan, mengikuti anjuran, serta perubahan perilaku dalam menjalankan program pengobatan. Selain itu, terdapat perbaikan kondisi tekanan darah pasien selama periode intervensi. Kesimpulan: Penerapan edukasi manajemen *self-care* efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien lansia dengan hipertensi. Saran: Perawat di pelayanan kesehatan primer diharapkan dapat menerapkan edukasi *self-care* secara berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi dalam menjalankan pengobatan.

Kata Kunci: *self-care*, kepatuhan, hipertensi, lansia.

*Peneliti

**Pembimbing