

**PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI *BYSTANDER* DALAM
MELAKUKAN BANTUAN HIDUP DASAR KORBAN
HENTI JANTUNG: STUDI KORELASI**

SKRIPSI



Oleh:

**Nova Aulia Putri Adji
NIM. 22102037**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengetahuan dan Efikasi Diri *Bystander* dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar Korban Henti Jantung: Studi Korelasi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nova Aulia Putri Adji
NIM : 22102037
Hari, Tanggal : Selasa, 30 Juni 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



Akhmad Efrizal Anrullah, S.Kep., Ns., M.Si
NIDN. 0719128102

Penguji II



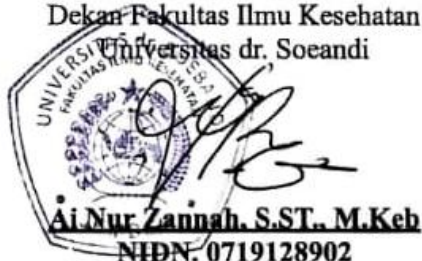
Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710068603

Penguji III



Feri Ekaprasetya, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keh
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: Henti jantung didefinisikan sebagai kondisi kegawatdaruratan yang memerlukan penanganan segera karena keterlambatan pertolongan dapat menurunkan peluang kelangsungan hidup korban. Dalam kondisi tersebut, *bystander* memiliki peran penting karena dapat memberikan tindakan awal berupa Bantuan Hidup Dasar sebelum tenaga medis tiba. **Tujuan:** Menganalisis hubungan pengetahuan dengan efikasi diri *bystander* dalam melakukan Bantuan Hidup Dasar pada korban henti jantung. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan berupa metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Adapun populasi dalam penelitian ini mencakup 778 siswa kelas X dan XI SMAN Balung yang berasal dari 22 kelas. Sampel sebanyak 292 responden diperoleh melalui pendekatan teknik *cluster random sampling* dengan kelas sebagai klaster dan penentuan jumlah sampel dilakukan secara proporsional pada setiap kelas. Responden selanjutnya dipilih acak sesuai jumlah sampel yang telah ditentukan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan BHD yang terdiri atas 20 item dan kuesioner efikasi diri yang terdiri atas 18 item. Tahapan analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *uji Spearman Rank*. **Hasil:** Analisis *Spearman Rank* menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan efikasi diri *bystander* dalam melakukan BHD henti jantung, dengan nilai *p-value* 0,153 dan koefisien korelasi (r) -0,084 yang menunjukkan arah hubungan negatif dengan kekuatan sangat rendah. **Diskusi:** Tidak ditemukannya hubungan yang signifikan menunjukkan bahwa perubahan pada salah satu variabel tidak selalu diikuti oleh perubahan pada variabel lainnya. Temuan ini menunjukkan bahwa faktor selain variabel yang diteliti, termasuk pengalaman, pelatihan, maupun paparan terhadap situasi kegawatdaruratan.

Kata Kunci: Bantuan Hidup Dasar, *Bystander*, Efikasi Diri, Henti Jantung, Pengetahuan.