

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *SPIRITUAL WELL-
BEING* PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SENDURO**

SKRIPSI



Oleh:

Aqshal Maulana Pahlevi

NIM 22102233

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *SPIRITUAL WELL-BEING* PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENDURO

RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND SPIRITUAL WELL-BEING IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF SENDURO PUBLIC HEALTH CENTER

Aqshal Maulana Pahlevi^{1*}, Roby Aji Permana

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis: aqshalpahlevi563@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan berisiko menyebabkan berbagai komplikasi. Selain terapi medis, mekanisme koping dan spiritual well-being berperan penting dalam membantu lansia menghadapi penyakit serta meningkatkan kualitas hidup. Salah satu kebiasaan hidup yang dapat mempengaruhi tekanan darah yaitu spiritual well-being. **Tujuan penelitian:** Menganalisis hubungan antara mekanisme koping dengan *spiritual well-being* pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Senduro. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi menggunakan teknik *proportional random sampling* dengan jumlah 71 responden. Data ini didapatkan dengan memilih responden secara acak sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan pengisian *form* kuesioner yang telah disetujui. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square* yang memiliki nilai signifikan < 0.05 . **Hasil:** Mayoritas responden memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 58 responden (81,7%). Sementara itu, sebagian besar responden memiliki *spiritual well-being* sedang sebanyak 50 responden (70,4%), sedangkan 21 responden (29,6%) memiliki *spiritual well-being* tinggi. Hasil *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan *spiritual well-being* pada lansia penderita hipertensi ($p = 0.007$, *Contingency Coefficient* = 0.293). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan *spiritual well-being* pada lansia penderita hipertensi. Lansia yang memiliki mekanisme koping adaptif cenderung memiliki tingkat *spiritual well-being* yang lebih baik dibandingkan lansia dengan mekanisme koping maladaptif. Oleh karena itu, penguatan mekanisme koping adaptif dapat menjadi salah satu upaya untuk meningkatkan *spiritual well-being* pada lansia penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Mekanisme Koping, *Spiritual Well-Being*

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping dengan *Spiritual Well-Being* pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Aqshal Maulana Pahlevi

NIM : 22102233

Hari, tanggal : 2 Juli 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji

Sutrisno S.ST., M.M

NIDN. 4006035502

Penguji Anggota II

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

Penguji Anggota III

Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07140669205

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb.

NIDN. 07191289