

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN AKTIVITAS FISIK PASIEN
HIPERTENSI**

SKRIPSI



Oleh :

Elsinta Fitriyatul Jannah

NIM. 22102017

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Elsinta Fitriyatul Jannah

NIM : 22102017

Tanggal : 4 Juni 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



Achmad AH Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 08965340022

Penguji II



M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Pembimbing Utama



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN HIPERTENSI

*The Relationship Between Knowledge Level About Hypertension and
Physical Activity of Hypertension Patients*

Elsinta Fitriyatul J^{1*}, Emi Eliya Astutik¹.

¹Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email Koresponden: elsintaafjnn11@gmail.com

Received

Accepted

Published

Abstrak

Latar belakang: Rendahnya kesadaran pasien hipertensi dalam melakukan aktivitas fisik dapat memengaruhi pengendalian tekanan darah dan meningkatkan risiko komplikasi. Tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi berperan penting dalam membentuk perilaku kesehatan, termasuk aktivitas fisik pada pasien hipertensi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan aktivitas fisik pada penderita hipertensi **Metode:** Penelitian desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi yang mengikuti program PROLANIS di Puskesmas Summersari sebanyak 119 responden, dengan sampel sebanyak 92 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Hypertension Knowledge-Level Scale* untuk mengukur tingkat pengetahuan dan kuesioner *Baecke* untuk mengukur aktivitas fisik. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan dari 92 responden, tingkat pengetahuan tinggi (44,6%), Sedangkan aktivitas fisiknya menunjukkan aktivitas tinggi (45,7%), Uji statistik dengan *spearman rank* menunjukkan hasil signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi 0,605. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peningkatan pengetahuan berhubungan dengan peningkatan aktivitas fisik pada pasien hipertensi, sehingga edukasi kesehatan perlu terus dioptimalkan melalui kegiatan rutin seperti PROLANIS untuk meningkatkan pemahaman pasien dan mendorong penerapan hidup sehat dalam pengendalian hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi, Pengetahuan, Aktivitas Fisik*