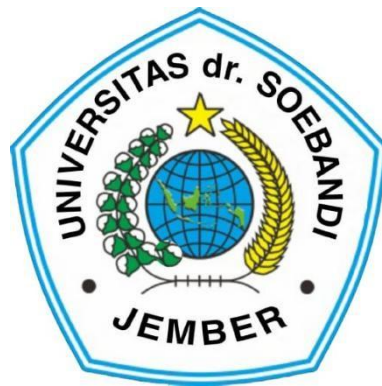


**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU BALITA SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN ASUPAN
MAKANAN BERGIZI DI DESA KERANG
SUKOSARI BONDOWOSO**

SKRIPSI



**Oleh:
Nafisah
NIM. 22102033**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan asupan makanan bergizi pada balita di Desa Kerang, Sukosari, Bondowoso” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nafisah

NIM : 22102033

Hari, Tanggal : Senin, 29 Juni 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Sutrisno, S.ST., M.M

NIDN. 40060355

Penguji II



Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0710068603

Penguji III



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 4006066601

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.St., M.Keb

NIDN. 0719128902

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU BALITA SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN ASUPAN MAKANAN
BERGIZI DI DESA KERANG SUKOSARI BONDOWOSO**
*DIFFERENCE IN KNOWLEDGE OF MOTHERS WITH TODDLERS BEFORE
AND AFTER BEING GIVEN NUTRITIOUS FOOD COUNSELING IN KERANG
VILLAGE, SUKOSARI, BONDOWOSO*

Nafisah¹, Sutrisno²

¹²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : 22102033@uds.ac.id

Received : Accepted : Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kejadian gizi buruk pada balita masih menjadi masalah kesehatan yang belum terselesaikan di Indonesia. Salah satu faktor yang berkontribusi adalah rendahnya pengetahuan orang tua mengenai pemenuhan gizi anak. Oleh karena itu, edukasi tentang asupan makanan bergizi diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita dalam mendukung tumbuh kembang anak secara optimal. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan asupan makanan bergizi di Desa Kerang Sukosari Bondowoso. **Metode:** Penelitian ini merupakan *quasi-experimental* dengan rancangan one group pretest-posttest design. Populasi : seluruh ibu balita di Desa Kerang berjumlah 50 orang dan sampel berjumlah 45 responden dengan *sampling* : *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang gizi balita. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat (mean, SD dan SE) analisis bivariat menggunakan uji *paired t test*. **Hasil:** Pengetahuan ibu sebelum penyuluhan, rata-rata 65,78 SD 19,422 SE 2,895. Pengetahuan ibu setelah penyuluhan, rata-rata 82,22 SD 10,952 SE 1,633. Selisih rata-rata 16,47. Hasil uji *paired t test* nilai $p=0,000 < \alpha = 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga terdapat perbedaan (peningkatan pengetahuan). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan (peningkatan pengetahuan) antara pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan makanan bergizi di Desa Kerang Sukosari Bondowoso. **Diskusi:** Penyuluhan / penyebaran *leaflet* (pemilihan bahan makan dan cara memasak) gizi seimbang pada ibu balita di Desa Kerang Sukosari Bondowoso sebaiknya dilakukan setiap kegiatan Posyandu.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu; Gizi Seimbang; Penyuluhan; Gizi Kurang.