

**HUBUNGAN ANTARA PARTISIPASI DALAM TREN TIKTOK
VELOCITY DENGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

SKRIPSI



**Oleh :
Milza Badilia Putri
NIM. 22102263**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Partisipasi Dalam Tren TikTok *Velocity* dengan Tingkat Stres Psikologis Pada Mahasiswa Universitas dr. Soebandi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Milza Badilia Putri

Nim : 22102263

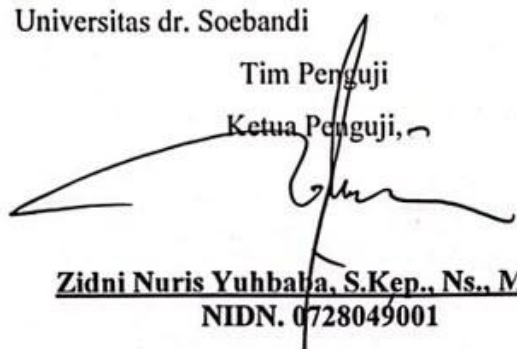
Hari, Tanggal : Senin, 29 Juni 2026

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

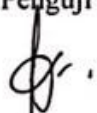
Ketua Penguji,



Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0728049001

Penguji I,



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0713078604

Penguji II,



Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0710119002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb

NIDN. 0719128902

HUBUNGAN ANTARA PARTISIPASI DALAM TREN TIKTOK *VELOCITY* DENGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTICIPATION IN THE TIKTOK VELOCITY TREND AND THE LEVEL OF PSYCHOLOGICAL STRESS AMONG STUDENTS AT dr. SOEBANDI UNIVERSITY

Milza Badilia Putri^{1*}, Wahyi Sholehah Erdah Suswati²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

* Korespondensi Penulis : milzabputri@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang : Keterlibatan aktif mahasiswa dalam tren TikTok *Velocity* menjadi faktor utama pemicu stres psikologis. Interaksi digital yang berlebihan berpotensi menurunkan kualitas istirahat serta mengganggu konsentrasi belajar. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan partisipasi tren TikTok *Velocity* dengan tingkat stres psikologis mahasiswa Universitas dr. Soebandi. **Metode :** Peneliti menggunakan desain kuantitatif korelasional *cross-sectional*. Populasi penelitian mencakup 984 mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi. Peneliti memilih 284 responden melalui teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner partisipasi tren TikTok dan *Student-Life Stress Inventory* (SLSI). Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rank Correlation*. **Hasil :** Analisis data menunjukkan sebagian besar mahasiswa (82,04%) memiliki partisipasi tren TikTok *Velocity* kategori tinggi. Hampir setengah responden (49,65%) mengalami stres psikologis tingkat tinggi. Uji *Spearman's Rank Correlation* menghasilkan nilai signifikansi $p = 0,000$ dan koefisien korelasi $r = 0,633$ dengan arah hubungan positif. **Kesimpulan :** Partisipasi dalam tren TikTok *Velocity* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan tingkat stres psikologis mahasiswa Universitas dr. Soebandi. Kondisi stres tersebut terjadi karena adanya paparan konstan algoritma video pendek yang memicu kecemasan sosial dan buruknya manajemen waktu selama masa studi.

Kata Kunci : Mahasiswa, Stres Psikologis, Tren TikTok *Velocity*