

**GAMBARAN KAJIAN GLUKOSA DARAH ACAK PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS dr.
SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh:
Inas Nur Khalisahah
NIM. 22102026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Kajian Glukosa Darah Acak Pada Mahasiswa di Universitas dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Inas Nur Khalisahah

NIM : 22102026

Hari, Tanggal : Jum’at, 3 Juli 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua penguji,


Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., Ns., M.Si
NIK. 198112192013091031

Penguji II,


Junianto Fitriyadi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 196201201201983031004

Penguji III,


Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 199105082016092128

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 198912192013092038

GAMBARAN KAJIAN GLUKOSA DARAH ACAK PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER

“Description of Random Blood Glucose Levels Among Students at Dr. Soebandi University, Jember”

Inas Nur Khalisahah¹ Wike Rosalini²

¹ Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : khalisahahinasnur@gmail.com

Received : Accepted : Published :

Abstrak

Latar belakang: Kadar glukosa darah acak merupakan salah satu indikator dalam menilai kondisi metabolisme tubuh dan deteksi dini gangguan metabolik seperti diabetes melitus. Perubahan gaya hidup pada mahasiswa, seperti aktivitas fisik yang rendah dan pola hidup tidak sehat, dapat memengaruhi kadar glukosa darah. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah acak pada mahasiswa sebagai upaya pencegahan dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, kebiasaan konsumsi alkohol, riwayat genetik, serta hasil pemeriksaan kadar gula darah acak.

Metode: Studi ini menggunakan desain deskriptif melalui pendekatan kuantitatif sebanyak 92 responden dipilih menggunakan teknik total sampling sedangkan Pengumpulan data melalui kuesioner dan pemeriksaan glukosa darah acak. Data dianalisis secara univariat dengan menyajikan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Mayoritas responden berada pada kelompok usia dewasa awal sebesar 70,97%, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebesar 79,3%, aktivitas fisik ringan sebagian besar 96,7%. Berdasarkan kebiasaan konsumsi alkohol, mayoritas responden tidak mengonsumsi alkohol sebesar 97,8%. Selain itu, sebagian besar responden tidak memiliki riwayat genetik sebesar 76,1%. Hasil pemeriksaan glukosa darah acak menunjukkan bahwa mayoritas responden berada dalam kategori normal sebesar 81,5%.

Analisa: Data dianalisis secara univariat dengan penyajian berupa distribusi frekuensi dan persentase.

Diskusi: Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh mahasiswa di Universitas dr. Soebandi Jember memiliki kadar glukosa darah acak dalam kategori normal.

Kata kunci: Aktivitas Fisik, Glukosa Darah Acak, Mahasiswa, Hiperglikemia, Riwayat Genetik