

**HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KELUARGA
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS**

SKRIPSI



Oleh:

Hilwa Aulia Putri Anjani

NIM. 22102190

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH DIABETES

Hilwa Aulia Putri Anjani, Trisna Vitaliati²

¹Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: hilwatop@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit kronis diabetes melitus memiliki dampak menyeluruh terhadap dimensi fisik, mental, serta kehidupan sosial penderitanya, yang berisiko memperburuk derajat kualitas hidup mereka. Dalam konteks penanganan penyakit jangka panjang, keberadaan ketahanan keluarga menjadi elemen krusial untuk menopang kemampuan adaptasi, penyelesaian hambatan, hingga penyediaan dukungan emosional dan sosial bagi penderita. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara ketahanan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di Puskesmas Jember Kidul. **Metode:** Pendekatan kuantitatif analitik korelasional bersumber data cross-sectional diterapkan dalam penelitian ini. Penentuan sampel melibatkan 123 subjek yang dihimpun lewat metode consecutive sampling. Instrumen pengumpul data mengandalkan Family Resilience Assessment Scale (FRAS) guna mengukur ketahanan keluarga serta WHOQOL-BREF untuk menilai kualitas hidup, yang selanjutnya dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar subjek berada pada strata sedang, baik dalam tingkat ketahanan keluarga maupun kualitas hidup. Temuan statistik membuktikan terdapat korelasi positif bernilai amat kuat di antara kedua variabel tersebut ($p = 0,000$; $r = 0,902$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara ketahanan keluarga dengan kualitas hidup individu penderita diabetes melitus. Peningkatan pada ketahanan keluarga secara langsung sejalan dengan optimalnya kualitas hidup yang dirasakan oleh penderita.

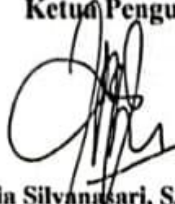
Kata kunci: Ketahanan keluarga, kualitas hidup, diabetes melitus.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Ketahanan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus telah diuji, dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi Pada:

Nama : Hilwa Aulia Putri Anjani
NIM : 22102190
Hari/ Tanggal :
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



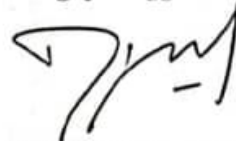
Irwina Angelia Silvannasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

Penguji Anggota II



M. Elvas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0710029203

Penguji Anggota III



Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0703028602

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

